



役場だより 12月号

発行：企画・観光推進室
 tel：48-2001
 fax：48-2172
 mail：otaki@vill.otaki.nagano.jp
 H P：http://www.vill.otaki.nagano.jp

オミクロン株対応ワクチン 最終接種について

年末年始にかけての流行を予防する目的で、全国的に10月から前倒しで始まったオミクロン株対応ワクチンの接種ですが、王滝村でも11月から12月にかけて接種を行ってきました。この時期に体調不良等で接種できなかった方のために、下記の日程で接種を行います。

対象者は12歳以上で、初回接種(1、2回)が終了している方です。

-  接種日 令和5年1月19日(木) ※村の最終接種日となります。
※この日以外は県の接種会場で接種をお願いします。
-  時間 14:00 から 16:00 まで
-  場所 王滝村診療所
-  申込期限 令和5年1月16日(月)
-  申込先 王滝村保健センター ☎0264-48-3160

接種を
希望される方は、
事前に申込みを
お願いします。

【お問い合わせ】福祉健康課 保健衛生係

1月の保健センター行事予定

都合により日程が変更になることがありますのでご了承下さい。

日付	教室名	時間	場所
1月5日(木)	定期健康教室	10時00分～12時00分	保健センター
6日(金)	男性健康教室	10時00分～11時30分	
10日(火)	いないいないばあ	10時00分～11時30分	
17日(火)	ちびっこ広場	10時00分～11時30分	
18日(水)	こころの相談	13時30分～15時30分	
20日(金)	健康サークル	10時00分～11時30分	
25日(水)	フレイル予防教室	10時00分～11時30分	
各種予防接種をご希望の方は事前予約をお願いします。			王滝村診療所

特別養護老人ホーム 職員募集

■ 令和5年度に採用する会計任用職員

介護職員 栄養士 事務員

■ 令和5年度に採用する正規職員

看護職員 生活相談員 介護支援専門員 介護職員

■ 勤務場所

南木曾町、木祖村、木曾町、塩尻市、松本市、東筑摩郡にあるいずれかの組合施設

■ 申込期間

令和5年1月6日（金）から1月31日（火）まで

■ 申込、お問い合わせ

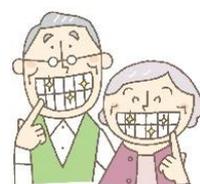
松塩筑木曾老人福祉施設組合事務局 ☎0263-53-5000

HP <https://aoihato.com/>

健康一口メモ

オーラルケア

お口は万病のもと



口の中は、全身の健康を支え、毎日を楽しむために大切な役割を担っています。

運動が言われて久しいですが、王滝村は程遠い状況です。高齢者は総入れ歯の方が多いですね。

歯を失う原因として一番多いのが歯周病、二番目にむし歯、三番目が破折歯^{はせつ}の表面や根元が欠けたり折れたりすることです。

また、歯周病と関係する疾患として糖尿病と心筋梗塞があげられます。王滝村は糖尿病にかかっている方が多いですが、歯周病の細菌が全身に回り感染症を引き起こします。糖尿病になったら年一回は歯周病の検査をして悪化させないようにすることが大事です。

人生の各年代でオーラルケア(お口のお手入れ)のポイントは異なります。若い方は小さい頃から受けている歯科指導で、比較的良好な状態であると思われませんが、中高年の方は歯医者には歯が痛くなっ

このように王滝村ではオーラルケア(お口のお手入れ)に関する課題があります。

はありますか？

8020(80歳まで20)

本自分の歯を残そうという、



王滝村福祉健康課

保健センター