

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成27年3月25日発行
Tel: 48-2008
Fax: 48-3033
Mail: shakyo@vill.otaki.nagano.jp

気がつけば暦は卒業・入学シーズン。新しい出会いの季節です。テレビでは、満開の桜や菜の花、春を感じさせるものばかりです。王滝の山々も雪がずいぶんとけました。春はもうすぐそこですよ!!

新しい季節を迎え、まあまあ元気に過ごしたいですね。今回は、皆さんの元気をお手伝いする事業をご紹介します。見学もできまので、興味のある方はぜひ社協まで!!ご連絡をお待ちしております。



ふれあい元気づくり教室

～座ってかいたん!、楽しく健康づくり～



みんなで楽しみながら、手足を動かして若さいっぱい!一緒に、参加してみませんか。

(内容) 座ってできる簡単な体操、おしゃべり交流他
(対象者) 70歳以上の方

ごたくらぶ

～男衆もワイワイ、楽しんでます!～



今までの経験を活かし、箸も削りたい、餅をつきたい...、楽しい時間を過ごしましょう!

(内容) 趣味・特技など、経験を活かした活動、体操、日帰り旅行他
(対象者) 70歳以上の男性

いきいきサロン

～のんびり、ゆっくり、マイペースで～



手芸をしたり、料理を作ったり...話に花を咲かせて、ゆっくりのんびり過ごしましょう!

(内容) 手芸、工作、子ども達との交流、旅行他
(対象者) 70歳以上の独り暮らしの方、高齢者世帯、80歳以上の方、障がいを持たれた方等

どんぐり広場

～元気に、ながよく、あくあくで～



子どもの数は少なくなっていますが、みんな元気いっぱい!成長ある姿が楽しみです。

(内容) 親子体操、お年寄りとの交流会、遠足子育てに関する情報交換他
(対象者) 保育園入園前までの子どもと保護者の方

◎新年度より、生きがいつくいや生活支援サービスの対象年齢が65歳以上から70歳以上の皆さんに変更されます。現在利用の皆さんは引き続きご利用いただけますのでご安心ください。(上記の他、配食サービスや外出支援サービス等の対象年齢が見直しされます。)

介護教室 ～気になるお薬について勉強～ 2月25日(水)

今回は、薬剤師の角間英子先生をお招きし、正しい薬の服用について学びました。わかっているつもりでいたけれど、実は「間違ってたわ!」「知らなんだわ～」と、大変ためになるお話を聞かせていただきました。自分の体と長く付き合うためには欠かせないお話です。またひとつ知恵を授かり、今後の生活に活かすことができますね。新年度も、機会がありましたらぜひご参加ください。



お知らせ

平成27年度王滝村共同募金 「地域福祉活動補助金」募集!

皆さまからお寄せいただいた共同募金は、地域で必要とされる福祉活動に有効活用させていただきます。その一部から、さまざまな地域活動やボランティア活動に取り組んでいるみなさまを応援し育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための補助金です。

☆まずは自分達にできることから...。みなさまのアイデアを活かして積極的にご活用ください!



助成対象年度 平成28年度に実施する事業
★平成27年度の募金を翌年度に配分します。
募集期間 平成27年4月1日(水)～6月10日(水)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
② ボランティア活動
助成額 1団体 上限30,000円

- 例えば...
- ・地域のお年寄りのお茶飲み交流会の企画
 - ・ひとり暮らしの方へ絵手紙や手作りお菓子のプレゼント
 - ・公共施設の花植え活動
 - ・地域での見守り活動や日常生活のお手伝いなど、さまざまなアイデアでご活用ください。

4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	清明	6	7	8	9	10
				講師は田上先生です。	相談員 民生委員さん	木工教室 ~役に立つ物作り
				暮らしなんでも相談 1:00~4:00		
12		13	14	15	16	17
				ふれあい元気づくり教室 10:00~11:30	ごたくらぶ 1:30~3:30	
19	20	21	22	23	24	25
		穀雨		遊具清掃とカード作り	いきいきサロン 10:00~3:30	お楽しみ弁当 こすもすグループ
				どんぐり広場 10:00~11:30		
26	27	28	29	30		
			(昭和の日)	手作り弁当でお花見		

※ 29日(水)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。