

社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成27年5月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

気が付けば桜も終わり、新緑がまぶしい季節になりました。今年も田植えの季節ですね。爽やかな風が通ると作業も気持ちよくできますね。雨をもらって畑が潤ったので、きっと野菜の苗も順調に育つことでしょう。雲の晴れ間をぬって行われた事業では、相変わらずにぎやかな声が聞こえています。



いきいきサロン ～満開の桜にうっつい! (桜がとってもきれいでした。)～

4月28日(火)

今回はたけのこやタラの芽ウドなど、季節の山菜を使ってお弁当を作りました。班毎に分かれそれぞれのメニューを担当。美味しそうな香りに、「早く食べたいね。」と口ぐちにこぼれます。お花見に良い季節ということもあり、できたてのお弁当を持って牧尾ダムの公園までピクニックに出かけました。満開の桜吹雪の中、広げたシートの上でみんなと一緒に食べるお弁当の味は格別です。少し欲張って食べ、もうお腹いっぱい! 食事の後は、ばあちゃんたちの爽やかな歌声が堰堤に響きます。桜の前で「はいポーズ!」。記念撮影に笑顔がほころぶばあちゃんたちでした。



障がい者ふれあい交流会 ～新緑の大桑・のぞきど高原への旅～

5月12日(火)

今回は、新緑ののぞきど高原へ。近場とはいえ、皆さん出かけられたことが無いようで、急な山道を登る道中で「王滝より山ん中だかい?」といった声も聞かれました。園内は、オレンジのつつじがそこかしこに咲いていました。お伺いすると、自生の物がほとんどだそうです、少し早い時期にはピンクのつつじもきれいに咲いていたとのこと。これからはあやめの季節ということもあり、違った趣に興味をもたれ、「また来ようね。」と約束されている方も見えました。この時季ならではの山菜をふんだんにつかったお料理に舌鼓をうち、久しぶりに参加された方との交流もあり、楽しい旅路になりました。

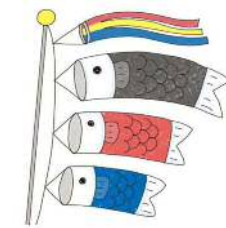


～始まりました!生活就労支援センター『まいさぼ木曾』～

生活困窮者の自立した生活を支援するために、『生活就労支援センター『まいさぼ木曾』が木曾町に設置されました。お住まいのこと、お仕事のこと、生活資金のことなど、日々の暮らしの中でお困りのことがありましたら、ご相談ください。社協も相談窓口となり、お手伝いをさせていただきます。詳しくは、下記へお尋ねください。

まいさぼ木曾 0264-24-0057 (木曾町社会福祉協議会内)
王滝村社協 48-2008

※相談は無料です。秘密は固く守られます。



介護者リフレッシュ&家族会のご案内

日時 6月24日(水) 午前10時～午後2時頃
場所 千沢マレットゴルフ場・保健センター
内容 今回は、マレットゴルフで体を動かしリフレッシュしましょう。

※対象者へは後日詳しくご案内します。



6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6 芒種
			介護相談 は社協職員	子ども相談は 児童委員さん		
7	8	9	10 ごたくらぶ 1:30~3:30	11 子ども相談 &介護相談 5:00~8:00	12 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	13
			小学校3・4年生と 交流会。木工教室。			
14	15	16 いきいき サロン 1000~330	17 どんぐり 広場 1000~11:30	18 「親子体操」 田上 仁先生	19 講師は音楽療法士 長瀬先生です。	20
			保育園児への プレゼント作り			
21 夏至	22	23	24 介護者 リフレッシュ &家族会	25	26 お楽しみ 弁当 さくらグループ	27
28	29	30				
					今月は、朴葉寿司弁当。 お楽しみに!	

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。