

# 社協 おうたき

第

47

号

平成23年12月1日発行

社会福祉法人

王滝村社会福祉協議会

〒397-0201

長野県木曾郡王滝村2830-1

TEL 0264(48)2008

FAX 0264(48)3033



## ともに学びあい！

福祉・健康の集いのステージ  
で小学生が歌声を披露。  
(H23.9)

第22回福祉・健康の集い・・・2～3P

高齢者の皆さんにお聞きしました・・・

特集『今伝えたい!! メッセージ』・・・4～7P

# 福祉・健康の集い



**記念講演**

『ともに生き、ともに学び』 **9月4日**

～人と人が調和して～



(上) 希望をのせて～来場者の皆さんで大きな凧を制作

「私たちが今生きている「命」、十代さかのぼれば2,024人もの祖先の命を受け継いで生きています。その一人が欠けても今の自分はいないし、いろんな考え方があって当然。「生きる」ことを意識すること、は、「生かされている」ことを意識すること。いろいろなあるけど、「ありがとう」の素直に言える人間に。「こめんなさい」が素直に言える人は、誰からも好かれる。「悲しみ」や「苦しみ」



僧侶・ライフアドバイザー  
**松崎 育子** (まつざき せいこ) さん

は、人と比べるものではない。いろいろな悲しいことがあっても、自分ひとりで悩まないで……。互いに「話し合う」ということが「学び」ということ。話をすること、話を聴くことが大切。

人にされていやなことはしない、人にさせてもいけない……。」「  
ともに学び合い、かけがえない「命」について見つめ直す貴重なひと時になりました。

## 何気ないあなたの笑顔で そっとつながるやさしい地域



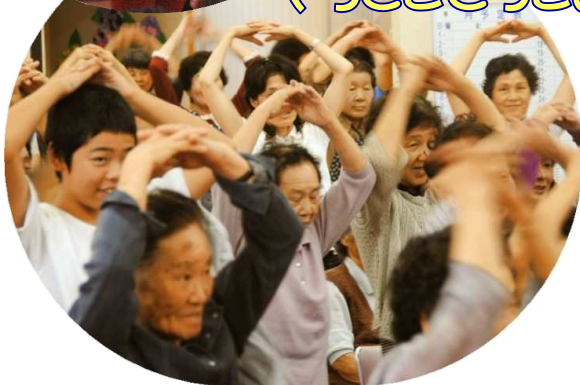
**それ!**  
やっとこどっこい...

**ふれあい  
ステージ**



「こどもステージ」でオープニング

今年も小学生の元気いっぱいの歌声が、会場に花を添えました。



『王滝 それ! やっとこ体操』が登場!!

役場の保健師さんによるオリジナル健康体操では、「おさるのかごや」の歌に合わせ、会場全体で楽しく体を動かしました。

いらっしやいませー! 小中学生が各コーナーのお手伝い。子どもも大人も一緒になってイベントを盛り上げました。





ひびけ歌声！輝く80代  
松本市にお住まいの男性コーラスグループ「ひびけコール・ワダ」の皆さん。メンバーはなんと、ほとんどが八十代。なつかしい童謡や唱歌の数々を披露され、会場のみなさんも一緒に口ずさみました。その歌声に圧倒され、若いも若きも元氣とパワーをいただきました。

輝きます！高齢者



おなじみの王寿会の高齢者の皆さんの手芸作品。毎年、「ほっ！」とさせられますね。

「お年寄りが元氣な村は、みんなが元氣になれる・・・。」  
今年度の福祉・健康の集いでは高齢者の皆さんにスポットを当て、いきいきと輝いている元氣なお年寄りを紹介するコーナーなども設けられました。



東北地方をはじめ東日本各地に甚大な被害をもたらした大震災。今年は、日本全国、長野県内でも多くの大規模な自然災害に見舞われました。

会場では、非常時の持ち出し用品を自己チェックするコーナーや、非常食の紹介コーナーなどが設けられました。改めて災害への備えについての認識を新たにすると共に、村全体での防災対策の重要性について考えさせられた一年でした。



じいちゃんもちゃん張り！  
男性高齢者「昔のおもちちゃん」を教わり始めた、「ふれあいプラクシオン」。十年目を迎えた今年、竹をつかった風鈴づくりのイベントも交流しました。



会場では、地震で被災された東北地方のお役に少しでも立てればと、現地の方のご協力もいただいて東北物産展が開かれました。

伝えよう! つなげよう!

# 「今伝えたい!!! メッセージ」

特集



- 貴重な経験を積み重ねて来られた高齢者の皆さんは、今までどのようなことを大切にして来られ、未来の私たちに何を伝えて行きたいと思われているのでしょうか?
- 村内の69歳から91歳までの71名の皆さんが、さまざまな「思い」や「願い」をお聞かせ下さいました。



## こどもたちへ



\*いつも笑顔で、自然を大切に! いつもニコニコしとって欲しいな。(89歳・女性)

\*ひ孫へ... 一生懸命勉強してね。いい子に育て、運動などやって体を鍛えて丈夫になって欲しい。今の子どもは、テレビを見たりしているから勉強もして欲しい。(89歳・女性)

\*孫へ... やさしい気持ちを忘れずに! 息子へ... いつも草刈りありがとう!(88歳・女性)

\*おじいちゃんが守ってくれたものを大切にして欲しい。(87歳・女性)

\*ひ孫へ... 丈夫に育てて欲しい。たまには、こっち(王滝)へ来て欲しい。(86歳・女性)

\*孫へ... 元気で健康に気を付けてやって下さい。(83歳・男性)

\*仲良く、助け合って行って欲しい。(83歳・男性)

\*孫へ... お父さん、お母さんを大事に!(83歳・男性)

\*道で会ったらにっこりあいさつのできる村にしよう。子どもは、わんぱくでもいい、かわいい子どものいる村に!(81歳・女性)

☆「心」も元気な子どもたちにしたい。

\*娘へ... お姑さんを大事にして下さい。(79歳・女性)

\*少数でも友達を思いやる気持ちを忘れず、王滝村の子どもで良かったと胸を張ってはばだけ!(78歳・男性)

\*王滝の大自然と、やさしい気持ちを忘れずにお願ひします。(77歳・女性)

\*我が息子へ... 名前を呼んだら、素直に返事をするように! いやな仕事は自分から進んでやる。(77歳・女性)

\*息子へ... 「いつまでも あると思うな 親と金」(77歳・女性)

\*息子へ... 早く嫁をもらって安心させてもらいたい。(72歳・女性)

\*自分を甘やかさず、「嘘」のない生き方をして下さい。(71歳・女性)

\*自然を大切に、思いやりのある人になって下さい。(69歳・女性)

\*未来の子ども達へ... スキー場のにぎわった頃とくらべ、今の王滝村は大変なことも一杯あるけど、今日の日を大事に過ごして欲しい。そして、少しは他人のために何かできるかなと思うことも大事と思う。(67歳・女性)

# ひとのつながい



\*村中なか良く、村を守って行きたい。(89歳・男性)

\*やっぱり、人はしゃべり合わんとダメだよね！村の中を歩いていて、子どもを見てもどこの子か分からない。こちらから何回か「おはよう！」と声をかけているうちに、向こうから「おはよう！」って言ってくれるようになった。うれしいよ。(87歳・女性)

\*昔に比べ人間関係が希薄になってしまった。過疎の村だからこそ、隣近所助け合って生活して欲しい。(85歳・女性)

\*みんな仲良く、この村を大切にしてください。(84歳・女性)

\*みんなで仲良く助け合える村になって欲しい。とにかく王滝の衆は、みんな仲良くしにゃいかんで！(83歳・男性)

\*仲良く助け合える村になって欲しい。(82歳・女性)

\*大切にしてきたことといえば・・・「家族」かな。(81歳・女性)

\*どんなことも協力し合って、分け合っていくことが大切ですね。(81歳・女性)

\*若い人でも年寄りでも、この村に入って来た人達を、思いやりの心を忘れずにやさしい言葉をかけてくれるようお願いします。特に、お嫁さんに来てくれた方々に。(79歳・女性)

\*和の心を大切に！(78歳・男性)

\*みんな仲良く助け合える村になって欲しいです。(76歳・女性)

\*みんな仲良くして、王滝村全体が仲良くなれますように！(74歳・女性)

\*助け合いの気持ちを大切に！(72歳・女性)

# 自然



\*美しい王滝村の大自然を残して行って欲しい！(91歳・女性)

\*美しい村の自然をいつまでも守りたい。(89歳・男性)

\*サルへ… わるさをしないようにお願いします。(88歳・女性)

\*川をいつまでもきれいに！登山道にゴミを捨てないように！(88歳・女性)

\*美しい自然をこれからも守り続けて下さい。(85歳・男性)

\*山・石・川など、自然は守って行って欲しい。今ある山、周囲を見渡せば、王滝村は大自然に守られている。野口から見る山、中越から見る山、学校から見る山々、いろいろな役目を果たしている。大雨が降ったとき、大風が吹いたとき、山や木々が我々を守ってくれている事を忘れないようにして欲しい。(77歳・男性)

\*王滝でなければ見られない、美しい自然を大切に見守っていただきたい。(77歳・女性)

\*釣りが好きだで、いつまでも魚がいっぱい住む源流を残してもらいたい。(75歳・男性)

\*美しい王滝の自然を守って下さい。(74歳・女性)

☆自然を大切に生きて、生かされていることを忘れないようにしたい。

# 伝統、文化

\*霊山御嶽山～“木曾の御嶽山はナンチャラホイ 夏でも寒いヨイヨイヨイ”と古来より歌われ、世界的に温暖化の今こそ、この霊気について村民一層認識を深めて欲しい。(89歳・女性)

\*子ども達へ…「かぶら」を残して行って欲しい。(89歳・女性)

\*霊峰御嶽山は、大切なお山なのでずっとこのままで残してほしい。御嶽山は、特別な霊気がある山、みんなよく分かってもらいたい。(88歳・女性)

\*ヒノキを大切に！(83歳・男性)

\*温泉はとても大切！～何とかみんなで力を合わせて残して行って欲しい。もっと大切に思っで欲しい。(82歳・女性)

\*若い衆へ… 古来から脈々と受け継がれてきた伝統や風習を大切にしてください。(76歳・男性)

\*方言などの伝承。王滝村の名所等のある場所などを教える。(76歳・女性)

\*文化志向の村づくりを！(68歳・男性)

\*御嶽山は大切だ！～昔から王滝村は、御嶽山のおかげで裕福だった。御嶽山に守られて来た。これからも、みんなで大切に思っでいて欲しい。(女性)

- 「福祉」とは、ひとりひとりの思いに寄り添い、ひとりひとりの「幸せ」を願うもの・・・
- 皆さまのの生きざまやお人柄がにじみ出たひと言ひと言、大切にされて来られた「思い」や「願い」をともに感じ、今後の地域づくりや福祉サービスに活かして行ければと考えています。



☆本音が語られていて、素晴らしいと思う。心に響きました。

☆どれも大切な貴重なメッセージです。後世に残して行きたいものです。

☆大切にしてきたものは、未来へバトンしてほしい。小さな村だから出来ることを、大切にしていきたい。

☆思いは言葉になり、言葉は言霊となって祈りを生みます。ひとつひとつ、どの言葉も祈りとなって

静かに王滝村を包んでくれて、幸せな心になりました。

「☆」印は、保健福祉センターに展示されたメッセージをご覧になられた皆さんから寄せられた感想です。

## ふるさと、村の未来

☆Uターン  
大歓迎！



\*若いひと達へ…一度は村を離れても、又生まれた村に帰ってきてね！（82歳・女性）

\*今、村が大変なときですが、みんなで力を出し合ってがんばって下さい。（82歳・女性）

\*廃耕田を何とか活用してもらいたい。もったいない畑や田んぼがたくさんある。（82歳・女性）

\*空気もおいしいし自然も良いけど、いろいろケモノが出る。若い者に農業をやらせる気になれない。何とか対策を練らないと畑をやめてしまう人がでてきてさみしくなるのが残念に思う。（82歳・女性）

\*若い人達へ…これからの事をしっかりと考えて、いろいろやってもらいたい。（80歳・女性）

\*なんととっても王滝が一番のふるさと。王滝のために頑張ろう！（80歳・女性）

\*わいら、おれもやるでやらまいかよ!! 声を掛け合いすくだして、物ごとをみんなでやる気持ちが薄れてきた。大切にしたいものです。（78歳・男性）

\*若いみなさんへ…ふるさととは近くにありて思うもの!! ふるさと（御嶽の里・水源の里）のよさを再認識し、両親・祖先の恩に感謝の気持ちと友情を忘れないよう、どこにいても盆と正月には帰省して心の温もりを持続して欲しい。（78歳・男性）

\*今一番の悩みは少子化、昔は結婚相談員がいたが、真剣に考えないと大変な事、村の若者は自分で話し相手を見つけることすらできぬ。おじさん、おばさん方、今一度考えよう！（78歳・男性）

\*みんなで元気を出して、「ふるさと」を作ってください。（78歳・男性）

\*王滝村民みなさん、やさしい気持ちで協力できる事は、自分から進んで協力して行きたいと心がけていきましょう。（77歳・女性）

少子化をみんなで何とかしなくてはと思う。王滝村の自然を人が壊さぬように願う。（74歳・女性）

\*村の未来を築いていく若い世代へ…マンネリ化した仕事だけをしていては、活気がないのが現実です。農林業を発展させていけばと思うのですが、人口の減少で思うようには進まないと思います。村の基本構想が皆な分からないでいる現状もあると思うので、まずは、具体的に何をしたらいいのかが明確にする必要があると思う。（73歳・男性）

\*自然の良さ、田畑や家のつながりや仲間作りなど、皆で仲良くして下さい。（73歳・女性）

\*王滝村は、昭和59年9月14日午前8時48分、震度6の大きな地震に見舞われました。その時、老人・病弱者は、旧木曾福島町の老人憩いの家に避難し、約半月の間避難生活をしました。その間、町の多くの方々から温かい支援をいただきました。その思いを忘れないで下さい。（71歳・女性）

\*緊急時等の集合場所、大切な！（68歳・男性）

\*サルは困る!～大事にしてきた畑もサルのせいで作物が採れない。今植えたばかりのカブも心配だ! 何とか対策を講じて、将来的には楽しく畑仕事ができる村になって欲しい。（女性）

☆どこに行っても王滝が一番のふるさとだと思う。

☆感謝の気持ちを忘れないことを大切にしたい。  
☆この日のことは、ずっと忘れてはいけないと思いました。

## 生きる知恵

# 語り継ごう！大切なメッセージ



\*若いうちになんでもやれよ。苦労もたくさん経験せろよ。自分の所へ還ってくるからネ！（89歳・女性）

\*家族を大切にしたい。家族に先立たれて気づく事、ありがたさがわかる。生きていうちは、喧嘩もしたが、喧嘩ができるうちが一番幸せ。（85歳・男性）

\*娘、孫へ…頑張りすぎなくてもいいよ！長い人生、自分のペースでゆっくり行けばいいよ！（83歳・女性）

\*物を大切に捨てるものも良く考えて！（81歳・女性）

\*物の豊かさより、心の豊かさを大切に。何事にも感謝の気持ちを忘れずに。（77歳・女性）

\*五つの「わ」・・・「我」、「話」、「和」、「輪」、「環」を大切に、若い方も若い人も、いつまでも新鮮な視点をもって終生学び続けたいものです。（77歳・女性）

\*若い人へ…親や年長者の言葉に、一つも無駄な事はない。（77歳・女性）

\*将軍徳川吉宗が、「よく出来る人は多いが、よく出来た人は少ない」と・・・世の中に、「意味のない人は一人もいない、いらぬ人もいない。」（74歳・男性）

☆本当にそうだなと思った。

\*古いと思われるだろうが、人生には辛抱も大切なひとつだと思う。上手に耐えて離婚しないように。「本木（もとぎ）に勝る末木（うらぎ）なし」（74歳・女性）

## お年寄りの願い



\*子どもたちのために、なるべく面倒をかけないようにするのが一番。そのためにがんばりたいと思う。子ども達は5人いたが、ケンカもせず、学校へも休まずに行った。私は、子ども1人1人におやつを用意しておいて働きに行った。この先も仲良くやって欲しい。（90歳・女性）

\*みなさんへ…お茶を飲みに来て下さい。（89歳・女性）

\*年寄りを大切にして下さい。（89歳・女性）

\*この時代にのっていけないが、またこの世の中で生きて行きます。（85歳・女性）

☆飲む機会が少ないのは、私もさみしいです。

\*規則正しい生活を大切に！～今まで生きて来た中で、子どもの頃から朝食・夕食の時は、家族全員が集まらなると食事を取ることが出来なかった。それが生活習慣で、家族の交流の場であり、一日行動する為の約束をする場でもあった。三度の食事は、必ず取ることが大切。子どもは外へ出て遊ぶこと！最近の子ども達は、体力があまりないように見える。（73歳・男性）

\*戦争のない、平和を願う心を持ち続けて欲しい。（71歳・女性）

\*いろいろな事に感謝の気持ちを忘れず、出来る事を精一杯こなし、悔いのない人生にしましょう。（69歳・男性）

☆わたしも人の悪口を言ったり、言われたことがありとても切なかった。

\*人から人への悪口、気を付けようね。（68歳・女性）

\*どんなに嫌われている人でも、素的な、すばらしいものがあるはず。そのひとつを見る、見つけることが大切。欠点をあげつらうより良いことをさがす、ほめることが伸びることであり、人の和として拡がる。競いつつ和を大切にしたいです。円い心。（68歳・女性）

\*歩くことはとても楽しい。今は足が痛い時もあり、あまり歩いていないが、若い時は交通手段もなく、どこへ行くにも歩いて行った。それが楽しかった。（67歳・女性）

\*若い者たちが良くしてくれるので、何も言うことがありません。皆で仲良くして行くことが一番です。（84歳・女性）

\*年寄りにはやさしい言葉をかけて欲しい。（81歳・女性）

\*小さな村で80歳以上のお年寄りが増えて来ました。いたわりの精神を忘れないように、日毎生活したいものです。（77歳・女性）

\*みんなで飲んで話をする機会が少ない。都会と一緒にさみしい、だから余計に年を取る。一升提げて近所に飲みに行ったのが懐かしい。（73歳・男性）

# 平成23年度会員会費総額 907,000円

## 個人会員

556名 688,000円



とむにまを合せる地域に!

普及率 70% ※20歳以上の方に占める割合

二子持	26名	37,000円	( 84%)
鞍馬	25名	35,000円	( 69%)
中越	64名	66,000円	( 70%)
東	83名	101,000円	( 72%)
下条	69名	83,000円	( 75%)
上条	157名	181,000円	( 65%)
九藏	21名	22,000円	(100%)
野口	83名	132,000円	( 66%)
滝越	17名	20,000円	(113%)
区外	11名	11,000円	( 50%)

社会福祉協議会は、地域に暮らす皆さまやさまざまな団体、組織の皆さまを構成員としていませす。会員・会費制度は、住民参加による地域福祉を実現し、地域に根ざしたきめ細やかな福祉サービスを提供するための大切な仕組みです。皆さまのご理解およびご支援に、心より感謝申し上げます。

会費は、お楽しみ弁当、元気づくり教室、ごたくらぶなどのお年寄りへのサービス、どんぐり広場、希望の旅など子どもや障がいを持たれた方へのサービス、福祉教育やボランティア活動の促進、福祉・健康の集いなどに幅広く活用させていただいています。

## 法人(特別)会員 ※順不同・敬称略

28団体 219,000円

(有)オウケン	3,000円	木曾御嶽観光(株)	10,000円	(有)金丸物産 金井きのご園	3,000円
J A木曾 王滝支所	15,000円	(有)エスペロ	6,000円	(株)王滝家	3,000円
長野県製菓(株)	15,000円	御嶽山田野百草本舗	3,000円	関西電力(株)	6,000円
(財)名古屋市民休暇村管理公社	15,000円	谷本建設(株)	10,000円	(有)環境サービス	30,000円
渡辺建設(株)	5,000円	(有)奥田秀夫商店	3,000円	(有)桜井設備	10,000円
(有)滝旅館	10,000円	(有)三浦建設	6,000円	吉川建設(株)	3,000円
王滝林業(有)	6,000円	(宗)御嶽神社	10,000円	(有)原文具店	10,000円
(有)大家商店御嶽給油所	10,000円	堀内商店	3,000円		
(有)くるみ沢旅館	12,000円	(企)子どもの森	3,000円		
ひめや	3,000円	(有)滝正木材	3,000円		
		(株)吉澤組	3,000円		



### 野口区で情報交換会

10月31日、野口区で情報交換会が開催され、23名の方が、保健福祉センターのサービスや地域での支え合い活動の事例紹介、身近に役立つ介護や健康づくりについての話しに熱心に耳を傾けられました。情報交換会では、特に高齢者の方から、食事をとりながら皆で集まり、歓談する機会を望む声が数多く聞かれました。

現在、王滝村の福祉は人口の減少や少子高齢化、ひとり暮らしや高齢者のみの世帯の方の増加などさまざまな課題を抱えています。「支える人口」に対して支えられる人口が相対的に大きくなるなかで、今後のサービスのあり方や人材確保、又、地域での支え合い活動のあり方などについて見つめ直す転換点を迎えています。

行政、社協、住民が現状に対する認識を共有し、一体となって地域全体の「安心」ネットワークづくりに取り組むことが強く求められています。

見しめ直そう、私たちの福祉」