

社協ふれあい情報 9月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 24 年 8 月 25 日発行

Tel：48 - 2008

Fax：48 - 3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

第23回福祉・健康の集い

9月2日(日)

あなたの願い、私の想い
つなげよう 心とこころ

記念講演

笑顔セラピーねっと代表・心理カウンセラー

野坂礼子さん

「笑顔とありがとうの魔法」
～健康でしあわせに生きるために～
笑顔はあなたを素敵にする魔法
笑顔が変わればあなたも変わる！
笑顔が身体に与える影響や「健康で幸せ」に
生きるためのヒントをお教えいただきます。



日程

9:30 開場
10:00 開会式
10:20 記念講演
12:00 昼食販売
販売・体験
ふれあいアトラクション
14:15 ふれあいステージ
16:00 閉場

ふれあいステージ

第1部

こどもステージ!



小学校1年～6年生

第2部

おしえて! 吉田先生

健康クイズ

「ワンポイントレッスン」

診療所の吉田先生が疾病や
健康管理について解説。



第3部

楽団ケ・セラ

スペシャルコンサート

ケ・セラ・セラ 音楽



～なるようになるさ
知的発達障がいを持つメンバ
ーが松本市で楽団を結成。
一音一音が胸の奥まで染みと
おります。



教えて!あなたの **締切迫る!**
“たいせつな時間” “幸せなとき”

8月27日(月) 締切
みなさんから募集した「たいせ
つな時間」や「幸せなとき」を
会場内に展示し、ご紹介します。

チャリティーマーケット

バザーの品物を受付けています。
・リサイクル(はぎれ、木っ端など)
・ギフト(タオル、寝具など)
詳しくは、社協までご連絡くだ
さい。

送迎バス時刻表

西方面 (滝越～九蔵)

滝越(神社前)	9:00
野口 松原橋	9:25
九蔵 木谷宅前	9:30
九蔵 田口宅前	9:30
九蔵 大原宅	9:35
小川 池本宅	9:40
国民宿舎入口	9:40
保健福祉センター	9:50

東方面 (二子持～東)

崩越テニスコート	9:00
二子持 杉浦宅	9:05
鞍馬 バス停	9:15
ごうかけ避難所	9:20
東 山荘森本前	9:35
里宮前	9:40
保健福祉センター	9:50

帰りは逆の順路で 15:50
センター出発です。

順路のどこでも
集れます。通りかかったら
手をあげてお知らせ!

「出張サロン」(地区情報交換会)開催

7月31日(火)

今回は住民課と共催で滝越区におじゃまし、福祉や健康づくりなどについて情報交換をしたり、和気あいあいの雰囲気ですべて「王滝巨大カルタ」取りなどをして楽しみました。情報交換会では、みなさんの「元気の源」についてお聞きしたところ、林鉄があった頃の暮らしを思い出しながら今までの人生を振り返られたり、大切に思われている滝越の伝統や風土などについて熱心なお話を聞くことができました。



お知らせ

8月21日(火) 王寿会のみなさんと合同介護教室

今回の介護教室(健康づくり教室)は、老人クラブと合同で行われ、診療所の吉田先生に様々な病気とその予防についてお話しをいただきました。特に、高血圧や肺炎など高齢者の皆さんに身近な話題では、少々専門的で難しい内容も含まれまし



たが、皆さん真剣に耳を傾け、健康管理に対する関心の高さが伺われました。

多重債務無料相談会の開催

弁護士・司法書士による多重債務者無料相談会が開催されます。借金でお困りの方は、この機会に相談窓口へお出かけください。

開催日 9月12日(水) 10:00~17:00

会場 松本消費生活センター
(松本商工会館1階)

予約が必要ですのでお問い合わせください。

<お問合せ先>

松本消費生活センター(0263-35-1556)

9月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2 福祉健康 の集い 9:30~4:00	3	4	5 勝野先生 です。	6 相談員 民生委員さん	7	8
9	10 ごたくらぶ (日帰り旅行) 9:30~3:00	11	12 (旧エアロビ教室) ふれあい元気 づくり教室 1:30~3:00	13 心配ごと 相談 2:00~5:00	14 村防災訓練 /利用者避難 訓練 9:00~	15
16	17 (敬老の日)	18 松原へ遠足 に行きます。	19 どんぐり 広場 10:00~11:30	20	21	22 (秋分の日)
23 30	24 対象者には 個人通知 いたします	25 介護者 リフレッシュ	26 いきいき サロン 10:00~3:30	27 滝越へ 出かけます。	28 お楽しみ 弁当 味菜グループ	29

17日はデイサービスと訪問、土曜日は訪問のみ営業。移送、配食等のサービスは平日のみの営業です。