

社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 5 月 25 日発行

Tel：48 - 2008

Fax：48 - 3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

障がい者ふれあい交流会 ～新緑の木曽駒高原めぐり～ 5月8日(水)



ボランティアの木曾太郎さんと
笑顔で“ハイポーズ”!

今年も障がいを持たれたみなさんの「ふれあい交流会」が行われ、王滝よりひと足早い新緑を求め木曽駒高原へ出かけました。訪れた温泉では、地元の日義から参加のボランティアさんがうたまねのミニステージやオカリナの演奏などで盛り上げて下さり。また、皆でいっしょになつかしい歌を歌ったりしながら盛り上がりました。また、午前中に立ち寄った「なかのりさん」で有名な酒蔵の見学では、「長年お世話になっているけど、酒蔵に来たのは初めてだな。」と、試飲のお酒に会話もはずみ、和気あいあいとほろ酔い気分になり、打ち解けて楽しい交流会となりました。



いきいきサロン ～お花見昼食会～ 4月25日(木)

絶好の春晴れの青空の下、恒例のお花見会が開かれました。午前中から腕によりをかけて手作りのお花見弁当づくりをしました。慣れた手つきで、「ばあちゃんの味」がぎゅっと詰った、とってもおいしい弁当が完成。早速外に出て、鉄板を囲んで焼肉もしながらおしゃべりと食事を楽しみました。照りつける日差しも相まって、参加者の皆さんの笑顔がとても眩しいお花見会になりました。



皆で食べるとうまいな～!



どんぐり広場 ～子育てについてみんなで話そう!～ 5月14日(火)



真剣に聞き入ってます!

どんぐり広場では、昨年に引き続き上松町の宮木先生にお越しいただきました。今回は、普段の「子育て」という言葉からちょっと離れて、「色で自分を振り返る」というテーマで過去の自分を色に例えると何色になるか、それぞれ紙に書いて振り返ってみました。小さい頃はピンクなど明るい色のイメージが多かったですが、家事や子育てに追われる現在は、赤や黒などのイメージも描かれていました。それぞれの色が持つ特性について教えてもらい、これからの生活や子育てに活かせるよう学び合いました。

お知らせ

介護教室『腰痛予防のお話と体操』

田んぼや畑などで、体を動かす機会が増える季節になりました。一年の中で、春が一番「腰痛」の患者さんが増える季節だそうです。そこで、今回は、病院や老人施設等で障がいを持った方に治療したり、介護技術の指導をされている先生をお招きし、「体の動かし方」や「足腰の負担を軽くするコツ」を教えてください。

日時 6月3日(月)
午後1時30分～3時
場所 保健センター
内容 腰痛を起こさない生活の仕方と自分でできる簡単な腰痛体操
講師 理学療法士 西澤 利広さん

どなたでもご参加いただけます。
送迎が必要な場合は、ご連絡下さい。

デイサービス 5月8日(水)

お花祭りで健康と長寿を祈念

今年も、お寺から花祭りにご招待いただき、保育園のこども達の歌や大正琴の皆さんの演奏を楽しんだり、五平餅をいただき交流しました。



の演奏を楽しんだり、五平餅をいただき交流しました。

介護者リフレッシュ&家族会

日時 6月20日(木)
内容 「お花を飾ってリフレッシュ！」
今回は、小谷竹代さん(下条)とお花を活けて楽しんだり、昼食をとりながら情報交換をします。

6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 介護教室 1:30~3:00	4 田の原散策 山菜採り	5 芒種	6	7 木を使った 楽器づくり	8
9 相談員は 児童委員さん	10	11 入梅	12 いきいきサロン 10:00~3:30 こども青少年相談 5:30~8:30	13	14 ごたくらぶ 1:30~3:00	15
16	17 『“子育て”講座』 内田幸一先生	18	19 どんぐり 広場 10:00~11:30	20 介護者 リフレッシュ &家族会	21 夏至 ふれあい 元気づくり教室 1:30~3:00	22 長瀬先生の 音楽教室 です。
23	24	25	26 ボランティア 講座 9:30~12:00	27 詳細は、 裏面参照	28 お楽しみ 弁当 さくらグループ	29
30						

毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。 デイサービス、配食、移送サービス等は平日のみ営業です。