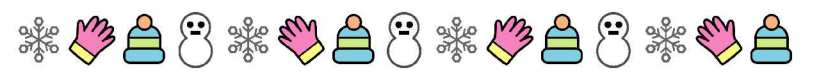




ボランティアコーナー



ご報告

ボランティア新年交流会21人参加!

1月16日(木)

新春

今年度の新年交流会は、「笑うかどには福来る」をテーマに、塩尻市より勝野先生にお越しいただき、レクリエーションを楽しみながら、親睦を深めました。

昼からは恒例のジャンボ巻き寿司を作り、その後、山田洋次監督の「東京家族」という映画を鑑賞しました。たくさんの方にご参加いただき、ありがとうございました。今年もよろしくお祈りします。



レクリエーションコーディネーター
勝野佐江子さん(塩尻市)
何しろ楽しくてテンポがよくて、みなさん笑顔がいっぱいでした。



「うそ笑いで脳を刺激し、免疫力を高めるんですよ!」
“笑うことの効用”について説明していただきました。

簡単な手品も教えてください、種明かしも聞いて、「なるほどね〜!」とみなさん大きくうなづいていました。



先日、ごたくらぶのみなさんに誕生日カードを作った、栖村さんと河口さん!
「紙を切ったり貼ったり、何か作るのが大好きだから、喜んでくれればうれしいです!」とお話しされました。
ありがとうございます。



㊦栖村仁美さん ㊧河口富子さん

ボランティアの皆さんの気持ちをひとつに! 今年もスタート!



毎年恒例の巻き寿司作りは、30枚ほどののりを並べ、みんなで「せーの!」と声をだして、一斉に巻くのが楽しみです。今年はみなさんの息も合い、とても上手に巻けました。
今年一年、みなさんが元気で、たく長〜いお付き合いをよろしくお祈りします。



先生もご一緒に、長〜い巻き寿司作りに挑戦!



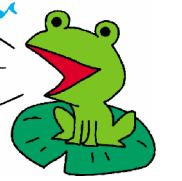
「うまいなあ!みんな食べてみると、いくつでも食べれるな〜。」



活動紹介!



自分の特技や趣味を生かした “お助け隊ボランティア”さん



“お助け隊”ってなに? おっ!?

- ◎「縫い物ならできるわよ〜」
→ 介護が必要な方の衣類のファスナー付や縫製などをされています。
- ◎「絵を描いたりするのは好きだよ〜」
→ イベントなどの看板を描いたり、事業のお手伝いをしてくださっています。
- ◎「大工仕事ならやったるわ!」
→ 自前の道具と腕を生かし、高齢者宅やデイサービスで活躍しています!
- ◎「特技はないが、オレができることがあればそつくりよ!」
→ イベントや事業などでお手伝いをしてくださっています。



興味のある方は、まずは社協まで連絡ください。(※※48-2008)

お願い

「会食会」のボランティアさん募集!

社協では、今年度も、村内の75歳以上のみなさんをお招きし、お食事や演芸、レクリエーションを楽しんでいただく“会食会”を開催します。そこで、行事のお手伝いをして頂ける方を募集します。

★開催日 平成26年2月15日(土) 午前10時~

たとえば、こんなボランティアさんを募集しています!!

- ・食事の準備や片付けなどのお手伝い
 - ・食材を提供いただける方
 - ・歌や踊り、演奏など披露して下さる方(※)
 - ・ゲームを一緒に楽しんで頂ける方
 - ・子どもさんの参加も大歓迎です!
- 申込み締め切りは、2月6日(木) まで社協へ ※※48-2008
(※)は、1月31日(金)までに連絡ください!