

社協ふれあい情報 7月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 6 月 25 日 発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

介護者リフレッシュ事業

「きれいなお花で、リフレッシュ！」 6月20日（木）



～ これでいから ～

今回の介護者リフレッシュ&家族会は、「生け花」で気分転換していただこうと、下条区の小谷竹代さんを講師におしゃべりをしながらの楽しい教室が開かれました。持ち寄せられた色とりどりの草花を思い思いに選び、先生のアドバイスを受けながら真剣な表情で生けて行き、作品を見比べながら、各々満足した様子で眺めていました。昼食を交えながらの情報交換会では、利用者の家での過ごし方などをうかがいながら、介護の不安や悩み、サービスへの要望などをお聞きして懇談しました。



6月3日（月）

介護教室「腰痛の予防をしよう！」

講師に理学療法士の西澤利広さんをお呼びし、介護者の多くの方が抱える「腰痛」についてのお話や実際に体を動かして予防体操を体験しました。中腰や立ったままの姿勢など腰痛の要因はさまざまですが、「50kgの荷物を持ち上げるのに、腰には約800kgの負担がかかる。」「特に介護されている方は、10年後の自分のために今から予防をするのが必要。」など、先生のお話しに皆さん熱心に聞き入っていました。最後に「10年後を楽しみに、又お会いしましょう！」と先生と参加者の皆さんが約束をし、楽しい教室は終了しました。



～ 真剣な表情で、実際に体を動かして勉強 ～



いきいきサロン「御嶽山に健康祈願！」 6月13日（木）



～ 今年もまめで過ごせますように ～

今年も田の原まで春の遠足に出かけました。田の原では、大黒様の前でさわやかな風に当たり、残雪と深緑のコントラストが美しい静かな御山を眺めながら、しばし歓談。「今年も元気で田の原まで来れたで一年まめに過ごせるわ」と顔を見合わせながら話していました。午後は、銀河村キャンプ場へ向かいオレンジ色に染まった満開のレンゲツツジにうっとりとしながら昔を思い出し、思い出話に花を咲かせたり手芸を楽しみながらゆっくりと過ごしました。

どんぐり広場 6月20日(木) 「どう見る子どもの“育ち”！」



今回は、飯綱町より自然体験教育の「森のようちえん」を運営される内田幸一先生にお越しいただき、子どもの成長や子育ての悩みについての子育てサロンが開かれました。年齢に応じた子どもたちの視点や感じ方についての体験に基づくアドバイスに熱心に耳を傾け又、こどもたちの目線に立ち、こどもたちが自ら「芽生え」、気づき、自発的に成長できるよう寄り添うことの大切さについてともに考えました。実際の子育ての真剣な悩みに対しての人情味豊かな先生のひと言ひと言に、お母さんたちも肩の力が抜けたようすで、軽やかな気分で会場を後にしました。

お知らせ

社協年会費のお願い

今年度も個人、および法人の皆さまに社協年会費のご協力をお願い致します。年会費は、地域の実情に合ったきめ細やかな福祉サービスのために大切に活用させていただきます。ご理解、ご協力よろしくようお願い申し上げます。

～個人会員～

- 対象者 おおむね20歳以上の方
- 年会費 1口 1,000円～
- 納期限 8月5日(月)
※ 各地区の福祉推進委員がご自宅へお願いに伺います。

～法人会員～

- 年会費 1口 3,000円～
- 納期限 8月12日(月)
※ 口座振込、又は保健福祉センターまでご持参下さい。

7月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1 保育園の子どもと七夕交流会	2	3 下条区出張サロン (下条公民館) 1:30～	4 相談員は民生委員さん	5	6
7 小暑	8 いきいきサロン 10:00～3:30	9 家族交流会(遠足)	10 どんぐり広場 10:00～11:30	11 心配ごと相談 2:00～5:00	12	13
14	15 (海の日)	16 講師は勝野先生	17 ふれあい元気づくり教室 1:30～3:00	18	19 土用ごたくらぶ介護教室 10:00～1:00	20 男性料理教室(共催)
21	22	23 大暑	24	25	26 お楽しみ弁当 ひのきグループ	27
28	29	30	31	小中学生夏休みボランティア体験 7月下旬～8月中旬 実施		

※ 15日(祝)はデイサービスと訪問のみ営業。毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。