



# 役場だより 6月号



発行：企画・観光推進室  
 TEL：0264-48-2001  
 FAX：0264-48-2172  
 Mail：[otaki@vill.otaki.nagano.jp](mailto:otaki@vill.otaki.nagano.jp)  
 HP：<http://www.vill.otaki.nagano.jp>

## 第6波対応事業者支援金に関するお知らせ

コロナ感染症第6波の影響により売上が落ち込んだ村内中小企業者向け緊急支援金につきまして、申請期限は6月30日(木)となりますのでお早めにお申し込みください。

### 給付

売上比較対象年月の減少額に対して2分の1を給付（給付上限額**20**万円）

### 給付対象の要件

王滝村ホームページ又は4/15発行の役場だよりをご覧ください。

### 問い合わせ先

企画・観光推進室 商工観光係（☎\*\*48-2257）

## 健康一口メモ

### 人の体は食べたものでできている？



皆さん、毎日の食事の献立や実際に食べるものをどのように考えて食べていますか？

生活習慣病という言葉も、食事・休養・運動・生活習慣・喫煙・飲酒などの生活習慣が深く関与し、それらが発症の要因となる疾患の総称です。日本人の死因の上位を占める、がんや心臓病、脳卒中は生活習慣病に含まれます。

また生活習慣病は以前、成人病と言われていましたが、成人病は生活習慣が深く関わっていること、それを改善することで疾病の発症や進行を予防できるということがわかってきて、生活習慣は小児の頃からその基本が身につけられていることから、小児期からの生涯を通じた健康教育も行われているところです。

さて、一日三食、間食も含め、皆さん、どんなものを食べられているのでしょうか？

たかが食事、されど食事です。日々食べている物で身体は作られています。そして長い時間をかけ体の細胞や血管に影響を与え、大きな臓器にも影響を及ぼしていくのです。

次回に続く

福祉健康課 保健センター ☎\*\*48-3155、3160



## 『今年のサマージャンボは、1等・前後賞合わせて7億円!』

◇当せん本数 1等：5億円×24本 前後賞：各1億円×48本  
(当せん本数は発売総額720億円・24エイトの場合)

◇発売期間 令和4年7月5日(火)～令和4年8月5日(金)

◇抽せん日 令和4年8月17日(水)



この宝くじの収益金は、市町村の明るく住みよいまちづくりに使われます。

収益金は、長野県の販売実績により配分されますので、長野県内の宝くじ売り場でお買い求めください。

## ☆7月の保健センター行事予定☆

都合により日程が変更になることがありますのでご了承下さい。

日付	教室名	時間	場所
7月5日(火)	いないいないばあ	10時00分～12時00分	保健センター
6日(水)	男性健康教室	10時00分～11時30分	
7日(木)	定期健康教室	10時00分～11時30分	
19日(火)	ちびっこひろば	10時00分～12時00分	
20日(水)	こころの相談	13時30分～15時30分	
27日(水)	フレイル予防教室	10時00分～11時30分	
28日(木)	健康サークル	10時00分～11時30分	
※各種予防接種をご希望の方は事前予約をお願いします			