

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 24 年 3 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年度が始まります。～月に一度社協へ来ませんか!!。
新たに仲間になって楽しく一日過ごしましょう～

ごたくらぶ

～男衆もワイワイやってまわ!～

〔内 容〕特技・経験生かした活動、健康体操
男性料理教室、こども達との交流会
各種趣味活動など

〔対象者〕65 歳以上の男性



男性料理教室では、自分達でメニューを決めて作りました。



「ごたくらぶ」と「ふれあい元気づくり教室」合同で楽器を使った音楽に親しみました。

高齢者 エアロビクス

ふれあい元気づくり教室

～笑って楽しく健康づくり～

〔内 容〕座って気軽に体操、運動機能訓練
楽しく音楽にふれあう教室、おしゃべり交流など

〔対象者〕65 歳以上の方



座ったままでできる簡単な運動やボールを使って楽しく体を動かします。

いきいきサロン

～のんびり、ゆっくり、マイペースで～

〔内 容〕手芸、工作、料理実習等の趣味活動
屋内、屋外でレクリエーション、
子どもたちとの交流など

〔対象者〕65 歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯の方、80 歳以上の方、障がいを持たれた方



手芸や工作などで楽しいひと時を

参加者大募集!



いきいきサロンとどんぐり広場合同で交流会をしました。

どんぐり広場

～元気に! あくあくと～

〔内 容〕親子ふれあい体操、お年寄りとの交流会
楽しいイベント、子育てに関する情報交換など

〔対象者〕保育園入園前の子どもと保護者



お友達と元気に遊んでいます。

困った時には、まず相談を!

★毎月第2木曜日は、心配ごと相談の日です。

心配ごと相談 午後2時～5時

村の民生委員さんのよろず相談。

4月・7月・9月・11月・1月・2月

無料法律相談 午前10時～午後3時

弁護士と司法書士の先生が来ます。

5月・8月・10月・12月・3月

女性相談 午前9時～12時

女性の悩みに女性専門相談員がお答え。 10月

こども青少年相談 午後5時30分～8時30分

村の民生児童委員が対応します。 6月

◎ お気軽にご利用下さい!

独り暮らしや高齢者世帯の皆さんのお役に立ちます!

軽度生活援助サービス 月～金 8:30～17:30

こんな時に...

- 電球を交換したいけど、高いところに手が届かなくて...
- 買い物に、誰かに代わりに行ってもらえないかな?
- 定期的に心配ごとや健康について相談ののってもらいたい。



《利用料》

相談 1回(30分) 50円～
お手伝い 1回(30分) 100円～



感染症 予防バッチリ! 2月29日

今年度最後の介護教室では、診療所の柴田医師と住民課の保健師さんにお越しいただき、冬期間の感染症予防のお話をさせていただきました。インフルエンザやノロウイルスなどにかからないよう日頃のうがいやマスクの着用などの大切さを再確認し、それぞれ熱心に耳を傾けていました。



心のふれあい俳句コーナー



びょうしやう
病床に

まん なさけ
万の情と

春來たる

万三四

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4 清明	5 相談員 民生委員 さん	6	7
8	9	10 健康体操 田上先生 です。	11 ふれあい 元気づくり教室 10:00～11:30	12 心配ごと 相談 2:00～5:00	13 小物作り	14
15	16 土用	17	18	19 お花見 昼食会	20 穀雨 ごたくらぶ 1:30～3:30	21
22	23	24 遊具清掃と カード作り	25 どんぐり 広場 10:00～11:30	26 いきいき サロン 10:00～3:30	27 お楽しみ 弁当 こすもす班	28
29 〔昭和の日〕	30 〔振替休日〕					

※ 30日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。