

社協ふれあい情報 12月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 11 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

ごたくらぶ 11月15日（金）～おしえて、昔の暮らし！～

今回のごたくらぶは、小学校3年生から5年生までのこども達に来て一緒に交流会を行いました。じいちゃん達が、持ち寄った昔の生活用具や仕事の道具などの名前や使い方などを楽しく教えて行き、昔の衣類を身につける体験では、こども達が「わらじ」を履いてみて、「どれくらいの時間で作るの？」など興味深そうにいろんな質問をぶつけていました。昔のおやつなどをいっしょに食べながら昔の王滝の暮らしについてや、遊び道具など何でも自分達で手作りで生活してきた話などをして楽しい交流会になりました。「こども達に教えてあげるとは励みになるんなあ～」とじいちゃん達も満足げなようすでした。



わらじの履き方は、こうして・・・

いきいきサロン 10月24日（木） ～紅葉を眺めながら、のんびり日帰り旅行～



足湯につかりながら、のんびりと！

今年の日帰り旅行は、紅葉のきれいな山々を見ながら木曽福島、開田高原、三岳方面をぐるっと巡ってきました。最初に訪れたふるさと体験館では、木の実や植物の種、ドライフラワーなどを使ったかわいらしい壁飾り作りを体験しました。体験館には昔の教科書や写真などが展示されており、乳飲み児をおぶる母親の写真を見て、昔を懐かしみながら話に花を咲かせるひとコマもありました。お昼は、開田高原へ行き、新そばなど季節のメニューを味わいながら温泉に入ったり買い物をしたりと、のんびり体を休め帰ってきました。バスの中では、そろそろ始まる漬物の話で盛り上がっていました。

上条区情報交換会&出張介護教室 10月29日（火） ～みんなで考えよう、地域の支え合い！～

上条区で行われた情報交換会では、最初に、皆さんから提供いただいたきのこや野菜を使ったあたたかい汁物や災害救援用の特殊な袋を使ったご飯の炊き出しを体験。皆でざくばらんに身近な話をしながらいただきました。また、午後は県の防災出前講座が行われ、大きな区内の地図、に災害時を想定して道路や河川の状況や危険箇所、避難スペース、支援が必要な方や地域の協力者などさまざまな情報を書き込みながら、自分達の暮らす地域について共に見つめ直しました。



介護教室では、在宅での介護の話題に、「こんな時どうする？」と題して参加者の皆さんから意見を伺い、身近な話題に皆さん熱心に意見交換。家族の介護や周囲の支え合いのあり方について改めて見つめ直す機会となりました。

お知らせ 介護教室のご案内

今回は、王寿会（老人クラブ）の皆さんと共催で、高齢になっても生きがいをもって健康に生活を送るために何が必要かをいっしょに考えてみたいと思います。楽しいレクリエーションもありますので、お気軽にご参加ください。

- 日時 12月2日(月)
午後1時30分～3時30分
- 場所 保健センター
- 内容 「老いてなお 輝いて生きる!!」
“生きがい”と“健康”、不自由になっても自分で起き上がる方法等
- 講師 長野県介護福祉士会
上村 富江 先生

※どなたでも参加できます。送迎については社協までご相談ください。

◎王寿会の皆さんへは、別途ご案内いたします。



生活や仕事でお困りの方へ

年末へ向け、仕事をお探しの方で、住居や生活資金にお困りの方はいませんか？

◆ハローワーク木曾福島
「住居・生活支援窓口」
TEL 0264 - 22 - 2233

借金問題でひとりで悩んでいませんか？

◆多重債務者無料相談会
12月12日(水) 10:00～17:00
会場 松本消費生活センター
TEL0263 - 35 - 1556

共同募金委員会よりお知らせ

共同募金運動にご協力ください

共同募金は地域のさまざまな福祉事業や住民主体の福祉活動に活用されます。今年度の締め切りが間近になって来ました。皆様のあたたかいご協力をお願い申し上げます。

- ◇戸別・法人募金 11月29日(火)まで
- ◇街頭募金 12月13日(金)まで



12月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
1	2 ※王寿会共催 介護教室 1:30～3:30	3 クリスマス会	4 どんぐり 広場 1000～11:30	5	6 楽しい音楽教室と クリスマス交流会 ※合同	7 大雪
8	9	10	11 弁護士 山崎威明先生	12 無料法律 相談 10:00～3:00	13 ふれあい元気 づくり教室& ごたくらぶ 10:00～1:00	14
15	16	17	18	19 いきいき サロン 10:00～3:30	20 手作り料理で クリスマス会	21
22 冬至	23 (天皇誕生日)	24	25	26 ひと足早い おせち料理を お届け!	27 お楽しみ 弁当 味菜・もえぎ班	28
29	30	31	1/1	年末年始休業 12/29(日)～1/5(日)		4

※ 12月29日～1月5日は年末年始休業となります。23日(月・祝)はデイサービスとホームヘルプサービス、28日までの土曜日および1月4日土曜日はホームヘルプサービスのみ営業します。移送、配食は平日のみ営業します。