



# ボランティアコーナー



第1回

お知らせ

## 「木曾郡ボランティア講座」開催

木曾郡合同の「ボランティア講座」が、開催されます。

木曾郡で、今回はじめて開催される講座のご案内です。  
普段ちょっと気になっていることや、考えていることなどを、「ワールドカフェ」という手法(下記参照)を使って和気あいあい、おしゃべりしたり話しを聞きながら、改めて、自分らしいボランティアや、あなたに出来ることを発見してみませんか。  
\*すんきなど、村自慢のお茶受けの差し入れも大歓迎です!

★日時 平成23年2月25日(金) 午後1時 ~ 3時45分

★場所 木曾勤労者福祉センター2F会議室(上松町駅前)

★対象者 どなたでも参加自由!

★参加費 300円

★内容 テーマ「あなたらしさ」をデザインしよう!  
~誰もが自分らしく、いつまでも住みなれた地域で暮らし続けられるように...~

講師 かねしげ たかこ 兼重 尚子先生(兼重コーチング事務所代表)

★申し込み 2月18日(金)まで、社協へ!(48-2008)  
当日、送迎車を出します。希望される方は申し込んでください。

~プロフィール~ かねしげ たかこ 兼重 尚子先生



民間企業で、人事、労務、福祉更生等を担当後、上水内郡 信濃町でコーチング事務所を開設。その人が本来持っている能力や可能性を最大限に発揮できるようサポートする“コーチング”(その人の目標達成、勇気付け、やる気、自発的な行動を促すためのコミュニケーションサポート)を専門とする。

“ワールドカフェ”とは・・・

喫茶店のような場で、自由に気軽に会話を楽しめ中で、いいアイデアの発掘や創造力を豊かにあるように導く手法です。グループのメンバーを変えていきながら、そこで出たアイデアがいろいろな人へ受粉するようなイメージで、効果をより高めていきます。

ボランティア20周年記念「特集 いつまでも現役!」は、紙面の都合上、今月はお休みします。続きは、来月号にて掲載しますのでお楽しみに!!

お願い

## 「会食会」のボランティアさん募集!

社協では、今年度も、村内の75歳以上のみなさんをお招きし、お食事や演芸、レクリエーションを楽しんでいただきたく会食会を開催します。そこで、この会のお手伝いをして頂ける方を募集します。

★開催日 平成23年2月19日(土) 午前10時~

たとえば、こんなボランティアを募集します!!

- ・食事の準備や片付けなどのお手伝い
- ・歌や踊り、演奏など披露して下さる方
- ・ゲームを一緒に楽しんで頂ける方
- ・子どもさんの参加も大歓迎!

2月4日(金)までにお申し込みください!

<申し込み・お問い合わせは、社協48-2008>

お知らせ

## 「新年交流会」申し込みはお済みですか?

平成23年の「ボランティア新年交流会」を下記のとおりに開催します。

★日時 平成23年1月31日(月) 午前10時~午後3時半

★場所 保健福祉センター

★内容 午前10時~ 11時半 “脳活性化ゲーム”大会  
11時半~ 1時半 ジャンボまき寿司を作り昼食!  
午後 1時半~ 3時半 福祉映画鑑賞(只今調整中です!)

★対象者 ボランティア登録されている方、ボランティアに興味がある方など  
\*尚、映画鑑賞は、どなたでもご覧頂けます!

★参加費 無料 ★持ち物 エプロンと三角巾

★申し込み 1月28日(金)までに社協へお電話ください!

準備の都合上、必ず申し込みをお願いします。

48-2008

新春