

社協ふれあい情報 2月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成27年1月25日発行
 Tel：48-2008
 Fax：48-3033
 Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

新年を迎え、気持ち新たに一年がスタートしました。皆さんの初夢は、どんな夢だったでしょうか。羊年の今年は、安泰で平和な一年になることを願い、おだやかに過ごしたいものです。年が明け、早々に行われた各事業では、参加者の皆さんが新年の話で盛り上がり、それぞれが元気に過ごされた様子がかがえました。

ごたくらぶ&どんぐり広場 ~元気に餅つき~ 1月9日(金)

社協の新年事業は、ごたくらぶのじいちゃんたちとどんぐり広場の子どもたちとの餅つきで元気に始まりました。はじめは、じいちゃんたちが振り下ろす杵をきょとんとした顔で眺めていましたが、お母さんが杵を持つと、僕も私もと小さな手を添えなんとも微笑ましい姿で、健やかな成長を願うばかりです。じいちゃんたちの、勇ましい掛け声もよろしく、のびのあるいい餅がつき上がりました。あんこやきなこ、海苔を巻いたお持ちを一緒に食べ、じいちゃんたちの周りを元気に飛び回る子どもたち。眺める姿も微笑ましい一日でした。



ひとり暮らしよらまい会~わいらまめだったかれ?~ 1月16日(金)



2回目の今回は、皆さんのこの冬の過ごし方や昔ながらの食についてお話を伺い交流しました。冬は畑仕事がない分、室内で過ごすことが多く、テレビでスポーツ観戦したり、得意の手芸をしたり、思い思いの時間を過ごしているようです。そうした中でもまめでおらんなんという思いで、食材に気をつけたりと食べ物に関しては一番気を遣うところのようです。お雑煮や簡単にできるメニューで新年を祝いましたが、レシピを確認しながら持ち帰り、早速試してみると意気込むばあちゃんたちでした。



地区情報交換会&ミニ介護教室 ~九蔵区へおじゃましました~

1月18日(日)

この日、九蔵区では二十日念仏が行われました。地区の皆さんが集まられるということで、福祉健康課と社協の職員で一緒させていただきました。クイズ形式で行われた介護教室では、皆さん介護に関心のある様子で、なかなか難しい問題にも正解され驚きました。地区の皆さんの一年の無病息災を願い厳かに行われた念仏では、何メートルもの数珠をみんなで握り、唱えられる念仏に合わせ祈りをささげながら数珠を回していきます。各ご家庭から持ち寄った料理をいただき、様々なお話を伺っていただきながら、有意義な時間を過ごさせていただきました。



75歳以上の皆さまへ

会食会のご案内

社協では年に1回、75歳以上の皆さまを対象に日頃の感謝の気持ちを込めて、会食会を開催しています。

- 日時 2月14日(土) 午前10:30~午後1:00
- 会場 保健福祉センター
- 内容 会食、レク、演芸
- 参加費 300円

お年寄りの皆さまが大勢集まり、食事を取りながら歓談する楽しいひと時です。皆さまのご参加、心よりお待ちしております。

※対象の方には、別途ご案内いたします。



2月の行事予定

| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|----|----|----|---------------------------------------|----------------------------------|---------------------------------|-----------------------------|
| 1 | 2 | 3 | 4 立春 ごたくらぶ 1:30~3:30 | 5 | 6 どんぐり 広場 10:00~ 11:30 | 7 今回は ママビクス 教室 |
| 8 | 9 | 10 | 11 建国記念日 | 12 暮らし 何でも相談 1:00~4:00 | 13 相談員 民生委員さん | 14 会食会 10:00~ 1:30 |
| 15 | 16 | 17 | 18 ふれあい 元気づくり 教室 10:00~11:30 | 19 雨水 | 20 | 21 ひな祭りの 置物づくり |
| 22 | 23 | 24 | 25 介護教室 1:30~3:30 | 26 いきいき サロン 10:30~ 3:30 | 27 お楽しみ 弁当 もえぎグループ | 28 |

11日(水)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。



介護教室のご案内

今回は、知っているとお薬の服用について教えていただきます。

- 日時 2月25日(水) 午後3時30分~4時30分
- 場所 保健センター
- 内容 「知って、安心!薬の飲み方」
- 講師 薬剤師 角間英子先生

※どなたでも参加できます。送迎の必要な方は、社協へご連絡ください。

