

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成23年3月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年度が始まります。 ～いっしょにお仲間に入いませんか
月回社協で行っている事業です～

ごたくらぶ ～男衆もがんばってます！～

〔内 容〕 特技・経験生かした活動、健康体操、男性料理教室、社会参加活動、各種趣味活動、交流会など

〔対象者〕 65歳以上の男性



高齢者エアロビクス

ふれあい元気づくり教室 ～笑って楽しく健康づくり～

〔内 容〕 座って気軽に体操、運動、機能訓練、おしゃべり交流
※楽器を使った楽しい音楽教室もあります。

〔対象者〕 65歳以上の方



いきいきサロン ～のんびり、ゆっくり、マイペースに～

〔内 容〕 手芸、工作、料理実習等の趣味活動、屋内、屋外でレクリエーション体操、子どもたちとの交流など

〔対象者〕 65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者のみの世帯、80歳以上の方、障がいを持たれた方



どんぐり広場 ～元気いっぱい、みんなでふれあい～

〔内 容〕 親子ふれあい体操、遠足、お年寄との交流、子育てに関する情報交換など

〔対象者〕 保育園入園前の子どもと保護者



ひとり暮らしや高齢者世帯の方の生活を応援します。

お気軽にご利用下さい！

軽度生活援助サービス

例えば・・・

- 電球を交換したいけど、高いところに手が届かなくて・・・
- 買い物に、誰かに代わりに行ってもらえないかな？
- センターに相談へ行くまでのことは無いけど、定期的に心配ごとや健康について相談ののってほしい。

月～金 8:30～17:30

外出支援サービス

例えば・・・

- 買い物に行きたいけど、足がなくて困っている方

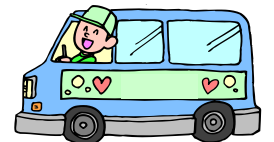
月～金 8:30～17:30

◎あらかじめ登録が必要です。

配食サービス

例えば・・・

- 食事は自分でつくるけど、栄養が採れているか心配な方
- 月～金 昼食/夕食



東日本大震災被災者の皆さまの支援について

東北地方・関東・長野県北部を襲った大地震により、広範囲で甚大な被害がございました。各地で復興に向けた支援の輪が広がってきています。

義援金募集のお知らせ

村と社協では、村内で募金活動を行っています。

【封筒募金】 各区長又は、隣組長を通じて全世帯にお願いしています。

【募金箱】 王滝村役場、保健福祉センター、村内の施設等に設置。

◎当面の募集期限：3月31日まで



ボランティア情報

〔救援物資について〕

3月23日（水）現在、県庁窓口での支援物資の受付は停止されています。個人から、被災地への直接の送り付けはご遠慮下さい。

〔災害救援ボランティアについて〕

現在、各被災地とも受け入れの体制がまだ整っておりません。今回の震災を機会に、社協として災害ボランティア登録を設けることにしました。（裏面） 皆さまのご理解をお願いします。



心のふれあい俳句コーナー

何気ない日常生活の中で
感じているつれづれを季節
のイラストや写真に乗
せてお届けします。



里の梅
優しき日射し
つれて来し
万三四

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5 清明	6	7	8	9
10	11	12 講師は 田上先生 です。	13 エアビクス 元気づくり教室 10:00~11:30	14 心配ごと 相談 2:00~5:00	15 相談員 民生委員 さん	16
17	18	19	20 穀雨 きのこの 駒打ち!	21 ごたくらぶ 1:30~3:30	22 お楽しみ 弁当 しゃくなげ班	23
24	25	26 遊具清掃と カード作り	27 どんぐり 広場 10:00~11:30	28 いきいき サロン 10:00~3:30	29 お花見 昼食会	30

※ 29日(金)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。