

# 社協ふれあい情報 2月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年1月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

## ごたくらぶ&どんぐり広場 ～新春恒例！お餅つき交流会～

今年もごたくらぶのじいちゃん達が、こどもたちにおいしいお餅をついて昔からの伝統を教えてあげようと、どんぐり広場との交流会が行われました。普段おだやかなじいちゃんたちが、こども達のために「よいしょう！」とびっくりするくらい大きな掛け声を上げ、張り切ってお餅をついていきました。また、今年も孫とお餅をつこうと一緒に杵を握って力を入れる微笑ましい場面も見られ、じいちゃん達は、「来年までがんばらんといかな！」と元気をもらったようでした。

1月10日（金）



## 今年も元気にスタート!

今年もそれぞれの事業が始まり、「ふれあい元気づくり教室」では、普段お年寄りだけで暮らしている皆さんが多い中、正月に子ども達が帰って来て一家団らんした様子などをうれしそうに話していました。また、新しい一年が始まり、改めて一年間まめに暮らせるようにと張り切って体を動かす様子も見受けられました。今年もそれぞれの事業でがんばっていきますので、皆さまよろしくお願ひします。

## デイサービス ～新春行事～



介護が必要な皆さんも、「書初め」に挑戦したり、「福笑い」で初笑いを楽しんだり、また、「まゆ玉づくり」でだんごの木に色とりどりのだんごを飾ったりと、昔ながらの行事で新しい年を祝いました。

## ふれあい元気づくり教室



1月15日に今年最初の教室が始まり、「筋力を維持するには普段からの積み重ねが必要です！」と、先生のかけ声と歌に合わせて楽しく体を動かしました。



75歳以上のみなさんへ

# 会食会のご案内

社協では年に一回、75歳以上の皆さんに日ごろの感謝の気持ちをこめて、会食会を開催しています。

とき 2月15日(土) 10:30~1:00

ところ 保健福祉センター

内容 会食、レク、演芸

参加費 300円



お年寄りのみなさんが大勢で集まり、食事を取りながら、歓談する楽しいひと時です。ご参加、心よりお待ちしております。

※対象者のみなさんには、別途詳しいご案内をさしあげます。

## 介護教室のご案内

今回は、冬期間に特に注意しなければいけない感染症について教えていただきます。

●日時 2月27日(木)  
午後1時30分~3時30分

●場所 保健センター

●内容 「とことん感染対策」  
~冬に流行る感染症への対応~

●講師 木曽病院感染管理認定看護師  
青木 真弓 先生

※どなたでも参加できます送迎については社協までご相談ください。



## 2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3 節分	4 立春 ごたくらぶ 1:30~3:30	5 ひのきの 箸削り	6 13日(木) どんぐり広場 心配ごと相談	7 ねんどで 遊ぼう! 10:00~11:30 2:00~5:00	8
9	10	11 (建国記念日) 講師は 田上先生	12 ふれあい 元気教室 10:00~11:30	13	14	15 会食会 10:30~1:00
16	17 障がい者・ 園児交流会 9:45~11:30	18	19	20 いきいき サロン 10:00~3:30	21	22
23	24 対象者の方には、 別途ご案内させて いただきます。	25	26	27 介護教室 1:30~3:00	28 お楽しみ 弁当 しゃくなげ班	

※ 11日(火・祝)は、デイサービスとホームヘルプサービス、毎週土曜日はホームヘルプサービスのみ営業します。移送・配食サービスは平日のみ営業します。