

社協ふれあい情報 8月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 24 年 7 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

お知らせ

ふれあい、支え合い！

第23回福祉・健康の集い

期日：9月2日（日）10：00～

場所：保健福祉センターにて



ともに支えあう地域づくりのために
多くの皆さんの参加をお待ちしております。

※詳しくは、8月中旬にご案内させていただきます。

記念講演

ふれあいステージ

体験コーナー

出店

展示・販売コーナー



男性料理教室 ～介護教室とごたくらぶで開催～ 7月7日（火）

今年の男性料理教室は、「自分でお弁当を作って家族の方に食べてもらおう！」をテーマに開催。栄養士さんから男性向けの「料理のいろは」についての話などを聞いたあと、早速グループに分かれて調理。用意された食材を見ながら、「こうやって切ったら食べやすいかな！」とお互いに相談しながら工夫して調理しました。弁当箱の大きさや彩りなども考えて作りましたが思った以上にたくさん出来上がり、とても賑やかなお弁当になりました。苦勞して作った弁当を持ち帰り、一品一品説明しながらご家族に食べていただいたというほほえましい話も早速聞かれました。ぜひ、家でも作っていただければと思います。



～話しながら真剣な表情で
取り組みました！～

保育園と七夕交流会

いきいきサロン 7月6日（金）



～おばあちゃん達とっしょに昼食！～

恒例の保育園児との七夕交流会が今年も開かれ、おばあちゃんたちと園児が一緒になって、楽しいひと時を過ごしました。おばあちゃんたちが、「かもめの水兵さん」の歌を、かもめのかわいらしいお面を被り、鈴を手に持って発表したり、ボールやひもを使ったゲームを一緒にしながら交流。又、プレゼント交換では、こどもたちからおばあちゃんたちに風鈴が、こどもたちには、おばあちゃんたち手づくりの万華鏡が配られました。こどもたちは、早速、万華鏡の見方を教えてもらい、一つ一つ違うきれいな模様を興味津々覗き込んでいました。

合同介護教室のお知らせ



今回は、王寿会（老人クラブ）の皆さんと合同で開催いたします。一般の方も参加できますので、お気軽にお出かけください。

- ◎開催日時：8月21日（火）午後1時30分～3時
- ◎場所：保健センター
- ◎講師：王滝診療所 吉田 亮 先生
- ◎内容：高齢者の方に関心の高い病気についてのお話や吉田先生を困らせた健康座談会なども予定しています。



中学生がセンター花壇に花植え 7月23日

中学生が学校で大切に育てた花の苗を持参しセンター駐車場の花壇にボランティアさんと協力して花植えをしました。きれいな花が咲くのが楽しみです。



年金や医療に関する不審な電話にご注意!

最近、年金受給者の方へ融資を斡旋し手数料を要求したり、医療費の還付を装い不正に個人情報聞き出す等の不審な電話が見受けられ全国レベルで問い合わせが寄せられています。不審な電話には対応せず、不明の点は役場等にご相談ください。

高齢者作品展 作品募集のお知らせ

- ◎参加資格：長野県在住の60歳以上の方
 - ◎出品部門：日本画・洋画・彫刻・写真・書 など
 - ◎申込締切：8月10日（金）
 - ◎申込先：(財)長野県長寿社会開発センター
電話 026-226-3741
- ※皆さまの魅力ある作品をお待ちしております。

8月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		31 滝越集会所 滝越出張サドン 11:00~2:00	1 夏休みボラ (給手紙①) 9:30~11:30	2 司法書士 山田先生	3 ごたくらぶ 1:30~3:30	4 健康体操 勝野先生
5	6	7 立秋	8 夏休みボラ (給手紙②) 1:30~3:30	9 無料法律 相談 10:00~3:00	10 夏休みボラ (手話②) 1:30~3:30	11
12	13	14	15	16	17	18
20日(月) ※午前中は合同で交流会です。 どんぐり広場 10:00~11:30 いきいきサドン 10:00~3:30						
19	20	21 王寿会共催 合同 介護教室 1:30~3:00	22 (IBエアロビ教室) ふれあい元気 づくり教室 10:00~11:30	23 処暑 田上先生 です。	24 お楽しみ 弁当 もえぎグループ	25
26	27	28	29	30	31	
※ 夏休みボランティア体験 7/27(金)~8/20(月)まで 配食サービス、保育園やデイサービスのお手伝いなど随時実施予定。						

※ 毎週土曜日はホームヘルプサービスのみ営業。デイサービス、移送、配食等のサービスは平日のみ営業。