

# 社協ふれあい情報 8月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 7 月 25 日 発行

Tel : 48 - 2008

Fax : 48 - 3033

Mail : shakyo@vill.otaki.nagano.jp

## 男性料理教室 ~介護教室とごたくらぶ開催~

7月19日(金)

今年の男性料理教室は、「野外で男ならではの豪快料理！」をテーマに開催し、グループに分かれて楽しく調理しました。「肉なら切れるぞ！」と互いに分担しながら作業を進め、外に出て、早速バーベキューコンロを囲んで焼き鳥や野菜などを豪快にのせて焼きました。「肉はとにかくしっかり焼くように」と役場の栄養士さんから指導を受けましたが、焼きすぎて焦がす場面も…。自分たちで作った焼き鳥に、「炭火で焼くとちがうなあ！」と次々と焼いて舌鼓しました。最後に、睡眠の大切さについての話を聞き、夜ぐっすり眠れるようにと「快眠体操」を行い、解散しました。



~炭火で豪快に「男の料理」~



## 保育園と七夕交流会

いきいきサロン

7月8日(月)



~手を合わせて、ふれあいゲーム!~

保育園児と恒例の七夕交流会が今年も開かれ、おばあちゃんたちと園児が一緒になって、楽しいひと時を過ごしました。ばあちゃんたちが魚やたこのかわいらしいお面を被り、鈴を手に持って歌の発表したり、ボールをコップで運ぶゲームなどをしながら交流。又、プレゼント交換では、こどもたちから巾着袋が、こどもたちには、ばあちゃんたち手づくりのかわいい箸袋と、ボランティアでじいちゃんに削ってもらったひのきの箸が渡され、一緒に昼食を食べ楽しい交流会となりました。

ふれあい! 支え合い!

お知らせ

今年もやって来ます!

## 第24回福祉・健康の集い

期日：9月8日(日)9:30~

場所：保健福祉センターにて

ともに支えあう地域づくりのために  
多くの皆さんの参加をお待ちしております。

詳しくは、8月中旬にご案内させていただきます。

記念講演

ふれあいステージ

体験コーナー

出店

展示・販売コーナー



# 高齢者作品展 作品募集のお知らせ

参加資格：長野県在住の60歳以上の方  
 出品部門：日本画・洋画・彫刻・写真・書 など  
 申込締切：8月30日(金)  
 申込先：(財)長野県長寿社会開発センター  
 電話 026-226-3741  
 皆さまの魅力ある作品をお待ちしております。

## シニア大学ボランティア活動 で花植え作業 7月10日(水)



シニア大学1年生の7名がボランティア活動に保健センターを訪れ、センター駐車場の花植え作業を行いました。花の苗は学校と近所の方からいただき、大変暑い日でしたが、「花がきれいに咲いたらいいね!」と村のボランティアさんと話しながら約200本の花の苗を丁寧に植えられていました。

### 8月のふれあい元気づくり教室に 新しい先生が来ます!



拓植信一郎先生  
(つげ しんいちろう)

中津川市在住の拓植先生。

「使えばなくなるお金の貯金  
使って貯めよう筋肉貯金！」

と『貯筋運動』なるものを推進。体力に合わせてマイペースに、『笑いヨガ』も交えた楽しい教室です。

1月のボランティア新年交流会にもお越しいただきました。初めての方も、見学OK!お待ちしております。

## 8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
				1 司法書士の 奥原先生です。	2 ごたくらぶ 1:30~3:30	3 松原スポーツ 公園に出かけます。
4	5	6	7 立秋 夏休みボラ (絵手紙) 9:30~11:30	8 無料法律 相談 10:00~3:00	9 夏休みボラ (手話) 9:30~11:00	10
11	12 夏休みボラ (手話) 1:30~3:00	13	14 新! 拓植信一郎 先生です。	15	16	17
18 田上先生の 親子体操です。	19 どんぐり広場 10:00~11:30	20	21 (旧エアロビ教室) ふれあい元気 づくり教室 1:30~3:00	22 いきいき サロン 10:00~3:30	23 処暑 お楽しみ 弁当 味菜グループ	24
25	26	27	28	29	30	31
<b>夏休みボランティア体験 7/29(月)~8/19(月)まで</b> 絵手紙・手話教室の他、配食、保育園やデイサービスのお手伝いなどを実施。						

毎週土曜日はホームヘルプサービスのみ営業。デイサービス、移送、配食等のサービスは平日のみ営業。