

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成20年3月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年度が始まります。社協事業にお気軽にご参加を！！

寒さも少しずつ緩み、日中はぽかぽか陽気になり、道端には福寿草の花が咲くようようになりました。着々と春がやってきてます。ぜひ、お気軽にお出かけください。

笑って楽しく！！健康で長生きを！

日帰りのサービス

いきいきサロン(月1回)

〔内 容〕 手芸、調理実習、日帰り旅行、楽しいレクリエーションなど

〔対象者〕 65歳以上のひとり暮らし
高齢者のみの世帯、80歳以上の方、障がいを持たれた方

〔利用料〕 利用料 1回 400円
食材費 1回 350円

ごたくらぶ(月1回)

〔内 容〕 男性の特技・経験生かした活動
体操、料理教室、交流会

〔対象者〕 65歳以上の男性

〔参加費〕 利用料 1回 300円

お弁当のサービス

配食サービス(平日の昼食・夕食)

〔対象者〕 65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯、
〔利用料〕 障害をもたれた方、介護保険認定者 など
おかずのみ 1食 300円
ご飯セット 1食 350円

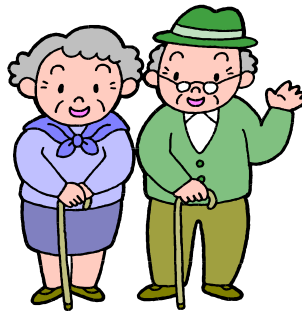
お楽しみ弁当 (月1回)

〔対象者〕 上記の配食サービスの対象者のほか、
80歳以上の方もご利用できます
〔利用料〕 1回 300円

高齢者エアロビクス教室(月1回)

〔内 容〕 手足を使い簡単にできる運動
お茶を飲みながらの楽しいお話

〔対象者〕 65歳以上の方
〔会 費〕 半年 1,000円



送迎サービス

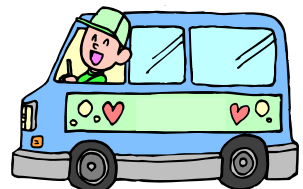
予約専用電話番号 48-1121
【ご利用の前日までにお申込みください】

〔対象者〕

- ① 介護保険認定者、障がいを持たれた方
⇒ 郡内(県内)の医療機関等への送迎
⇒ 村内の移動(商店、金融機関、その他)
- ② 65歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯の方
⇒ 村内の移動(商店、金融機関、その他)
- ③ 65歳以上の方
⇒ 診療所への送迎のみ

〔利用料〕

村内	(片道)	300円
	(往復)	500円
郡内	(片道)	1,000円
県内	(片道)	3,000円



日	月	火	水	木	金	土
		1	2 体操教室 田口先生	3 相談員 民生委員さん	4 清明	5
6	7	8	9 どんぐり 広場 10:00~11:30	10 心配ごと 相談 2:00~5:00	11 スマイル ボーリング 公民館	12
13	14 講師は 田口先生	15	16	17	18 ごたくらぶ 1:30~3:30	19
20 穀雨	21 エアロビ クス教室 2:00~3:30	22	23 手づくり 弁当で お花見!	24 いきいき サロン 10:00~3:30	25 お楽しみ 弁当 味菜グルー プ	26

心配ごと相談

介護サービス

心配ごと相談所

デイサービス

- 心配ごと相談 年6回 相談員：民生委員
- 無料法律相談 年5回 相談員：弁護士ほか
- こども・青少年相談 年1回 相談員：児童委員
- 女性相談 年1回 相談員：女性相談員

月曜日～金曜日（祝日営業、年末年始を除く）

9:00～16:00

〔対象者〕 住民全般 〔利用料〕 無料

〔対象者〕 要介護認定者、要支援認定者

〔利用料〕 介護サービス 1日 790円～

予防サービス 1ヶ月 2,307円～

*食事費用 1日 500円

※ 詳しい日時については新聞折込及びこの情報誌にてお知らせいたします。

ホームヘルプサービス

月曜日～土曜日（祝日営業、年末年始を除く）

8:30～18:00

〔対象者〕 要介護認定者、要支援認定者

〔利用料〕 介護サービス

身体介護 30分未満 319円～

生活援助 1時間未満 288円～

予防サービス

1ヶ月 1,419円～

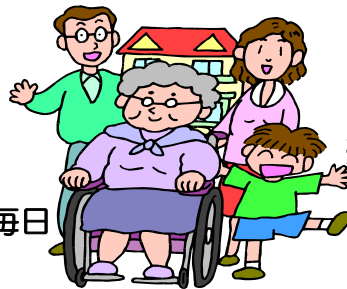
こどものためのサービス

どんぐり広場（月1回）

〔内 容〕 ふれあい体操、遠足、お年寄りとの交流
子育てに関する情報交換

〔対象者〕 未就園児とその保護者

〔会 費〕 半年 1,000円



ミニ児童館

〔開放日〕 土日・祝祭日・年末年始を除く毎日
8:30～17:30

〔対象者〕 小学校低学年までのこどもたちと
その保護者

〔料 金〕 無 料

※ サービスや料金等の詳細は「社協
おうたき」にてご案内いたします。
参加のお申込み、お問い合わせは
社協（Tel48-2008）まで
ご連絡ください。

4月の行事予定