

# 社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成23年12月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp



## “歌って!笑って!年忘れ” 12月16日(金) 「ごたくらぶ」と「ふれあい元気教室」



今年も「ごたくらぶ」と「ふれあい元気づくり教室（エアロビ教室）」が合同で開催され、音楽療法士の長瀬郁子さんをお招きし、昔なつかしい歌を歌ったり、クリスマスに合わせてハンドベルや太鼓などみんなで演奏しながら交流しました。昼食を囲みながらの交流会では、今年も愉快的サンタとトナカイが登場、手渡されたプレゼントをひとりひとり大事そうに受け取っていました。年に一度の交流の機会、いつもにも増して大人数のみなさんが参加され、笑顔があふれ、なごやかな雰囲気での忘年会になりました。



## “クリスマス会と年末大掃除” 「どんぐり広場」 12月9日(金)

一年の締めくくりの今回は、いつも遊んでいるミニ児童館の年末大掃除から始まりました。ボールや遊具などを丁寧に清掃しお年寄りに修理してもらった本棚にきれいに本を並べました。こども達は、きれいになった遊具で早速遊んでいました。恒例のクリスマス会では、お母さん達の手作りケーキが登場。大きく口を開けてほおばり、ほっぺにクリームがつく子どもたちの姿を微笑みながら見守りました。



輪投げゲームに挑戦!



ケーキ大好き!

## “認知症になっても安心!”

「介護教室」

11月29日(火)



今回の介護教室は、認知症サポーターの養成講座も兼ね講師に認知症の人

と家族の会の 関 靖 さんをお迎えし行われました。老人クラブの皆さんとの共催でしたが、認知症に関するくわしい話を初めて聞く方も多く、基本的な内容から対応の仕方まで、丁寧にわかり易くお話していただきました。参加者からは、積極的な質問も出され「自分が認知症になるという心配と介護をする上での心構えについての両方の面から勉強になった。」といった感想も聞かれました。地域や社会全体での取り組みの必要さに、思いを新たにされていました。



# 平成23年「絆」・つながり・地域で支え合い

今年は、東日本大震災がありました。家族のつながりや地域の支え合いの大切さをあらためて実感させられた年でした。

○ 介護者どうしのつながりを再確認（6月）  
介護者リフレッシュ事業では、先輩介護者との交流を通じて介護の不安や悩みごとをともに話せる仲間作りの大切さを学びました。

○ 地域でのネットワークづくり（10月）  
野口区におじゃまし、情報交換会を開催。身近に福祉や健康について、又、今後の地域のあり方について考える機会になりました

○ 子育ての悩みは？（7月）  
どんぐり広場では、こどもの長所について見つめ直し、子育ての悩みについてともに語り合う教室が開かれました。

共同募金会  
より  
お知らせ

## 23年度 共同募金中間報告

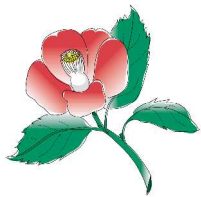
募金現在額 634,308円

【戸別募金】 553,300円 H23.12.20 現在  
二子持 21,000円 上条 170,200円  
鞍馬・崩越 15,000円 九蔵 21,000円  
中越 65,000円 野口 85,600円  
東 87,000円 滝越 17,500円  
下条 67,000円 区外 4,000円

【法人募金】 74,000円（順不同・敬称略）  
(有)オウケン、(有)エスペロ、JA 木曾王滝支所、(有)くるみ澤旅館  
(有)滝旅館、(宗)御嶽神社、(独)水資源機構牧尾管理所、ひめや  
渡辺建設(株)、王滝木材加工企業組合、(有)三浦建設、王滝食堂  
(有)奥田秀夫商店、堀内商店、(有)金丸物産金井きのこ園  
(企)子どもの森、谷本建設(株)、(株)王滝家  
【街頭募金】 7,008円 まだまだ募集中！

## 心のふれあい俳句コーナー

ふゆつばき  
冬椿  
われ  
吾も咲かそう



お  
老いの花

万  
三四

## 1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1 元旦	2	3	4	5	6 小寒	7 七草
年始休業（1月3日まで）			相談員 民生委員 さん			
8	9 (成人の日)	10	11	12 心配ごと 相談 2:00~5:00	13 ごたくらぶ どんぐり広場 0:00~12:30	14 新春餅つき交流会
15 講師は 勝野先生	16 元気づくり教室 (エアビ教室) 1:30~3:00	17 19(木) 9:30~3:30 ボランティア新年交流会 福祉映画鑑賞会 1:00~		18	19	20 大寒
22	23	24	25 一般の方も参加できます！	26 いきいき サロン 10:00~3:30	27 お楽しみ 弁当 味菜グループ	28
29	30	31 介護者 リフレッシュ				

※ 新年は、1月4日（水）より営業します。1月9日（月・祝）はデイサービスと訪問サービスのみ営業。7日からの毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。移送、配食サービス等は平日のみの営業となります。