

## ◆平成 21 年度市町村振興宝くじ助成事業

市町村振興宝くじ売上金の一部を財源として助成されるコミュニティ助成事業の内、自主防災組織育成助成事業として、崩越地区自衛消防団へ可搬式小型動力ポンプ、台車、ホース、筒先等を購入し貸与しました。総事業費 1,161,300 円の内、100 万円が村へ交付されます。

※この助成金は、長野県市町村振興協会がコミュニティの健全な発展と宝くじの普及広報のために行われるコミュニティ活動に対して助成を行うものです。



## ◆平成 21 年度宝くじコミュニティ助成事業



宝くじ売上金の一部を財源として各町村に助成される一般コミュニティ助成事業で、プロジェクター、スクリーン、ワイヤレスアンプを購入しました。総事業費 1,211,574 円の内、1,200,000 円が村へ交付されます。この交付金は、宝くじの普及広報のために行われる事業へ充てられるものです。講演会や地区学習会などで使用されています。



宝くじは  
豊かさ築く  
チカラ持ち。

宝くじは  
広く社会に役立て  
られています。

## ◆国民年金からのお知らせ

満額の年金を受けるために「追納」をお勧めします！

国民年金は、20 歳から 60 歳までの人はすべて加入し、保険料を納付することになっています。しかし、保険料が納めることが困難な場合は、保険料免除の制度が設けられています。ただし、免除を受けた期間は、保険料を納めた期間と比べて、老齢基礎年金の受取額が少なくなってしまいます。

そこで、承認を受けた期間の保険料を 10 年以内であればさかのぼって納めることができる『追納』をおすすめします。

また、3 年目以降に追納するときは、当時の保険料に追納する場合の保険料には、当時の保険料に加算額がつきます。

追納を希望される方は、日本年金機構までお問合せください。

日本年金機構 松本年金事務所 (0263-32-5821)

国民年金保険料は、お得で便利な 口座振替で！



## ◆保健センターからのお知らせ

### ☆1月～2月の保健センター行事予定☆

日付	教室名	時間	場所
1月 19日(火)	熟年教室	10:00～11:30	王滝村 保健センター
22日(金)	脳元気教室	9:30～11:30	
27日(水)	体操せまい会	10:00～11:30	
2月 2日(火)	脳元気教室	9:30～11:30	
5日(金)	熟年教室	10:00～11:30	福島 保健センター
10日(水)	4ヶ月児健診	13:30～14:00	
16日(火)	脳元気教室	9:30～11:30	王滝村 保健センター
19日(金)	定期健康相談日	10:00～11:30	
24日(水)	体操せまい会	10:00～11:30	

### 新型インフルエンザ ワクチン接種について

現在、高校生と高齢者（65歳以上の人）への接種も始まりましたが、優先対象者への必要なワクチン量が確保できる見通しが出たようです。国では、19歳～64歳の健康な方でも接種できるようにする方針でいます。今後、希望される方は、王滝村診療所へお問い合わせ下さい。

### 「はたちの献血」 キャンペーンのお知らせ



1月1日（金）から2月28日（日）までの2ヶ月間、「はたちの献血」キャンペーンを行います。

冬場は特に献血の協力が少なくなり、医療に必要な血液が不足しがちになります。成人を迎えた方をはじめ、多くの皆様からのご協力をお待ちしています。

献血は、移動採血車又は、「松本献血ルーム」で実施しています。

お問い合わせ先：保健福祉事務所 食品・生活衛生課 電話 0264-25-2235



### 子宮ガン検診・乳房検診 無料クーポン券について

子宮・乳房検診の無料クーポン券を下記の年齢に該当する方へ配布してありますが、有効期限がありますので、なるべく早めに受診していただくよう、お願いします。

子宮ガン検診	20歳・25歳・30歳・ 35歳・40歳の方
乳房検診	40歳・45歳・50歳・ 55歳・60歳の方



「信濃」  
松本市深志2-16  
15 マルナカ深志  
ビル1階  
電話 027873

防衛省では、下記の予定で特別職国家公務員「自衛官等」の募集受付及び試験を実施します。申込お問い合わせ先：自衛隊長野地方事務所・広センター

### 自衛官の募集のお知らせ

募集種目	応募資格		受付期間	試験日
予備自衛官補 (男 女)	一般	18以上 34歳未満	平成22年1月12日 ～4月9日	平成22年4月17日 ～19日の間で1日
	技術	18歳以上で保有する技能に応じて 53歳～55歳未満		