



役場だより 2月号

発行：王滝村役場 住民課
tel 0264-48-2001
fax 0264-48-2172
mail otakivil@vill.otaki.nagano.jp
http://www.vill.otaki.nagano.jp

チャレンジしませんか！ 新しい出会い・楽しい学習

平成21年度

長野県シニア大学木曾学部大学生

地域いきいき実践塾木曾支部受講生

募集

募集期間 平成21年2月2日(月)～2月27日(金)

1. 受講対象者

シニア大学 おおむね60歳以上(定員50名)
いきいき実践塾 おおむね50歳以上(定員30名)

2. 授業料・受講料

シニア大学 年額 4,000円
いきいき実践塾 年額 1,000円

3. 学習内容の例

シニア大学	・一般講座「木曾の歴史と文化」	・技能講座「俳句、短歌、書道、盆栽、絵手紙」
	・移動講座「赤沢美林研修」	・研究講座「調理実習」
いきいき実践塾	・講座「高齢者の生き方」	・話し合いの進め方
	・地域活動の実際	・郡下の福祉施設での実地研修等

4. 修学期間

シニア大学 2か年(年19回)
いきいき実践塾 1か年(17回)

5. 教室

木曾合同庁舎



問い合わせ先 住民課 福祉係 48-3155
木曾地方事務所福祉課 25-2218

暮らしの悩みごと相談

人権相談所開設のご案内

家庭内における様々な問題・隣近所のもめごと・結婚や離婚・公害・登記に関する問題・相続に関する問題・プライバシーに関する問題・DV・セクシャルハラスメントなど、毎日の暮らしの中で起こる様々な問題についてお悩みの方は、人権擁護委員がていねいに相談に応じますので、お気軽にご利用下さい。なお、相談は無料で、秘密は固く守られます。

★人権相談日程★

2月 2日(月) 木曾町日義農村環境改善センター(午前9～12時)
2月 4日(水) 木曾町福島郡民会館
2月 5日(木) 王滝村保健福祉センター
2月10日(火) 南木曾町役場
3月 3日(火) 木曾町開田高原母子健康センター(午後1時～4時)
3月 4日(水) 木曾町三岳交流促進センター(午後1時～4時)
上記指定町村の他は時間はいずれも午前10時から午後3時まで

●上記以外の日も、

法務局で相談に応じていますので、お気軽にご利用下さい。

主催 木曾人権擁護委員協議会

連絡先 長野地方法務局木曾支局

木曾町福島4926-3

TEL 0264-22-2186



中信地区里親促進事業

「温かい家庭を求めている子どもたちのために・・・」

の実施について

家庭と地域社会とのつながりの希薄さ、児童虐待の増加、家庭における子どもの養育機能の低下等により子どもを健やかに育てることが地域社会の課題となっています。このような状況において、家庭環境に恵まれない児童に温かい環境を提供し、健全で豊かな人間性を育てる里親制度の充実が極めて重要となってきています。そこで、里親制度の理解を深めるとともに、里親相互の交流を図り、里親・ホストファミリー希望者の相談を実施します。

○日時 平成21年2月8日(日) 10時から16時まで

○場所 塩尻総合文化センター

○主催 中信地区里親会 松本児童園

木曾ねざめ学園 松本児童相談所

○共催 長野県里親会連合会

○内容 ・パネル等で里親制度の紹介
・里親、ホストファミリーの希望者相談
・里親関係のビデオ放映
・里親相談
・里親サロン(13時～15時)

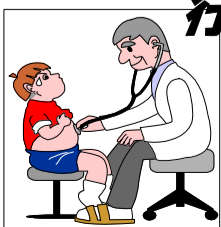


(住民課福祉係)

☆2月～3月

保健センター

行事予定☆



日付	教室名	時間	場所
2月 17日(火)	脳元気教室	9:30～11:30	王滝村保健センター
19日(木)	定期健康相談日	10:00～11:30	
20日(金)	乳幼児健診	13:00～13:30	
20日(月)	脳元気教室	9:30～11:30	
3月 3日(火)	脳元気教室	9:30～11:30	
4日(水)	ステップアップ教室	10:00～11:30	木曾町保健センター
10日(火)	すくすく相談(ことばの発達について)	10:00～11:30	
11日(水)	4カ月児健診	13:40～14:00	

* 都合により日程が変更になることがありますのでご了承下さい。

今年を禁煙年にしませんか？

禁煙の効果がやめた直後から現れます！
 ☆本来の味覚を取り戻し、食べ物がおいしく感じられます。
 ☆呼吸が楽になり、肺活量が増加します。
 ☆せき、疲労、息切れが改善します。

木曽病院の禁煙外来を利用してみるのも、一つの方法です。

あなたの記念日を増やしませんか。

インフルエンザ注意報の発令

村内でもインフルエンザが増加しています。手洗い、うがい、人ごみは避ける、室内の加湿、休養などに気をつけましょう。県内でも、伊那地方が特にインフルエンザの患者数が増えています。なるべく、人ごみに出て行かないようにしましょう。

又、咳が出ている人は、マスクの着用を心がけましょう。



自殺関連相談

「こころの健康相談統一ダイヤル」
 のお知らせ

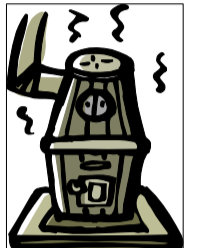
0570-064556

開設時間：平日9時30分～16時

この統一ダイヤルは、自殺予防を目的として、「死にたい」「家族や知人にそう訴える人がいる」「身内が自死をしてつらくてどうしようもない」などの自殺に関する相談を受け付けています。一人で悩まずに相談してみてください。

平成20年分所得税確定申告及び平成21年度分住民税・国保税申告受付日程表

月日(曜日)	時間	場所	対象区
2月17日(火)	午前9時から正午まで	二子持集会所	二子持・崩越・鞍馬
2月18日(水)	午前9時から正午まで	九蔵集会所	九蔵
2月19日(木)	午前9時から午後2時まで	滝越集会所	滝越
2月20日(金)	午前9時から午後4時まで	もろき	野口
2月23日(月)	午前9時から午後2時まで	中越集会所	中越
2月24日(火)	午前9時から午後3時まで	東公民館	東
2月25日(水)	午前9時から午後3時まで	下条公民館	下条
2月26日(木)	午前9時から午後4時まで	上条コミセン	上条
2月27日(金)	午前9時から午後4時まで	王滝村公民館	全地区



◎今回は税理士による無料相談はありません。

<当日持参するもの>

- 印鑑
- 源泉徴収票
- 保険料等控除等の所得控除を受ける場合はその証明書
- その他昨年の申告時に必要だった書類

- 収支を証明する書類(領収書や計算帳簿等)
- 申告用紙が税務署から届いている場合はその用紙
- 還付及び納税の口座振替を希望する預金通帳

2月27日締切!

～国民年金からのお知らせ～

国民年金 前納割引制度

国民年金保険料の納付方法には、保険料をまとめて前払いすることにより割引される「前納」や便利でお得な「口座振替」があります。

	納付方法	手続き	申込期限
1年前納	①口座振替	口座をお持ちの金融機関 または、社会保険事務所	2月27日
	②納付書払	「前納」と印字された納付書 ※社会保険事務所から送付されたもの	4月30日

納付方法	1ヶ月	1年間	割引額
現金で毎月	14,410円	172,920円	—
口座振替で一年前納	—	169,300円	3,620円
納付書で一年前納	—	169,850円	3,070円

※保険料は、平成20年度価格(平成21年度変更予定)

☆☆口座振替のお申込み手続きについて☆☆

口座振替のお申込みには、基礎年金番号の記入が必要です。年金手帳や納付書で基礎年金番号をご確認ください。また、金融機関届出印の押印が必要となります。

《お問合せ先》

村役場住民課(48-2001)

または 松本社会保険事務所 (0263-32-5821)

までお願いします。



2009シーズン

セルフディスカバリーアドベンチャー in 王滝

開催日	大会名	参加予定者	備考
5月17日(日)	ヒルクライム in おんたけ	400名	田の原まで
5月31日(日)	MTB 100km・42km・20km	1200名	100km 逆回転
7月19日(日)	OSJ おんたけ ウルトラトレイル100km	500名	夜間走るレース
8月30日(日)	OSJ おんたけ スカイレース	400名	
9月19日(土)	MTB ファンラン	30名	
20日(日)	クロスマウンテンバイク 100km+20km, 42km	1600名	
21日(祝)	クロスマウンテンマラソン 42km, 20km	350名	

スタッフ募集と特産品販売店舗募集のお知らせ

各レースでのボランティアスタッフを募集します。レースのサポートや記録員の仕事です。興味のある方、お手伝いいただける方は下記までご連絡ください。また、出店希望の方も募集いたします。レースを村全体で応援して盛り上げていく為、ご協力をお願いいたします。

王滝観光総合事務所 電話 48-2257

