

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成28年4月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vil.otaki.nagano.jp

今年は、いつもより早く桜が開花しましたね。水仙にレンギョウといった色々な花が心を和ませてくれます。そんな陽気の中、あたたかい日が続くかと思いきや、霜が降りたりとまだまだ安心できない日が続いています。みなさん、変わった気候の中、風邪などひかれないよう気をつけてくださいね！

そろそろ、野菜の苗や田植えの準備が始まりますね。あまり無理をせず、体と相談しながらゆっくり取り掛かりましょう！



ごたくらぶ ~さて?どこだったかいな?~ 4月15日(金)

新年度最初のごたくらぶは、少し頭を使ったゲームをました。イラストカードを使った神経すいじやくでに挑戦。どこに何のイラストがあったか、じいちゃんたちは「どれだったかいな?」と、思い出しながらめくって行きます。「お、これだこれだ!」、同じカードがめくれるとやっぱり嬉しいものですね。おいしいおやつを食べながら、また一年一緒に活動していく仲間との談笑が楽しそうでした。



いきいきサロン ~今年も花見の季節です~ 4月20日(水)



今年も、手作りのお弁当を作って牧尾ダムの堰堤にお花見に出かけました。少し風があったものの良い天気にも恵まれ「まあ、きれいな桜だね。今年は最高の花見だね」、「いい天気で良かったね、また来年もみんなで来たいね!」と話すばあちゃんたち。今回は新たに参加された方も加わり、知った顔ばかりなのですぐになじまれて、とても楽しかったご様子で、新たな気持ちで迎えた新年度の今後の活動がますます楽しみになりました。

お知らせ



障がい者希望の旅のご案内

今年の希望の旅は、5月に開催いたします。新緑も鮮やかな春の日差しを浴びながら親睦を深め、のんびり過ごしましょう。

日時 5月11日(火) 午前9時出発
行き先 奈良井・塩嶺方面

*対象者の皆さまへは個別にご案内いたします。皆さまのご参加お待ちしております。(ご家族の方も参加できます。)

介護教室のご案内

今回の教室は、高齢者に起こりやすいケガや事故を防ぐ方法や、手当の仕方について教えていただきます。

- 日時 5月27日(金) 午後1時30分~
- 場所 保健センター
- 内容 「高齢者に起こりやすい事故の予防と手当の方法」
- 講師 日赤指導員 竹脇恵美さん

※どなたでも参加できます。送迎の必要な方は、社協へご連絡ください。



5月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3 (憲法記念日)	4 (みどりの日)	5 立夏 (こどもの日) 弁護士 野村 尚先生	6 どんぐり 広場 10:00~11:30	7 お花まつり へ行こう!
8	9 講師は 勝野先生です。	10	11 障がい者 希望の旅 9:00~5:30	12 無料法律 相談 10:00~3:00	13 お楽しみ 弁当 たんぼぼ グループ	14
15	16 元気づくり 教室 1:30~3:00	17	18 小物づくり	19 ごたくらぶ 1:30~3:30	20 小満	21 特別企画! “卯月 春の行楽ご膳” 今月は、お楽しみ弁当が 2回あります。
22	23	24	25 春の御嶽高原 にお出かけ	26 いきいき サロン 10:00~3:30	27 27日(金) お楽しみ弁当 ひのきグループ 介護教室 1:30~3:00	28
29	30	30	31			

※3日(火)、4日(水)、5日(木)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。