

社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 24 年 5 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

いきいきサロン ～お花見昼食会～ 4月26日(木)



うまいかね～!

今年も恒例のお花見会が開かれ、午前中につくった手作り弁当を手にしながらみんなで鉄板を囲んで焼肉をいただき、談笑しました。

お弁当づくりでは、袋煮や炊き込みご飯などをあれこれ相談しながらも真剣な様子で調理し、ベテランの「ばあちゃんの味付け！」の一品一品が完成。今年は、春の到来が遅く、桜の開花には間に合いませんでしたが、春のひと時をのんびりと過ごしました。



希望の旅 5月14日(月)

～南信州お花の名所めぐり～

今年も障がいを持たれた皆さんの「希望の旅」が行われ、下伊那方面へ出かけ温かな風を感じる花街道を巡りました。喬木村にある「阿島の大藤」では、満開の藤の花が鮮やかに風に揺られる様子に皆で見とれてうっとり・・・。

松川町の温泉施設では、昼食をとりゆっくりと温泉に入ったり、休憩施設で休みながら「あそこも行きたいね！」など早くも来年の行き先を話して盛り上がりました。途中で買物を楽しみながら、たくさんのお土産と茶のみ話を抱えて王滝へ帰ってきました。



満開の大藤をバックにハイポーズ!



ごたくらぶ ～軽スポーツと花の寄せ植え～ 5月11日(金)



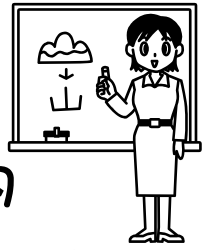
自分だけの寄せ植えづくり

今月のごたくらぶは、「ペタンク」という軽スポーツを楽しみました。的に向かってボールを投げ入れるスポーツですが、チームに分かれて相手チームの邪魔をしたり、中には最後の一投で大逆転する場面もあり、一投ごとに歓喜の音が沸きあがりました。

また、4月に制作した「魔法の鉢」に、各自持ち寄った季節の山野草やかわいい樹木などを思い思いに寄せ植えし、大切そうに抱えて各自持ち帰りました。

デイサービス お花祭り 5月8日(火)

お知らせ



今年も、お寺からご招待いただき花祭りに参加。ひとりひとりお釈迦様にお茶をかけながら、長寿と健康を祈念しました。

『介護教室』のご案内

皆さんは「介護」にどのようなイメージをお持ちですか？
今回は、「介護する側」「受ける側」のお互いにとって負担が少ない介護とはどのようなものかをともに考えてみたいと思います。

やってみよう膝痛予防体操



イスに座って背筋を伸ばし、つま先を立てて自分の力で膝をゆっくり伸ばします。息を吐きながら5～6秒行い、反対の足も同様に伸ばします。

- 日時 5月31日(木)
- 場所 王滝村保健福祉センター
- 内容 「お互いの負担にならない介護のコツ」～世話をかけたくない気持ちを大切に～
- 講師 長野県介護福祉士会 主任実技指導者 時田 岩江 さん

※ どなたでもご参加いただけます。
送迎が必要な場合は、ご連絡下さい。

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			親子体操 田上先生	昼食を囲みながらの 情報交換会	1	2
3	4	5 芒種	6 どんぐり 広場 10:00～11:30	7 介護者 リフレッシュ &家族会	8	9
10 入梅	11	12 小物づくり	13 ごたくらぶ 1:30～3:00	いいききサドン 10:00～3:30 こども青少年相談 pm5:30～8:30		16
17	18 ふれあい 元気づくり教室 1:30～3:00	19 長瀬先生 の音楽教室 です。	20	21 夏至	22 お楽しみ 弁当 さくらグループ	23 相談員 児童委員 さん
24	25	26	27 ボランティア 講座 10:00～3:00	28 詳細は、 裏面参照	29	30

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。 デイサービス、配食、移送サービス等は平日のみ営業です。