

お知らせ

第2回 ボランティア 養成&スキルアップ講座 受講者募集!

昨年からはまりました、ボランティアさんのための“養成&スキルアップ講座”。今回は、高齢者世帯や一人暮らしが多くなっているこの村で、地域での支え合いのボランティアを充実させていくため、自分ができる事は何かを探してみましょう。お誘いあって参加してください。

テーマ「地域でできることを探そう！」

～誰がやるの？ いつやるの？～

講師 国際コーチ協会認定コーチ 宮木 久美子氏（上松町）

第1回

★日時：平成25年6月26日（水）午前9時30分～午後12時頃

★場所：保健福祉センター

★内容：第1回：「探そう！自分ができること！」
ご近所を支えていく中で、自分にできる事は何か、※コーチングという技法を使い、※ワールドカフェ形式で探っていきます。ぜひ、体験してください。

第2回：「やってみよう！身近なボランティア」
（日程は調整中のため、参加される方には後ほどお知らせします。）

★対象者：1、新たにボランティアを始めてみたいと思っている方 など
2、ボランティア登録されている方で、今の活動をもっとスキルアップしたいと思っている方

★参加費：500円 ★持ち物：自慢のお茶菓子、漬物等ありましたらお持ちください。

★申込み：6月14日（金）まで社協へお申し込みください。（※48-2008）

宮木久美子氏 ～プロフィール～

木曾郡上松町在住。国際コーチ協会認定コーチの資格があり、幅広くいろいろな立場の方々を対象に、コーチングという技法を広め活動されている。社協のどんぐり広場で、毎年、若いお母さんに指導いただいています。

※コーチングとは・・・

コミュニケーションスキルの一つで、他人から教えられるのではなく、自らが気づき、発見し、問題の解決方法を探していけるよう補助するもので、目的を達成し、夢を叶えたい事ができます。

※ワールドカフェとは・・・

リラックスした「カフェ」のような空間を作り、いいアイデアが浮かんだり、発見できるよう、オープンに本音を語り合う手法です。



このコーナーは、“はじめてのボランティア”と題して、今年、はじめてボランティア登録し、活動されている方をご紹介します。今月のご紹介は、中越区の中越バネッサさんです。

バネッサさんは、4年前フィリピンよりお嫁に来られました。現在、ご主人と、3歳になる結輔君（保育園もも組）との3人暮らしです。今年4月より、“子守りボランティア”に登録してくれました。

Q.王滝村での生活は慣れましたか。

少し慣れました。言葉がわからないのが困ったなあ…。でも、みんなが声をかけてくれるから、うれしい。王滝村は、フィピンとは違って、涼しいし、静かだからうれしい。フィピンでは食べ物や着るものなどがあまりなかったから、日本に来て幸せです。



先日のどんぐり広場で、早速、子守りをしてくれました。「自分の子じゃないから、どうして泣いているのかわからなくて困るけど、とても大丈夫！」って言ってくれました。



Q.フィピンには、どんなボランティア活動があるんですか。

海で、おぼれている人はいないが、見守りのパトロールボランティアがあります。私が知っている地域には、王滝村のような、子守りボランティアや、お弁当作りのボランティアはないです。

バネッサさん、今日はありがとうございました。環境の違う異国の地で生活され、日本語一つ覚えるのも大変な事です。淋しいときもあるかと思いますが、王滝村のみなさんが応援してくれま。ぜひ、これからもボランティアを通して、いろいろな事にチャレンジしてくださいね。



～名称変更のお知らせ～

長い間親しまれてきました“ボランティアスクール”が、今年度より、
「ボランティア講習」^{よりあい}“寄り愛茶屋”という呼び名に変更となります。

「何、そのネーミング？」と思われる方も多いでしょう！

ボランティアさん一人一人が、“助け合い”“支え合い”“人との輪を大切に”し、誰でも参加できる、温かい集いでありたいという願いから、この名をつけさせていただきました。愛着もっていただければ幸いです。今年度の“寄り愛茶屋”は、11月頃に開催予定ですので、よろしくお祈りします。

