

社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成23年6月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

いきいきサロン

5月26日（木）

田の原散策と御岳高原山菜取り！



～ 今年も健康で御山を

拝みに来れました！～

5月のいきいきサロンでは、毎年恒例の田の原参拝と御岳高原での山菜取りをしました。

田の原では、大黒天まで、平均90歳近くの参加者が、全員で行くことができました。一步一步ゆっくりと歩き、大黒天で記念撮影。「お金がたまるように！」と手を合わせる参加者もいました。また、御岳高原では、山菜採り。「何年かぶりにワラビ取りをしたよ！」喜んだり、「今晚、早速、灰汁とって料理しよう」と話しながらそれぞれ夢中になって山菜採りをされていました。



希望の旅

6月3日（金）

信州の鎌倉 別所温泉へ



障がい者を対象にした「希望の旅」が今年も行われ、14名の方が参加されました。信州最古の温泉の別所温泉を訪れ、前山寺や北向観音に立ち寄りしました。北向観音では、お参りをした後、ご利益があるようにとお札やお守りを購入したり、愛染カツラの前で記念撮影し、お昼は、近くの老舗旅館でいただき、温泉に入ってゆったりと過ごしました。バスに乗っている時間が長くなりましたが、車中でずっと話をしながら会話に花を咲かせ、楽しい一日になりました。又、「今度は、きれいな花が見たいね！」と、早くも来年の旅行の話も飛び出していました。



～ 前山寺三重塔の前で記念写真！！～



介護者リフレッシュ事業

6月7日（火）

介護の先輩を交え懇談



今回のリフレッシュ事業では、介護経験者に来ていただき、食事を交えて懇談しました。参加者からは、時間にゆとりが持てない悩みなどが話されたり、先輩介護者からの、「相談できる仲間づくりが大切！」とのアドバイスに熱心に耳を傾けるなど、打ち解けた雰囲気にあっという間に時間が過ぎ、笑顔で解散しました。

～ おいしい食事でリフレッシュ！～

どんぐり広場 6月15日(水)

「郷土食」を学ぼう!

小さな子ども達に、王滝に伝わる郷土の味に慣れ親しんでもらおうと料理教室が行われ、食改の皆さんから「五平餅」を教えていただきました。若いお母さん方の中には、エゴマを摺った事がない方もいて、「すり粉木」の使い方から教えてもらい、和気あいあいと楽しい料理教室になりました。



心のふれあい俳句コーナー

何気ない日常生活の中で感じているつれづれも季節のイラストや写真に乗せてお届けします。

紫陽花に
傘貸して行く

今朝の雨

万三四



お知らせ

会員年会費のお願い

今年度も個人及び法人の皆さまに会員年会費のご協力をお願い申し上げます。年会費は、地域の実情に合ったきめ細やかな福祉サービスを実施するために活用させていただいております。ご理解の程よろしく願いいたします。

～個人会員～

- 対象者 おおむね 20 歳以上の方
- 年会費 1 □ 1,000 円 ～
- 納期限 8月5日(金)

※ 各地区の福祉推進委員がご自宅へお願いに伺います。

～法人会員～

- 年会費 1 □ 3,000 円 ～
- 納期限 8月12日(金)

※ □座振込、又は保健福祉センターへご持参下さい。



7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
			保育園の子どもと七夕交流会			
3	4	5	6	7	8	9
		男性料理教室 『食べたいメニューをつくってみよう!』 ◎一般参加者、若い皆さんも大歓迎!		七夕 いきいき サロン 10:00～3:30		
10	11	12	13	14	15	16
		(共催) ごたくらぶ 介護教室 10:00～1:00	相談員 民生委員さん	心配ごと 相談 2:00～5:00	エアビクス 元気教室 1:30～3:00	講師 勝野先生
17	18	19	20	21	22	23
	(海の日)	育児サロン 皆で話そう!	土用 どんぐり 広場 10:00～11:30		お楽しみ 弁当 福寿草グループ	大暑
24	25	26	27	28	29	30
					夏休みボランティア体験 7月下旬～8月中旬 実施	

※ 18日(祝)はデイサービスと訪問のみ営業。毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。