

社協 おうたき

第

44

号

平成22年 11月30日発行

社会福祉法人

王滝村社会福祉協議会

〒397-0201

長野県木曾郡王滝村2830-1

TEL 0264 (48)2008

FAX 0264(48)3033

かけがえのない！

大切なひと いひと



大切なものは何？

福祉・健康の集いのコーナー
で募集した「大切なもの」の
写真にしんけんな瞳を向ける
子どもたち。(H22.9.5)

第21回福祉・健康の集い・・・2P

あなたは“幸せ”？～おうたきの幸福度～・・・3P

特集 とともに考えよう！ 介護者の負担・・・4～7P

記念講演



今年の福祉・健康の集いは、ひとりひとりが心のゆとりについて見つめ直すとともに、他人への思いやりあふれる地域づくりを考える機会になればと、「ゆとり」をテーマに開催されました。

落語家の露の団六さんつゆ だんろくによる記念講演では、ダウン症の兄との人情味あふれる体験談をお聞きし、ひとりひとりの「個性」や「幸せ」の意味についてともに考えました。

9月5日 福祉・健康の集い

見つめよう！心の「ゆとり」



ふれあい ステージ

小学生による「こどもステージ」
子どもたちのいっしょう懸命な姿と、
純真な歌声に心をひかれ、老いも若きも「パワー」をもらいました。



伝統の『巫女舞』。伝え、伝えられ・・・、互いに地域のきずなを確かめ合う機会になりました。

オカリナの音色に合わせ・・・
なつかしい童謡や唱歌を会場で
いっしょに合唱！ 塩尻市の越山
貴雄さんによるミニコンサート。

発見！



体験！

家族で
ふれあい
ナイジェリア



なりきり衣装で記念撮影！



会場では、世界の国のさまざまな暮らしを紹介し、「幸せ」のあり方や心のゆとりについて見つめ直す「コーナー」も設けられました。

屋外では、子どもたちがじいちゃん手づくりの楽器作りをしたり、参加者がともにふれあい楽しみました。

『国民総幸福度』(GNH)

経済の豊かさを測る指標として、『GDP』(国内総生産)という言葉は皆さんもよく耳にされると思います。

これに対し、ヒマラヤの仏教国ブータンでは、生活の水準に加え、「文化の多様性」、「精神的な豊かさ」、「健康」、「環境」など9つの項目からなる『国民総幸福度』(GNH)という概念を30年前から取り入れ、いかに「しあわせ」を増加させるかを、国の政策の基本目標にしています。

Q1. あなたはどの程度幸せですか? (10点満点でお答えください。)

男性	7.1点
女性	7.5点
子ども	7.1点
平均	7.3点

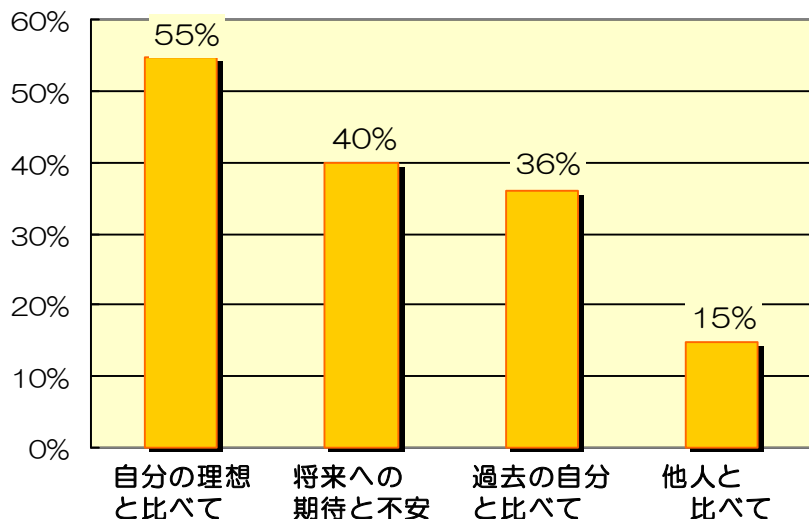


あなたは“幸せ”ですか?

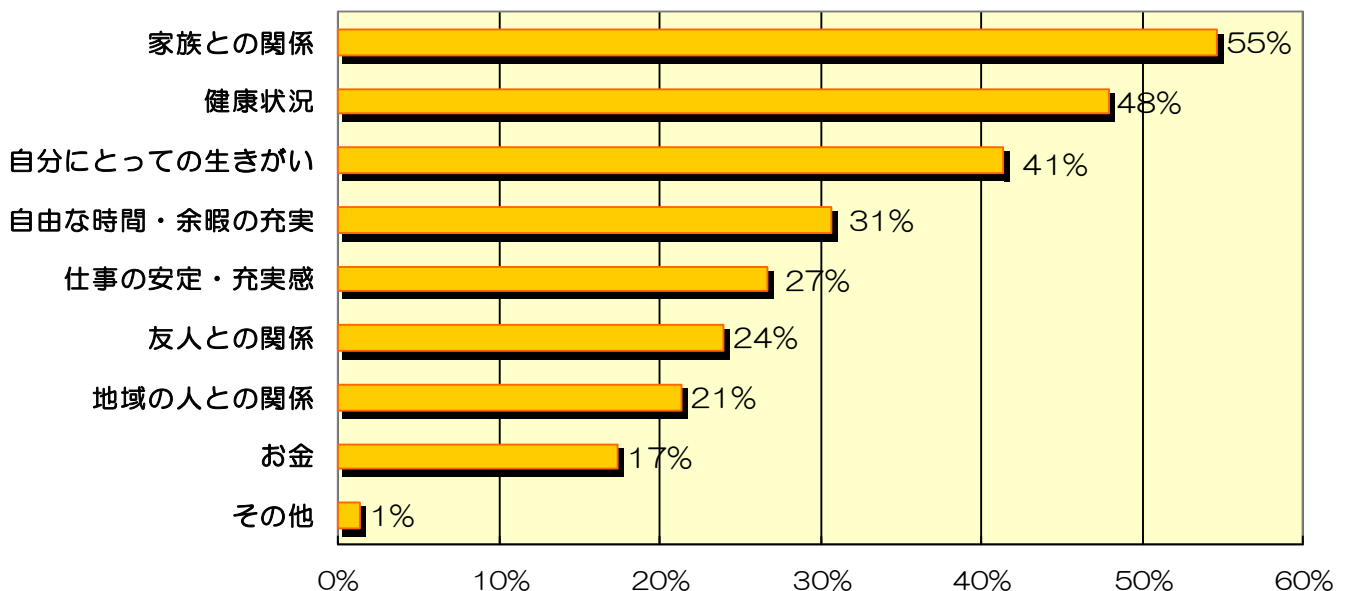
福祉・健康の集い(H22.9.5)の会場で、「国民生活選好度調査」(H22.3)の質問の一部を使い参加者の皆さんにお聞きしました。(回答数 122名)

「あなたは幸せですか?」こう聞かれて、皆さんならどうお答えになりますか?
お金があれば幸せ? 時間があれば...? 健康がいちばん?
「しあわせ」のとらえ方や感じ方はひとそれぞれです。
ひとりひとりの感じ方や「しあわせ」のかたちを大切に、少しでも皆さんのしあわせづくりのお役に立てれば...

Q2. 何を基準に幸福感を判断しましたか?



Q3. 何があなたの幸福感に影響していると思えますか?



ともに考えよう! 介護者の負担 特集

介護をされているご家族にお聞きしました。

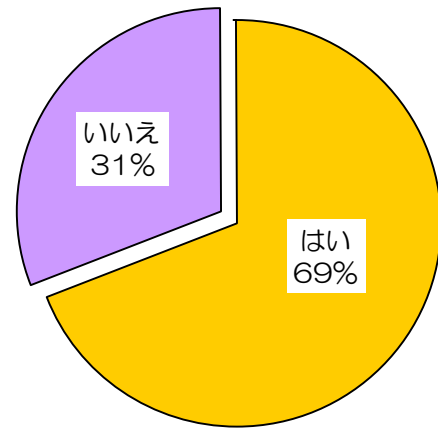
「介護者の負担」についてのアンケート（H22.9実施）より

介護を行う日常が、毎日変わることなく続いて行くことへの不安や負担、時間が拘束され、自分の時間がもてないことへのストレス、介護疲れや体調の不良……。高齢化率が36%を超えた現在、王滝村では65歳以上のお年寄りの約12%が介護サービスの認定を受けていますが、在宅で介護をされる方の不安や悩みはさまざまです。

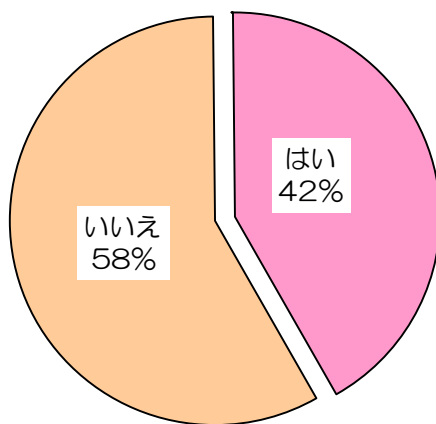
介護は孤独?

- ご家庭で介護をされている方の3割の方が、お一人だけで介護をされています。また、介護をされている方の半数近くが、夫（妻）や子どもたち、又は介護職等の専門職をそれぞれ身近な相談相手として挙げていますが、全体の4割を超える方が、介護をしていて孤独感や孤立感を感じています。

Q1. ご家族でご自分以外に介護に協力してくれる人はいますか?



Q2. 介護をしていて、孤独感や孤立感を感じることはありますか?



どのような時に、孤独感や孤立感を感じますか?

*家族で出かけたりする時、自分だけ参加できないことがある。

*土日や祝日、またいざと言うときに車の都合がなく、村内に身内もいないので孤独感を感じる。

*周囲の目にさらされる時。

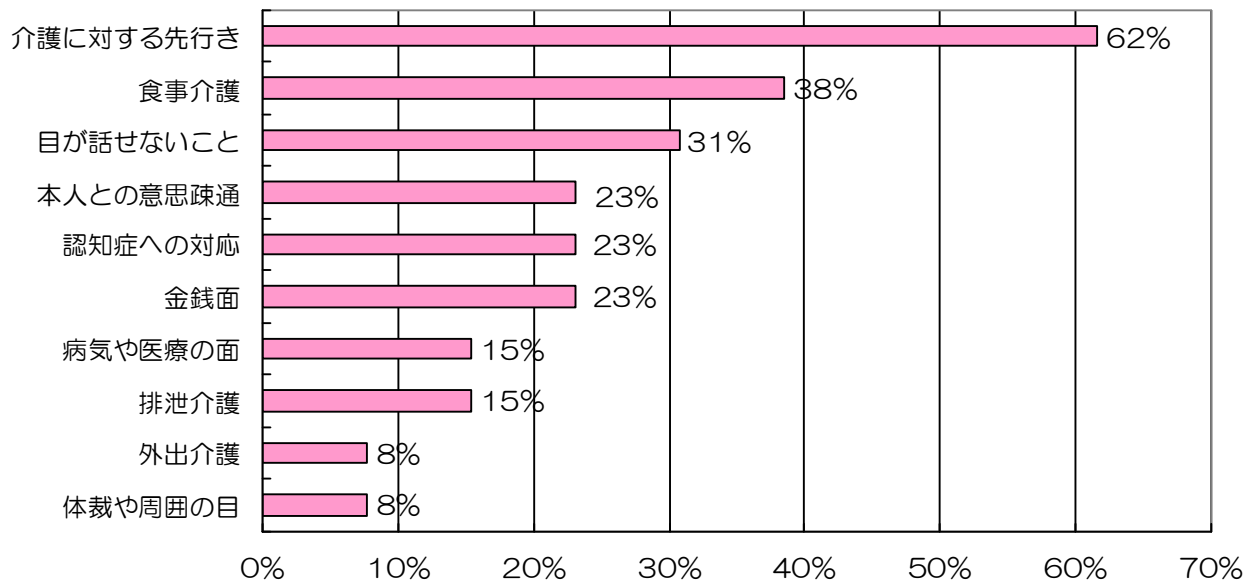
*この病気についてよく分からない。

介護について身近で相談したい、話を聞いてもらえるひとは誰ですか?

夫や妻	46%	ケアマネージャー	46%
子どもや孫	46%	介護職	46%
兄弟	38%	保健師	15%
友人・知人	23%		

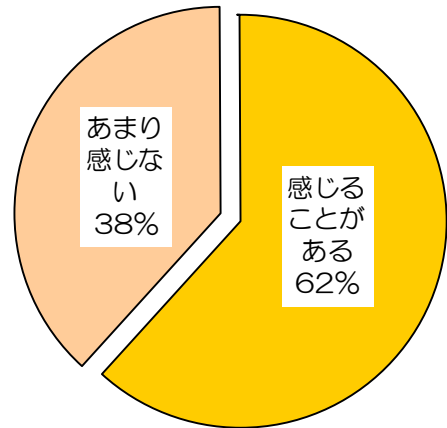
Q3. 介護をしていて、負担に感じることは何ですか？

介護者の負担とストレス

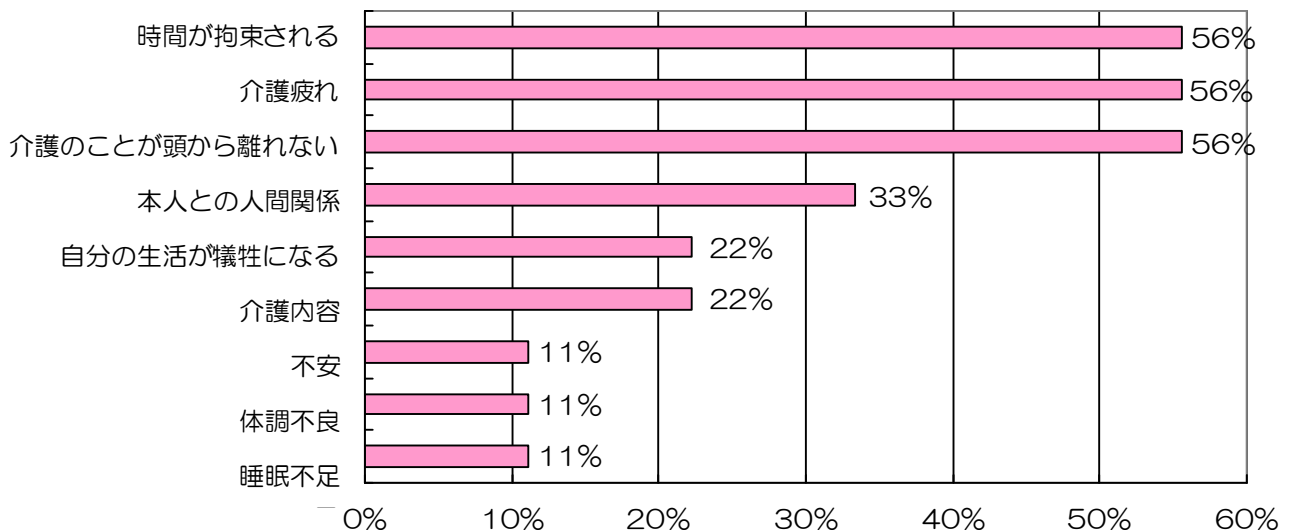


Q4. 介護をしていて、ストレスを感じることはありますか？

- 介護の負担に関しては、6割以上の方が介護に対する先行きに負担を感じられ、又、ストレスに関して6割近くの方が、介護のことが頭から離れないことを挙げられるなど、精神面の不安や負担を感じられている方が多くいました。



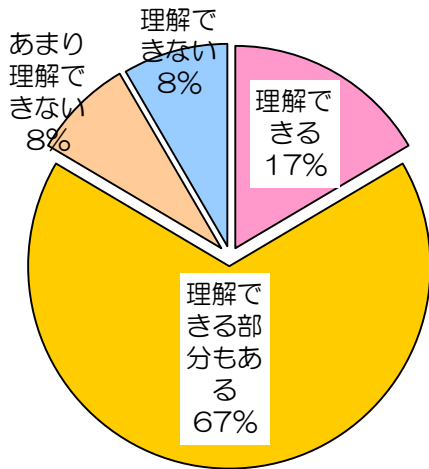
どのようなことがストレスですか？



あなたのストレスへの対処法、発散法は？

- *自分の好きなことをする。
- *友人とのおしゃべりや食事会。
- *買い物、外出
- *買い物、外出
- *毎日、朝晩に犬の散歩をし、道であった人に話しをするとき。
- *施設へ短期に入所している間に、年に数回旅行に出かけられる。

Q5. 介護者の「虐待」について、 どう思われますか？



*介護疲れやその他のことでストレスがたまることが多く、ストレスがたまれば介護している相手（弱い者）に当たってしまうことは自分にも経験がある。

*自分の親でも「なに？」「どうして？」と思うこともあります。介護される側も、もっと可愛げな人になればと思うし、（外では良くても）家の中にいると特に……。嫁さんが介護されている場合、もっと大変ではないかと思う。

*ストレスが募り、気力と体力が落ちてくると衝動的になることもあるかと思います。

*人間、誰しも心が穏やかなときばかりではありません。

- 介護サービスを行う側の立場としては、
- 介護をされる方の心身両面のご負担を
- 少しでも和らげ、また、同時に、介護を
- 必要とされる方にも、ご家庭で、少しで
- も笑顔で穏やかに生活を送っていただけ
- るように専門職がお役に立てれば・・・
- と考えさせられます。



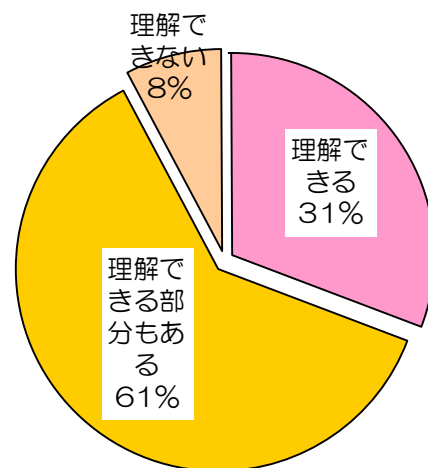
*ここにゆとりが持てないと、何も見えなくなります。

*先の見えない不安や絶望に追い込まれると、衝動的になることもあるかと思います。

*自分の場合は、介護によって追い込まれるという意識はない。家族の協力があり、協力してやっていたら何とかなる。家族や周囲の協力がなければ、自殺や殺人を犯すことも十分ありえる。

*自分の親であり、子どもであるから我慢できるけど、大変なことです。これから先自分にも来る道ですが・・・心配です。

Q6. 介護者の自殺や介護殺人 についてどう思われますか？



男性料理教室で男衆も料理の勉強！
(H22.7.9)

- ショッキングな話題として社会問題にもなっている介護
- における虐待や介護殺人等の問題ですが、虐待に関しては介護者の84%、介護殺人等に関しては介護者の92%
- と、介護者のほとんどの方が「理解できる」又は「理解できる部分もある」とお答えになりました。
- やってはいけないことだけど、単純には割り切れない。
- 自分はしたくないけど、他人事には思えない。介護をされる方の不安や、精神的負担の大きさを物語る結果となりました。「これから先自分にも来る道ですが・・・」
- という介護者の方のコメントが印象的でした。

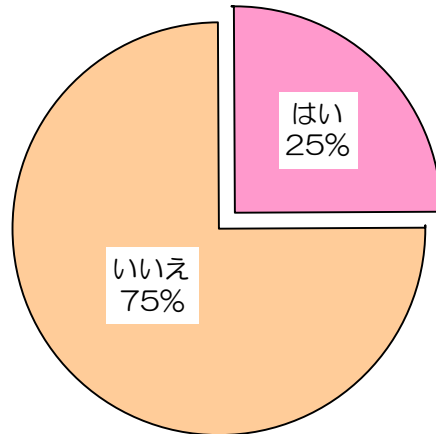
介護者の期待は？

Q7. 介護疲れから、体調を崩したい、具合が悪くなったことはありますか？

やって欲しいサービスや充実して欲しいサービスはありますか？

*何か突然の外出で留守のときや、泊りがけで出かけなければならないときに預かってもらえるサービスがあれば嬉しい。

*もし可能であれば、土曜日にもデイサービスを実施してもらえれば助かる。



Q8. 今、あなたが一番必要なもの、欲しいものは何ですか？

*ぐっすりと眠りたい。

*泊りがけの旅行

*「今日は気楽だー！」という自分の時間が欲しい。

外出したり、外で仕事をしていても、本人が家に戻って来る時間までに帰らなければと思うと、何ごとにも中途半端。土日は家周りで行動しております。

介護をされている方が何を必要とされているのか、問4のストレスへの対処法と合わせて見ると、『自分の時間』を持つことを何より必要とされているようです。そして、しっかりした睡眠等による『休養』や、旅行や外出、趣味などによる『気分転換（リフレッシュ）』も必要とされています。友人等との「おしゃべり」も、気分転換のために大切な時間です。

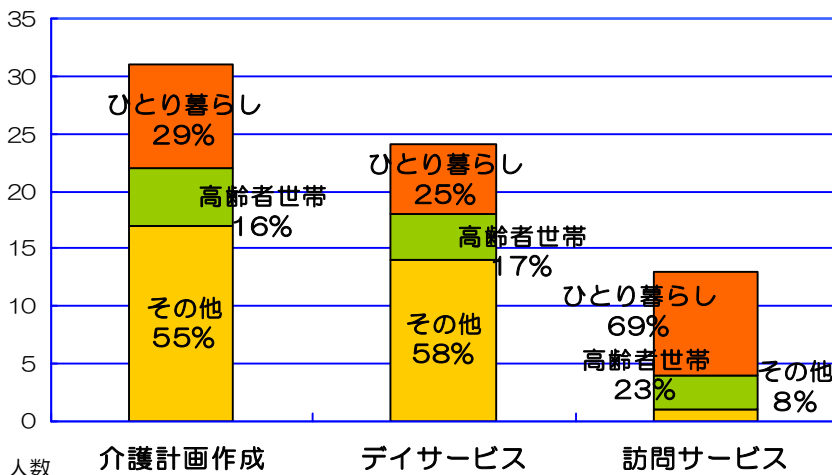
「介護は、家族や子どもたちが責任をもって当然・・・。」確かに、「そうあって欲しい」望ましいあり方かも知れませんが、しかし、家族の介護をするようになった時、又、自分が介護が必要になった時、実際には多くの皆さんがさまざまな問題に直面します。

同じように介護をするのであっても、周りのご家族や周囲の方の協力があるかないかでは、介護に対する「負担」は大きく変わってきます。周囲の方のあたたかい眼差しがあつてこそ、介護者も心の「ゆとり」を持つことができるのではないのでしょうか。

身近な話題として、ともに考えてみませんか！



社協介護サービス利用者の世帯構成



今回のアンケートでは、介護をされるご家族の不安や悩みをお聞きすることが出来ましたが、社協で実際にサービスを利用される方の3割は、お一人のみで生活をされており、特に訪問介護サービスでは、7割の方がひとり暮らしの世帯です。今後の王滝村における介護のあり方を考える時、ひとり暮らしをはじめ、高齢者のみの世帯の方に対する支援も大きな課題です。



見えないところでも
心温まるボランティア!



チョコバナナはいかが!
小学生もお手伝い!



屋外のチャリティーマー
ケットも毎年の楽しみ!

ボランティア

いつもありがとう!
福祉・健康の集いでは
毎年、数多くのボラン
ティアのみなさんが
会場を盛り上げます。



定番の“おいしい”トン汁
朝から大忙し!

平成22年度会員会費総額 885,000円

個人会員

556名 658,000円

普及率 69% ※20歳以上の方に占める割合

二子持	21名	26,000円	(75%)
鞍馬	27名	37,000円	(77%)
中越	60名	64,000円	(63%)
東	86名	99,000円	(73%)
下条	65名	75,000円	(71%)
上条	172名	185,000円	(70%)
九藏	21名	21,000円	(91%)
野口	79名	124,000円	(62%)
滝越	17名	19,000円	(100%)
区外	8名	8,000円	(36%)



社会福祉協議会は、地域の皆さまや、さまざまな団体、組織の皆さまを構成員としています。会員・会費制度は、皆さまの声を事業に反映させ、よりきめ細やかな福祉サービスを展開するための大切なしくみです。皆さまの理解およびご支援に、心より感謝申し上げます。

年会費は、お楽しみ弁当、エアロビクス教室、ごたくらぶなどのお年寄りへのサービス、どんぐり広場、希望の旅など子どもや障がいを持たれた方へのサービス、福祉教育やボランティア活動の支援、福祉・健康の集いなど、幅広く福祉活動に活用させていただいています。

法人(特別)会員 ※順不同・敬称略

30団体 227,000円

(有)オウケン	3,000円	(有)たかの湯	6,000円	堀内商店	3,000円
J A木曾 王滝支所	15,000円	(有)大家商店御嶽給油所	10,000円	(企)子どもの森	3,000円
長野県製薬(株)	15,000円	(有)くるみ沢旅館	15,000円	(株)王滝家	3,000円
(財)名古屋市民休暇村管理公社	15,000円	ひめや	3,000円	(有)金丸物産 金井きのこ園	3,000円
渡辺建設(株)	5,000円	御嶽山田野百草本舗	3,000円		
王滝林業(有)	6,000円	谷本建設(株)	10,000円		
(有)滝旅館	10,000円	(有)奥田秀夫商店	3,000円	関西電力(株)	6,000円
(株)吉澤組	3,000円	(有)三浦建設	6,000円	(有)環境サービス	30,000円
(有)エスペロ	6,000円	(有)滝正木材	3,000円	吉川建設(株)	3,000円
木曾御嶽観光(株)	10,000円	(宗)御嶽神社	10,000円	(有)桜井設備	6,000円
		加森観光(株)	3,000円	(有)原文具店	10,000円

ともに支え合える地域に!