

社協ふれあい情報 11月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成23年10月25日発行

Tel: 48-2008

Fax: 48-3033

Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

ごたくらぶ 10月20日(木) ～手作り「健康グッズ」が完成～

今回は、「健康に役立つ小物づくり」と題して、じいさまたちの「腕」を生かした健康器具をつくりました。村内でもらった竹を使った青竹踏みやゴムのボールを使った創作足裏マッサージ器づくりにチャレンジ！ 製作した器具の一部を保健福祉センターで使ってもらおうと、ひとつひとつ丁寧に作り上げました。夏場の農作業で疲れた体をほぐしていただければうれしいですね。



いきいきサロン 9月22日(木) ～王滝の奥座敷「滝越」へ～



9月のいきいきサロンは、滝越の水交園を会場に行われました。季節をひとつ飛び越したような滝越では、肌寒さを感じる気候でしたが、屋外で野趣あふれる“スイーツ”づくりを楽しみました。皆であれこれ工夫しながら、バナナやさつまいもをつかったお菓子づくりに挑戦！ 炭火を使って焼き上げました。午後は小物づくりをし、最後においしいお菓子をいただき、笑顔いっぱい滝越を後にしました。



介護者リフレッシュ 10月5日(水) ～秋の伊那路でのんびり～

今年度2回目のリフレッシュ事業は、初秋の伊那路へ日帰り旅行に出かけました。駒ヶ根市の早太郎温泉では、紅葉がはじまった山々を眺めながら温泉につかりのんびりとした時間を過ごし、日頃の疲れを癒しました。また農産物ショップへ立ち寄り、秋の味覚を買い物したり、おいしい食事に舌鼓したり、普段なかなか取れない休息を楽しみました。あいにくの雨でしたが大勢の方に参加いただき、車中では会話が絶えず、交流の深まる旅行になりました。



お知らせ

**老人クラブ共催
出前介護教室のお知らせ**

王寿会の皆さんと共催で介護教室を開催します。認知症に関する理解を深め、皆で支えあえるぬくもり溢れる地域づくりを！

日時 11月29日(火)午後1時30分～
内容 認知症サポーター養成講座
一般の方も参加できます。
お問い合わせ 社協 48-2008)

心のふれあい俳句コーナー

何気ない日常生活の中で感じているつれづれを季節の写真に乗せてお届けします。

初紅葉
色分け合いし



湖と山
うみ
万三四

**デイサービス敬老会
9月16日(金)**

今年もデイサービスで、敬老会が開催され、皆で「木曾節」を歌ったり職員による出し物を楽しみました。

ご利用いただいている皆さまに感謝申し上げますとともに、益々の健康と長寿をお祈りいたします。



23年度年会費報告 10月1日現在

会費現在額 **907,000円**

個人会員 556名 688,000円

法人会員 28団体 219,000円

多くの皆さまのご協力、ありがとうございます。

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3 文化の日	4	5
6 立冬	7	8	9	10	11 ごたくらぶ 1:30～3:30	12 小学3年生と交流
13	14 エアロビクス 元気づくり教室 1:30～3:00	15	16	17	18 18日(金) 午前中合同で交流会です。 いきいきサロン 10:00～3:30 どんぐり広場 10:00～11:30	19
20	21 小雪	22	23 勤労感謝の日	24	25 お楽しみ弁当 さくらグループ	26
27	28	29 出前 介護教室 1:30～3:30	30			

3日(木・祝)と23日(水・祝)はデイサービスと訪問サービスのみ営業。毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ毎日営業。