

社協ふれあい情報 8月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成23年7月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

男性料理教室 ～介護教室とごたくらぶで開催～ 7月12日(火)

今年の男性料理教室は、「バランスの良い食事を、自分でメニューから考えて作ろう！」をテーマに開催。栄養士さんの指導の後、グループごとに主菜、副菜、汁物、主食の4品を、用意された食材を見ながらメニューを決めて調理に入りました。シュウマイ作りにチャレンジしたり、普段手慣れた野菜炒めを選択する班もありました。普段は、あまり調理をしないという方もいましたが、グループ内の参加者どうしで相談しながら予定の時間内ですべて完成しました。早速、自分で作った料理を食べながら「うまかったです！」と笑顔で会話はずみ、各々勉強になった様子でした。



～慣れない手つきで野菜もきざんだい
揚げ物にも挑戦しました!～



保育園と七夕交流会 いきいきサロン 7月7日(木)



～おばあちゃん達と
ゲームで楽しみました!～

今年も、恒例の保育園児との七夕交流会が開かれました。おばあちゃんたちと園児が一緒になって、歌を歌ったり、いろいろなゲームをして交流し、笑い声が溢れる楽しい場となりました。又、園児たちは夏らしく浴衣や甚平といった装いで参加しましたが、おばあちゃんが浴衣の帯を思わず直してあげるという微笑ましい光景も見られました。七夕交流会では、いろいろなところから笑い声が聞こえる場となりました。最後にお互いにプレゼントの交換が行われ、おばあちゃん達からは軍手を使った猫のキーホルダーを、園児からはきれいな布のコースターがプレゼントされました。また、午後にはおばあちゃんたちが五平もちを丹精込めて作り、ほう葉の葉に包んで保育園へ届けました。



みんなで話そう子育てのこと どんぐり広場 7月7日(木)

今回のどんぐり広場では、昨年に引き続き、国際コーチ協会認定コーチの資格を持つ宮木久美子先生にお来いただき、「話の聞き方を変えると、周りの人も変わる」というテーマで育児サロンが開かれました。子供の気持ちになってみて、どう言われると悲しいのか、また、前向きに気持ちを持っていくにはどうしたらいいのかなど、それぞれの思いで、みんなで一緒になって考え、実体験を交えた話に熱心に耳を傾けました。



今年も集まろう！

お知らせ

“第22回福祉・健康の集い”



記念講演

ふれあいステージ

体験コーナー

出店

展示・販売コーナー



ともに支えあう地域づくりのために多くの皆さんの参加をお待ちしております。

期日：9月4日（日）9：00～
場所：保健福祉センターにて



心のふれあい俳句コーナー

何気ない日常生活の中で感じているつれづれを季節のイラストや写真に乗せてお届けします。

お知らせ

県高齢者作品展 作品募集のお知らせ

- ◎参加資格：長野県在住の60歳以上の方
 - ◎出品部門：日本画・洋画・彫刻・写真・書 など
 - ◎申込締切：8月10日（水）
 - ◎申込先：（財）長野県長寿社会開発センター
電話 026-226-3741
- ※皆さまの魅力ある作品をお待ちしております。

向日葵が
今日も励ます



車イス
万三四

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	4日（木）ごたくらぶ 1:30～3:30 〔マレットゴルフ大会（千沢・王滝の湯）〕 夏休みボラ（給手紙）9:30～11:30				5 夏休みボラ （手話） 9:30～11:30	6
7	8 立秋	9	10	11	12	13
			夏休みボラ （給手紙） 1:30～3:30	11日（木）無料法律相談 10:00～3:00 司法書士の山田先生です。 夏休みボラ（手話）1:30～3:30		
14	15	16	17	18	19	20
	家族交流会 （松原スポーツ公園）		どんぐり 広場 10:00～12:00	いきいき サドン 10:00～3:30		
21	22	23 処暑	24	25	26	27
		田上先生 です。	エアロビクス 元気づくり教室 10:00～11:30		お楽しみ 弁当 味菜グループ	
28	29	30	31	※ 夏休みボランティア体験 7/27（水）～8/17（水）まで配食サービス、 保育園やデイサービスのお手伝いなど 随時実施予定。		

※ 毎週土曜日はホームヘルプサービスのみ営業。デイサービス、移送、配食等のサービスは平日のみ営業。