

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成21年3月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年度が始まります。みなさん、お気軽にご参加を！！
参加者募集！～月に1度、社協に足を運んでみませんか～

ごたくらぶ(月1回)

〔内容〕 男性の特技・経験生かした活動
健康体操、料理教室、交流会

〔対象者〕 65歳以上の男性

いきいきサロン(月1回)

〔内容〕 手芸、料理実習、
日帰り旅行、楽しいレクリエーションなど

〔対象者〕 65歳以上のひとり暮らしの方
高齢者のみの世帯、80歳以上の方、障がい
を持たれた方など



ごたくらぶと
どんぐり広場の
子どもたちとの
楽しい交流

どんぐり広場 (月1回)

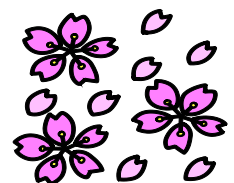
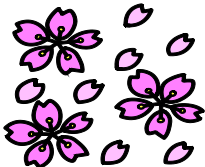
〔内容〕 親子体操、遠足、お年寄りとの交流
子育てに関する情報交換など

〔対象者〕 未就園児とその保護者

高齢者エアロビクス教室

〔内容〕 手足を使い簡単にできる運動
お茶を飲みながらの楽しいお話

〔対象者〕 65歳以上の方



相談や講習会もやっています！～お気軽にお越しください～

心配ごと相談

日常生活でお困りのことはありませんか？
ひとりで悩まず、まずは話してみませんか！

【毎月、第2木曜日に実施】

○無料法律相談 (年5回)

弁護士・司法書士の先生がご対応いたします。

5月14日/8月13日/10月8日/12月10日
3月11日 午前10時00分～午後3時00分

○こども・青少年相談 (年1回)

学校のこと、子育てのことなどご相談ください

11月12日 午後6時00分～9時00分

○女性相談 (年1回)

「女性」としてのお悩み、専門の女性相談員がご対応

10月8日 午前9時00分～12時00分

○心配ごと相談 (年6回)

日頃の悩みなど、どんな悩みでも結構です。
4月9日/6月11日/7月9日/9月10日/
1月14日/2月10日(水)

午後2時00分～5時00分

来所できない方は電話での専門窓口の紹介なども
いたします。(社協：48-2008)

介護教室

介護予防や介護技術、健康管理など介護に役立つ講習会、男性料理教室などを実施します。
また、今年度は出前講座も計画しております。

その他のサービスや詳しいサービスの
内容、利用料金等は4月中にお配りいたします
広報誌の「サービスのしおり」をご参照ください。

送迎サービスもご利用ください



予約専用電話番号

社協 48-1121

平日 8:30~17:00

○ ご利用できる日時

月曜日～金曜日（年末年始・祝祭日除く）

午前 8 時 30 分～午後 5 時 30 分

誰が使えるの？

緊急時は診療所に対応します。（Tel 48-2731）

利用できる方	内容	行き先
介護保険認定者・障害を持たれた方などで介助なしでは移動が難しい方	通院、福祉施設などへの送迎	村内・郡内・県内
65 歳以上のひとり暮らし、高齢者世帯の方	金融機関、公共施設、バス停などへの送迎	村内
65 歳以上のすべての方	診療所への通院	診療所

○ 利用料 料金が変わります -

村内 片道・往復ともに 300 円

郡内 片道 1,000 円、往復 1,500 円

県内 片道 3,000 円

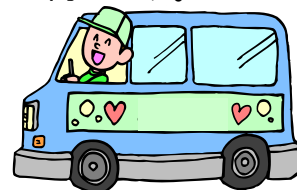
村内・郡内での往復料金が値下げになります。

○ ご利用のしかた

事前に**会員登録**が必要となります。

ご利用の前日までに**電話予約**してください。

ご指定の時間にご自宅まで伺います。



4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 相談員 民生委員 さん	3	4 清明
5	6	7	8	9 心配ごと 相談 2:00-5:00	10	11
12	13	14 用具清掃と 絵本の読み 聞かせ	15	16 ごたくらぶ 1:30-3:30	しいたけ 駒打ちと レクリエー ション	
19	20 穀雨	21	22 どんぐり 広場 10:00-11:30	23	24 (金) * 高齢者エアロビクス教室 時間：10:00～11:30 講師：田上先生 * お楽しみ弁当 しゃくなげグループ	25
26	27 お花見 昼食会	28 いきいき サロン 10:00-3:30	29 〔昭和の日〕	30		

29日(水)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。