



役場だより8月号



発行：王滝村役場 福祉健康課
 TEL：0264-48-2001
 FAX：0264-48-2172
 mail：otaki@vill.otaki.nagano.jp
 H p：http://www.vill.otaki.nagano.jp

指定ごみ袋とごみの持込み手数料の料金が改定されます

長年にわたり、指定ごみ袋などの価格維持に努めてきましたが、近年の社会情勢などにより、原材料、運搬費などの価格高騰の影響を受け、調達価格が10円～30円程上昇し、現在価格の維持が難しい状況となったため、令和5年10月1日から「指定ごみ袋」の価格改定を行うこととなりました。また、ごみの持ち込みも同日より「ごみ持ち込み手数料」を改定します。

○ 令和5年10月1日からの持込み手数料

区 分		改定後	現 行	比 較
燃えるごみ指定袋	小	40円	30円	+10円
燃えないごみ指定袋	大	80円	60円	+20円
生ごみ指定袋		30円	20円	+10円
プラスチック製容器包装指定袋				

* 現行指定袋は差額分の証紙を貼る事で令和5年10月以降もご使用いただけます。

* 生ごみ指定袋は経過措置により令和6年3月までそのままご使用いただけます。

○ 令和5年10月1日からの持込み手数料

一般家庭の方：袋に入るサイズの燃えるごみ、燃えないごみ 10kgごとに150円
 粗大ごみ（燃えるごみ、燃えないごみともに） 10kgごとに200円
 事業者の方：燃えるごみ、燃えないごみ、粗大ごみ 一律 10kgごとに200円

【お問合せ先】 福祉健康課 住民係
 木曾クリーンセンター TEL 24-3131

クマ出没注意情報

○ ペットへの餌やり時にはご注意を！

ペットへの餌やりの際に、外に餌の食べ残しがあったり、餌の袋等を置いてありますと、クマへの餌付けにもなってしまいます。一度餌の味を憶えたクマは、同じ餌に執着しますので住宅の近くに出やすくなります。最悪の場合、住宅に侵入するケースもありますので、餌の管理・保管にはご注意を。

○ ゴミ出し、保管に注意を！

ゴミを出す際には、出来るだけ当日の朝出しましょう。夏場は特に臭い易いため、クマが来やすくなります。空き缶等も臭いが残っていることがあるため、外に置いているとクマが来ることがあります。



○ 親子クマに注意を！

母クマが子グマを連れてくる場合、母グマは、子グマを守るために人に向かってくる場合があります。子グマを見かけたら、そのままそっと立ち去りましょう。

絶対に近づかないでください。クマの痕跡をみつけたら、注意して引き返しましょう。

【お問合せ先】 経済産業課 林業振興係



9月は屋外広告物適正化旬間です



屋外広告物（看板・広告塔・広告板・立看板・はり紙・のぼり旗など）次の物件には掲示ができません。

禁止物件（屋外広告物を掲示してはいけない主な物件）

ガードレール・道路標識・橋梁・トンネル・道路・街灯・街路樹・信号機

歩道の柵・郵便ポスト・電話ボックス・消火栓

◎村内で見慣れない怪しげな内容の屋外広告物、公共環境に悪影響を与える可能性がある張り紙等を見かけたら下記担当までご連絡ください。



【お問合せ先】 企画・観光推進室 商工観光係 Tel 48-2257

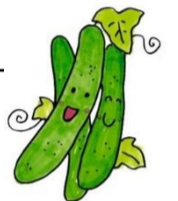
健康一口メモ ～食材編～

8月の旬の食材は「きゅうり」

・年間を通じて流通している食材ですが、旬は5～8月です。国内の生産量では、第1位が宮崎県、第2位が群馬県、第3位が埼玉県です。

〈栄養素〉

・水分が95%以上を占めてるため、エネルギーが低いヘルシー食材です。体内の余分な塩分を排泄する役目を担うカリウムが豊富です。



【簡単レシピ】 きゅうりの梅チーズ豚バラ巻き

～材料（2人分）～

- ・きゅうり 2本
- ・梅干し 2粒
- ・スライスチーズ 2枚
- ・豚バラ肉 200g
- ・塩 少々
- ・こしょう 少々
- ・油 小さじ1

- ① きゅうりをまな板の上に置き、塩（分量外）少々を振りかけ、前後に転がし板ずりする。流水で塩を洗い流し、へたを切り落といたら、横半分に切ってから縦半分に切る。梅干しは種を除き、梅肉を包丁でたたき滑らかにしておく。スライスチーズはきゅうりと同程度の幅に切る。
- ② きゅうりの片側に梅肉を塗り、スライスチーズをはさんだら豚バラ肉できゅうりを巻き、塩、こしょうを振る。
- ③ フライパンに油を熱し、②を転がして焼き色がつくまで加熱する。食べやすくカットして盛り付けて完成。

☆ 9月の保健センター行事予定 ☆

都合により日程が変更になることがありますのでご了承下さい

日付	教室名	時間	場所
9月5日（火）	いないいないばあ	10時00分～11時30分	保健センター
6日（水）	男性健康教室	9時00分～12時00分	
7日（木）	定期健康教室	10時00分～11時30分	
13日（水）	まめまめ運動教室	10時00分～11時30分	
	行政相談	13時00分～16時00分	
19日（火）	ちびっこ広場	10時00分～11時30分	
20日（水）	フレイル予防教室	10時00分～11時30分	
	こころの相談	9時30分～11時30分	
21日（木）	人権相談	13時00分～16時00分	
25日（月）	脳元気教室	10時00分～11時30分	
28日（木）	健康サークル	10時00分～11時30分	
※ 新規にまめまめ運動教室・脳元気教室・フレイル予防教室に参加を希望する方は事前に申込が必要になります。保健センター（48-3155）にご相談下さい。			
※ 各種予防接種をご希望の方は事前予約をお願いします。			王滝村診療所