

社協ふれあい情報 11月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 10 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

ごたくらぶ 10月18日（金） ～秋の伊那路へ小旅行！～

毎年恒例のごたくらぶの小旅行は、秋の伊那へ出かけました。みはらしファームでは、マリーゴールドを使った草木染に挑戦。体験館の中には、はた織機や古い糸巻きなどが並べられており、昔をなつかしみながら、指導されている女性と楽しそうに談笑したり、使い方をあれやこれやと話しながら盛り上がりました。又、紅葉のもみじ湖まで足を伸ばし秋の風情を堪能し、仕上がったお手製の手ぬぐいをお土産に帰路につきました。



どんな具合に
染まったかな！

いきいきサロン 9月26日（木） ～「滝越」でのんびりと！～



9月は、滝越の水交園へ出かけ、手芸をしながら、いつもと雰囲気が違う滝越でのんびりと一日を過ごしました。手芸では、先月に続きちりめんつるし雛を制作。月見をするうさぎの人形や林檎、もみじなど思い思いに、秋にちなんだ飾りを一つ一つ丁寧に縫っていきました。又、毎月行われる誕生日のお祝いでは、9月の誕生日の2名の方に花束が渡され、とびきりの笑顔で受取りながら記念撮影しました。木々の葉の色が変わりはじめる景色を帰りのバスの車上から眺めながら、昔はよく行ったきのご狩りの話などをなつかしみ、秋の訪れを感じる一日になりました。

障がい者希望の旅 10月3日（木） ～アットホームな雰囲気でのんびり！～

今年の障がい者希望の旅は、安房峠を越え、岐阜県の平湯温泉まで行きました。飛騨クマ牧場に立ち寄り、クマの餌やりを体験。愛くるしい仕草で餌をもらうクマもいて、写真を撮ったりしながら楽しい時間を過ごしました。平湯温泉では、ほう葉味噌や飛騨牛、など地元の料理に舌鼓をうち、談笑しながらゆっくりと過ごしました。帰路は野麦峠を經由で来ましたが、あいにくの霧模様。それでも、紅葉は丁度いい感じで色づき車窓から眺めていると時折見られる紅葉や楓のきれいな色づきに目を見張り、ほっと癒される場面もありました。



それ！ われも食べるか！



介護者リフレッシュ&家族会ご案内

今回は、介護に関する情報交換の他、体をケアする体操やデイサービスの利用者の皆さんと一緒にすてきな音楽を聴いて日頃の疲れを癒していただこうと思います。

●日時 11月26日(火)午後12時～3時30分頃

- 内容 1. 昼食を交えた情報交換
- 2. 「だいじな体をケアしよう！」
指導/川窪整骨院 川窪誠先生(塩尻市)
- 3. アルパコンサート

アルパ奏者 川窪裕子さん

◎対象者の皆さんへは、別途ご案内いたします。

デイサービス敬老会 9月27日(金)

今年は、郡内から4名のボランティアの皆さんが出演。なつかしい歌謡曲の歌声や剣(刀)を使っためずらしい踊りなどを楽しみました。

又、どんぐり村工房の皆さんから巾着袋などのプレゼントもあり、日頃の感謝の気持ちを込めて、皆で利用者の皆さまの健康と長寿をお祝いしました。



25年度社協年会費報告

10月1日現在

会費現在額 845,000円

○個人会員 519名 632,000円

○法人会員 23団体 213,000円

◎多くの皆さまのご協力、ありがとうございます。

11月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3 (文化の日)	4 (振替休日)	5	6	7 立冬	8	9
10 勝野先生です。	11 (旧エアロビ教室) ふれあい元気 づくり教室 1:30~3:00	12	13	14 相談員 民生委員さん	15 小学生との 交流会	16
17	18	19	20 ボランティア講習 「人生90年を どう生きる?」	21	22 お楽しみ 弁当 さくら・さつき班	23 (勤労感謝の日)
24	25	26 家族会& 介護者リフ レッシュ	27 ボランティア 寄り愛茶屋 10:0~12:00	28 28日(木)※午前中は合同で交流会です。 どんぐり広場 11:00~11:30 いきいきサロン 10:00~3:30	29	30

※ 4日(月・祝)は、デイサービスと訪問サービスのみ営業。毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ毎日営業。