

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年3月25日発行
Tel: 48-2008
Fax: 48-3033
Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

いよいよ新年度がスタート。新しいこと、始めてみませんか!

ふれあい元気づくり教室

～座ってがんばれ!、笑って楽しく

健康づくり～



みんなで楽しみながら、手足を動かして若さいっぱい!一緒に、参加してみませんか。

(内容) 座ってできる簡単な体操、おしゃべり交流他
(対象者) 65歳以上の方

ごたくらぶ

～男衆もワイワイ、楽しんでまあ!～



今までの経験を活かして、箸を削りたい、餅をつきたい...楽しい時間を過ごしましょう!

(内容) 特技・経験を活かした活動、日帰り旅行他
(対象者) 65歳以上の男性

いきいきサロン

～のんびり、ゆっく、マイペースで～



手芸をしたり、料理を作りたい...話しに花を咲かせて、ゆっくのんびり過ごしましょう!

(内容) 手芸、工作、子ども達との交流、旅行他
(対象者) 65歳以上のひとり暮らしの方、高齢者世帯、80歳以上の方、障がいを持たれた方。

どんぐり広場

～元気に、ながよく、あくあく～



子どもの数は少なくなっていますが、元気は満点!成長ある姿が楽しいです。

(内容) 親子体操、お年寄りとの交流会他
(対象者) 保育園入園前までの子ども、保護者

介護教室 2月27日(木)

～身近で、新鮮! 家庭でしよう感染予防

今年度最後の介護教室は、木曽病院の認定看護師の青木真弓先生から冬季間特に注意が必要な感染症の予防対策について教えていただきました。普段何げなく行なっている手洗いやうがいなども、やり方ひとつで大違い!身近な話題を分かりやすく説明していただき、実際に参加者も体験しながら、日頃からの心がけの大切さを改めて知る機会になりました。



新年度も、年5回の教室を予定しています。皆さまもぜひ、ご参加ください!



平成26年度王滝村共同募金 『地域福祉活動補助金』募集!

皆さまからいただいた共同募金を地域で必要とされる福祉活動に有効に活用し、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し、また育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための制度です。

☆まずは自分達にできることから...、みなさまのアイデアを活かして積極的にご活用ください!

助成対象年度 平成27年度に実施する事業
★平成26年度の募金を翌年度に配分します。

募集期間 平成26年4月1日(火)～5月30日(金)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
② ボランティア活動

助成額 1団体 上限30,000円

申請方法 社協にお問い合わせください。

例えば...

- ・地域のお年寄りのお茶飲み交流会の企画
- ・ひとり暮らしの方へ絵手紙や手作りお菓子のプレゼント
- ・公共施設の花植え活動
- ・地域での見守り活動や日常生活のお手伝いなど、さまざまなアイデアをご活用ください。



4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5 清明
6	7	8	9 講師は田上先生です。	10 暮らしなんでも相談 1:00~4:00	11 きのこの駒打ち	12
13	14	15	16 ふれあい元気づくり教室 10:00~11:30	17 土用	18 ごたくらぶ 1:30~3:30	19
20 穀雨	21	22	23 どんぐり広場 10:00~11:30	24 いきいきサロン 10:00~3:30	25 お楽しみ弁当	26
27	28	29 (昭和の日)	30 遊具清掃とカード作り	お花見 昼食会		

※ 29日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。