

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成25年4月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

ごたくらぶ “囲碁ボールでハッスル!” 4月19日(金)

今月の「ごたくらぶ」は、「囲碁ボール」という軽スポーツを楽しみました。マレットゴルフのボールをスティックで打ち溝に並べて行くスポーツですが、参加者の皆さんは普段からマレットゴルフに慣れ親しんでいるため、打ち方も決まって次々と溝に入れていました。同じチームのボールが3つ以上並ぶと高得点になるので、ゲーム終盤はチームで一打一打作戦を練りながらの白熱した展開になりました。「今日は体をよく動かしたで、畑仕事も楽にできるようになるかいな！」などと会話ははずみ、次の出番が待ち遠しい様子で“ハッスル”してゲームを楽しみました。



的に向かって真っすくに!



(高齢者エアロビクス)

ふれあい元気づくり教室

4月12日(金)

今年度最初の元気づくり教室が行われ、今回から新たな参加者も加わり楽しく汗を流しました。今回の講師は田上先生で、イスに座ったまま体を動かしたり、ボールなどを使って普段あまり使わない筋肉などを動かしたりする内容で、みなさん笑いながらも真剣な表情で取り組んでいました。今年度は、新しい講師も来られます。初めての方もぜひお気軽に足を運んでみませんか!



介護教室 3月7日(木)

“認知症について理解しよう!!”

前年度最後の介護教室は、木曽病院の看護師で認知症介護指導者の松谷由美さんにお越しいただき、ご指導いただきました。「認知症の方の言葉や行動には必ず原因や理由がある。」と認知症の方と接するとき大切なことについてお話いただき、又、周囲の家族が介護をしている介護者の気持ちを理解しようとするのも大切だと訴えられ、20名余りの方が熱心に耳を傾けました。



ミニ児童館をご利用ください

遊具と遊び場があります。
ビデオ、絵本等を見ることができます。

◎利用できる方
小学校3年生までの子ども達
※お父さんやお母さんと
一緒に来てください!

◎利用できる時間
月曜日～金曜日
(祝日・年末年始除く)

午前8:30～午後5:30

事故の無いよう安全に楽しく使用しましょう。

無料です!

お知らせ

障がい者ふれあい交流会 のご案内

障がいをもたれた皆さんの交流親睦を深める楽しい日帰り旅行です。温泉に入ってゆったりとお過ごし下さい。

日時 5月8日(水)
行き先 木曾駒高原方面
参加締め切り 5月2日(木)
※ご家族の方もご参加いただけます。

(詳しくは、対象者の皆さまに個別通知いたします。)

皆さんお誘いあって、ご参加ください!



長野県弁護士会

高齢者なんでも無料電話相談

高齢者が抱える法律問題について弁護士が電話で相談を受付けています。お気軽にご利用ください。

- 相談内容
消費者被害、遺言・相続、成年後見、財産管理
介護、虐待等どんな内容でも結構です。
- 相談日時 毎週木曜日
午後 1時30分～4時30分
※相談時間は30分程度です。
- 受付電話 TEL 0120-65-9674
ひまわり長野無料電話相談センター

児童福祉週間

こどもの健やかな成長について家庭や国民全体で考えることを目的に、毎年さまざまなイベントが行われています。

今年の標語

「君がいる ただそれだけでうれしいよ!」

期間 5月5日(日)～11日(土)

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2 八十八夜 弁護士 野村尚先生	3 (憲法記念日) 1:30～3:00	4 (みどりの日)
5 立夏 (こどもの日)	6 (振替休日)	7	8 障がい者 ふれあい交流会 9:30～4:00	9 無料法律 相談 10:00～3:00	10 ごたくらぶ 1:30～3:00 お楽しみ弁当	11 みんなに役立つ 「物」づくり (予定)
12 講師は 勝野先生 です。	13 旧:エアロビ教室 ふれあい 元気づくり教室 1:30～3:00	14 どんぐり 広場 10:00～11:30	15 おかあさんの為の 育児サロン	16	17 特別企画!! “卯月”春の行楽御膳 しゃくなげグループ	18
19	20	21 小満	22	23 いきいき サロン 10:00～3:30	24 お楽しみ 弁当 福寿草グループ	25
26	27	28	29	30 田の原散策 山菜採り		

※ 3日(金)、6日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。