

役場だより 2月号

発行：王滝村役場 福祉健康課
 tel 0264-48-2001
 fax 0264-48-2172
 mail otaki@vill.otaki.nagano.jp
 HP <http://www.vill.otaki.nagano.jp>

「就職パソコン基礎科」の訓練生を募集します

企業実務に役立つパソコンの知識・技能を習得し、就職を目指す講座の訓練生を募集します。

- 訓練期間 令和4年5月2日（月）～令和4年7月1日（金）
- 募集人員 15人
- 訓練会場 上松町公民館
- 受講料 無料（教科書代、資格取得受験料等は自己負担）
- 応募資格 ハローワークの求職登録者
- 応募方法 受講申込書をハローワーク担当窓口へ提出
- 募集期間 令和4年2月1日（火）～令和4年4月12日（火）
- 入校選考 令和4年4月19日（火） 場所：上松技術専門学校
 問い合わせ：長野県上松技術専門学校（TEL52-3330）
 ハローワーク木曾福島（TEL22-2233）

☆3月の保健センター行事予定☆

都合により日程が変更になることがありますのでご了承下さい。

日付	教室名	時間	場所
3月2日(水)	男性健康教室	10時00分～11時30分	保健センター
3日(木)	定期健康教室	10時00分～11時30分	
8日(火)	いないいないばあ	10時00分～11時30分	
16日(水)	こころの相談	13時30分～15時30分	
22日(火)	ちびっこひろば	10時00分～12時00分	
23日(水)	フレイル予防教室	10時00分～11時30分	
24日(木)	健康サークル	10時00分～11時30分	
※各種予防接種をご希望の方は事前予約をお願いします			王滝村診療所

【動物を飼っていませんか？】

報告を義務付けられている動物を飼っている方、高病原性鳥インフルエンザや口蹄疫などの病気の発生を予防し、まん延を防止するため、飼育頭羽数・目的に関わらず飼っている動物の頭羽数等を県に報告することが義務付けられています。所定の様式により、管轄する家畜保健衛生所（王滝村でしたら松本家畜保健衛生所）へ報告をお願いします。

※報告が義務付けられている動物

牛、水牛、馬、鹿、めん羊、山羊、豚（ミニブタ含む）、いのしし、鶏、あひる（アイガモ含む）、うずら、きじ、だちょう、ほろほろ鳥、七面鳥

報告様式、ご不明な点等に関しましては松本家畜保健衛生所

（TEL 0263-47-3223）までお問い合わせください。

役場経済産業課 農業振興係

集落支援員を募集します

○業務

- (1) 王滝かぶなど特産野菜の生産維持に関する業務
- (2) 農作業講習会等の開催に関する業務
- (3) 農地の利用調整補助業務
- (4) 農業生産基盤維持に関する業務
- (5) 農山村の活性化に関する業務 等



○募集条件

- ・村の実情に詳しく、上記に掲げる業務推進に関してノウハウ、知見を有する方
- ・地域おこし協力隊員や集落支援員の活動に理解のある方
- ・パソコンの操作ができる方
- ・心身共に健康で、むらづくり活動に意欲と情熱を持って活動できる方

○勤務条件等

原則として月曜日から金曜日の週5日
 勤務時間 8時30分から17時00分まで（7時間30分）

○応募手続

- ・受付期間 令和4年2月15日（火）から令和4年2月28日（月）までに経済産業課農業振興係へ持参してください。
- ・提出書類 令和3年度 王滝村集落支援員応募用紙
 村ホームページからダウンロードできます。

○申し込み・お問い合わせ先

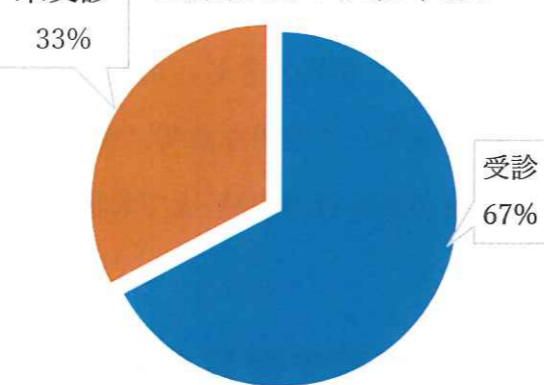
王滝村役場 経済産業課農業振興係 担当：森 ・ 溝口
 TEL 48-2001 / FAX 48-2172
 E-mail nogyo@vill.otaki.nagano.jp

生活習慣調査のまとめから

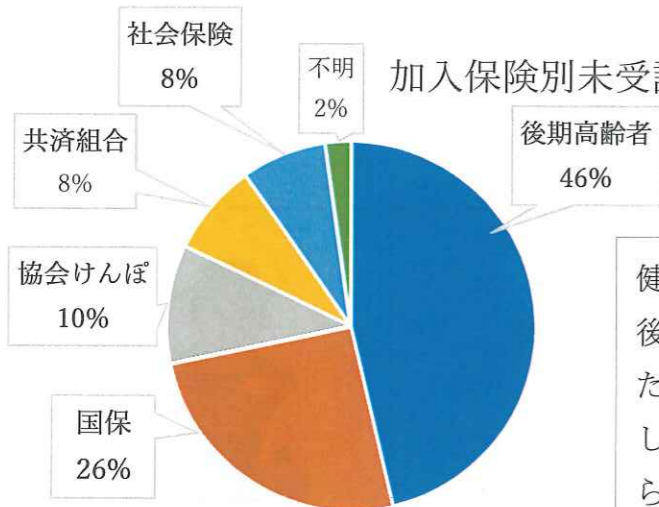
昨年度末、令和2年度末に皆さんから出していただいた生活習慣調査をまとめました。ご協力ありがとうございました。その中から健康診断に関すること、間食のこと、歯の健康に関することなど、気になったとことをまとめましたので紹介します。

約 1/3 の方が健診を受けていません！！

健康診断の受診状況



加入保険別未受診の内訳

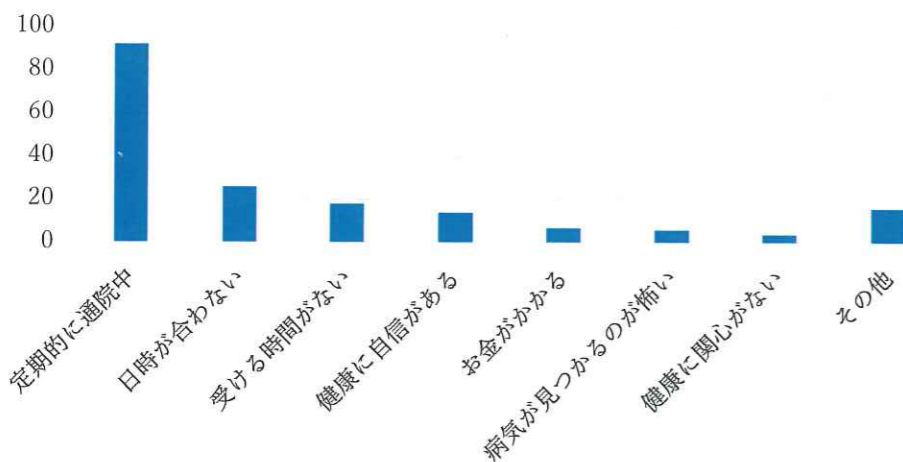


国保の方の受診率も令和2年度は**33.3%**と低く、県内**69位**という状態でした。

健康診断を受けていない方の半数近くが75歳以上の後期高齢者でした。受けない理由として、一番多かった理由が、定期的に受診をしているからというものでした。定期的な受診での検査は、治療対象の検査に限られると思われるので、健康診断で行われる疾患を発見する広範囲な検査は行われていないと思われます。

健康診断を受けましょう

健康診断を受けない理由



既に**来年度**の健康診断の日程が決まっています。近いうちに希望調査をとりましますので、今から予定を入れておいてください。健康診断に関わる**費用は無料**です。国保以外の方は、加入している保険者に相談して下さい。



また、健康診断から、王滝村の方は、**高血糖・脂質異常の方や、糖尿病の方が多い**ということがわかっています。

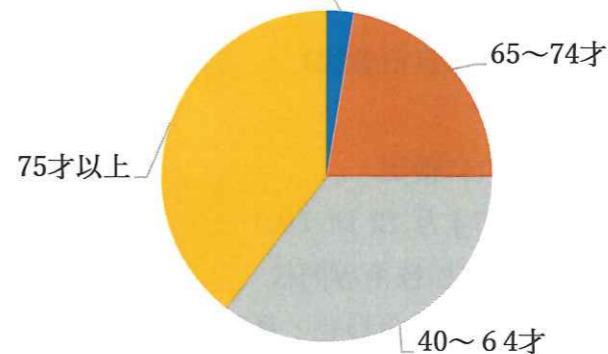
そして、要介護者の有病状況をみると、糖尿病を持っている方が多く、それは県や国、同規模の他町村と比べて**2倍も多い**ということです。糖尿病になると医療費もかかります。非糖尿病患者に比べると2倍心不全にかかりやすいとも言われています。これは同時に**心臓・脳・腎臓に与える影響も大きく、将来、認知症への道**に繋がっていきます。何とかしなければなりません。

そのためにも健康診断を受けましょう



食事をかんで食べる時の状態を聞きました

歯や歯ぐき、かみ合わせなど気になる部分があり、かみにくいことがある



気になるところがあり、かみにくいと答えた方で、年齢別にみると、20代から気になる方と答えていた方がいました。75歳以上では多くなると思うのですが、74歳以下の方でも64人の方が口の中の不調を感じていました。村の歯科治療が週に2日という環境もあるかもしれませんが、口腔環境を整えるために、考えていかなければいけません。

間食のこと

答えていただいた80%の方が、毎日または時々間食や甘い飲み物を摂取していました。どんなものを摂取しているか調査すると、皆さんの生活を見直すきっかけになるかもしれません。健康診断の結果と共に検証していければと思います。

食事以外に間食や甘い飲み物を摂取していますか

