

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成24年4月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

ごたくらぶ “じぶんだけの植木鉢づくり!”

4月20日(金)

今月の「ごたくらぶ」は、セメントと新聞紙を使って「魔法の鉢」作りに挑戦しました。みなさん初めてということで、鉢作りに慣れているばあちゃんに参加いただき、皆さんの様子を見ていただき一緒に作りました。ごたくらぶの方々は、いろんな職人さん!?が多く、色や形にこだわってそれぞれ違った味のある鉢が完成しました。これから花のシーズンを迎えますが、各々「この鉢に何を植えようかな!」と今から楽しみにしていました。



鉢の元となる生地をこねています。



(高齢者エアロビクス)

ふれあい元気づくり教室 “笑顔でしんけん!!” 4月11日(水)



今年度最初の「元気づくり教室」には大勢の参加者が元気な顔を見せ、楽しく汗を流しました。今回の講師は田上先生で、今年で8年目になります。毎回いろいろと工夫を凝らしたメニューを考えて来てくださいますが、イスに座ったまま体を動かしたり、ボールなどを使って参加者どおしで楽しめる内容になっています。みなさん笑いながらも真剣な表情で取り組んでいました。



児童福祉週間のお知らせ

こどもの健やかな成長について家庭や国民全体で考えることを目的に、毎年さまざまなイベントが行われています。

今年の標語

「二つ二つは
なかよくしようの
あいぞだよ!」

期間

5月5日(土)

～11日(金)



ミニ児童館をご利用ください

遊具と遊び場があります。
ビデオ、絵本等を見ることができます。

◎利用できる方

小学校3年生までの子ども達

※お父さんやお母さんと
一緒に来てください!

◎利用できる時間

月曜日～金曜日

(祝日・年末年始除く)

午前8:30～午後5:30

事故の無いよう安全に楽しく使用しましょう。

無料です



高齢者なんでも
無料電話相談のお知らせ

弁護士が高齢者が抱える法律問題について電話で相談を受け付けています。お気軽に相談ください。

- 相談内容
消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理
介護、虐待等どんな内容でも結構です。
※相談時間は30分程度で、無料です。
- 相談日時：毎週木曜日 1時30分～4時30分
- 受付電話 TEL 0120-65-9674
ひまわり長野無料電話相談センター

希望の旅のご案内

「希望の旅」は、障がいをもたれた方を対象に皆さんの交流、親睦を深める楽しい日帰り旅行です。

日時 5月14日(月)
行き先 南信州 松川町方面

※ 参加締め切り5月10日(木)
ご家族の方も参加いただけます。
(詳しくは、戸別通知をお配りします。)
ぜひ、お誘いあってご参加ください!

心のふれあい俳句コーナー

“大きな壁飾りがお目見え
いきいきサロンで制作”

ペットボトルのキャップに色を塗り長寿や健康の願いを込め親子亀や虹をあしらった大きな壁飾りが完成。横幅が3メートルもあるもので2ヶ月の期間をかけて皆で協力し共同で作りあげました。

歳許の
いくばく

余生残され

春を待つ

万三四



5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1 八十八夜	2	3 (憲法記念日)	4 立夏 軽スポーツを楽しもう! 子どもの日	5 立夏
6	7	8 おかあさんの為の コーチングサロン	9 講師は 勝野先生 です。	10 無料法律 相談 10:00～3:00	11 ごたくらぶ 1:30～3:30	12
13	14 障がい者 希望の旅 8:00～5:30(予定)	15 どんぐり 広場 10:00～11:30	16 旧:エアロビ教室 ふれあい 元気づくり教室 1:30～3:00	17 弁護士 野村尚先生	18	19
20	21 小満	22 詳しい内容は 後日、ご案内 いたします	23 介護教室 1:30～3:00	24 いきいき サロン 10:00～3:30	25 お楽しみ 弁当 さつき班	26
27	28	29	30	31 田の原散策 山菜採り		

※ 3日(木)～4日(金)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。