

# 社協ふれあい情報 12月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成21年11月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

## “秋の伊那路を満喫”

いきいきサロン旅行 10月29日



～ 道の駅 長谷 にて ～

いきいきサロンでは恒例の日帰り旅行に出かけてきました。今回は、駒ヶ根市と伊那市へ行きました。

駒ヶ根市では、シルクミュージアムを訪れ、蚕やシルク製品などを見学しました。参加者の中には昔、蚕を飼っていた方も多く、なつかしい展示に「若い頃に戻ったようだ!」という声も聞かれました。また、繭玉を使ったかわいいマスコットづくりの体験教室にも挑戦しました。その後、伊那市旧長谷村へ移動して南アルプスの玄関口である長谷温泉で昼食をとり、温泉に入ってゆったり過ごしました。

天気も素晴らしい快晴に恵まれ、綺麗な紅葉を眺めながら深まり行く秋の一日をのんびりと味わいながら帰ってきました。



## “わら細工で小学生と交流会!!”

ごたくらぶ 11月13日

11月の「ごたくらぶ」では、小学校5年生の子どもたちと「わら細工」で交流会をおこないました。9月の小旅行で訪れた木曽町のふるさと体験館で習ったカメの飾物を、おじいちゃんが子どもたちに教えながらみんなで作りました。毎年12月に小学生と老人クラブでしめ縄講習会で知っているおじいちゃんもいて、和やかなムードで交流できました。



なかなかむずかしいなぁ～



～ 楽しい交流会になりました!! ～

また、みんなでお茶を飲みながら、おじいちゃん達に完成した飾物を見てもらい、「思ったよりうまくできた!」と満足げに話していました。おじいちゃん先生たちは、昔作ったわら細工の話をしながら、「今度は、しめ縄講習会で会いましょう。」と意気込んでいました。

**お知らせ**

## 男性対象の介護教室を開催

～ ごたくらぶと合同で実施 ～

1. 日時 12月15日(火)  
午前10時～12時
2. 内容 男性料理教室  
「いざという時に簡単に  
できる料理づくり」  
ミニ介護講座
3. 対象者 65歳以上の男性の方は、どなたでも参加できます。  
お気軽にお越しください。

## 心のふれあい俳句コーナー

何気ない日常生活の中で感じているつれづれを季節の写真に乗せてお届けします。



美しき  
木の葉も散れば  
掃れけり  
万三四

# NPO法人設立相談

のご案内

NPO法人の設立をお考えの方を対象に、県では、ミニ講座を取り入れた設立相談会を行っていますので興味のある方は、是非ご利用ください。

日時 毎週水曜日 13:30～15:00

場所 長野県庁東庁舎 1階

ボランティア交流センターながの会議室

内容 【個別相談】  
設立に関する個別相談

【ミニ講座】

NPO法人の現状や法人化するメリット等を中心とした講座を行います。

対象者 NPO法人設立予定者どなたでもOK!

申込み方法 電話、FAX、メールのいずれかでお申込みください。

お問い合わせ先

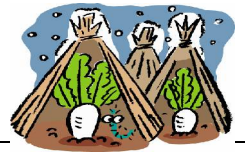
電話: 026-235-7189

FAX: 026-232-2234

メール: [npo@pref.nagano.jp](mailto:npo@pref.nagano.jp)

長野県企画部生活文化課NPO活動推進室 飯沼

## 12月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		(長野県弁護士会松本在住会) 弁護士 野村 尚 先生 時間: 10:00～15:00		3 ボランティア スクール 10:30～14:30	4	5
6	7 大雪 クリスマス会	8 どんぐり 広場 10:00～11:30	9	10 無料法律 相談	11	12
13 男性料理教室! 時間: 10:00～12:00	14	15 ごたくらぶ 介護教室 合同	16	17 エアロビクス 教室	18 講師は田上先生です。 ミニクリスマス会も あります!!	19
20 ひと足早い おせち料理を お届けします!	21	22 冬至	23 〔天皇誕生日〕	24 いきいき サロン 10:00～15:30	25 “今年一年に 感謝の気持ちを 込めて。”	26
27	28 お楽しみ 弁当 しゃくなげグループ	29 年末年始休業です(12/29～1/3)		30	31	

29日(火)～1月3日(日)は年末年始休業となります。23日(水・祝)はデイサービスとホームヘルプサービス、26日までの土曜日はホームヘルプサービスのみ営業します。移送、配食等のサービスは平日のみ営業します。