

# 社協ふれあい情報 6月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成29年5月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

先週までストーブを焚いていたかと思えば、真夏のような陽射し！色々な花が、一気に咲き、山々も新緑が鮮やかになりました。村の中では田植えが始まりましたが、都会ではすでに熱中症のニュースも流れています。これから、野菜の苗を植えたり、屋外での作業が増えると思いますが、皆さんしっかり日陰で休憩を取り、水分補給をかかさず、熱中症対策は万全にお過ごしください。

## 障がい者ふれあい交流会 ～きれいなつじがに笑顔いっぱい～

今回は、中津川の『ちこり村』へ足を運びました。みなさんは、『ちこり』という野菜をご存知ですか？見た目は、白菜の小っちゃいという印象です。葉の部分はサラダや天ぷらなどに、芋の部分は焼酎へと余すところなく使えるそうです。ガイドの方に、水耕栽培の過程を案内していただき、地域の高齢者のみなさんが作った野菜をふんだんに使った、おもてなし料理をお腹いっぱいいただきました。種類が豊富で、『これは、何だろう？』と、いろんな料理に思わず箸が伸び、食べきれないくらいお皿を山盛りになっている方も見えました。『これが美味しかったよ』と、周りの方に進める姿もあり、楽しそうにお食事されていました。南木曾の天白公園では、ミツバツツジが満開を迎え、街道の桜もとてもきれいで、思わず参加者のみなさんの笑顔がほころび、和気あいあい、とても和やかな交流会となりました。



4月24日（月）



## デイサービス・どんぐり広場 ～おはなまつりに行ってきました～



5月8日（月）

毎年恒例、お寺のおはなまつりにおじゃまさせていただきました。お釈迦様の誕生をお祝いすることで、お釈迦様の祭壇周りは、色とりどりのきれいなお花で飾られています。デイサービスのお年寄りたちと、どんぐりの子どもたち、皆で和尚様のお経に耳を傾け、静かにそっと手を合わせます。日頃の感謝と、健康と長生き、子どもたちの立派な成長と願いはたくさん。学校の子どもたちも参加し、練習してきた歌を披露。女性部の方が、五平餅をふるまって下さり、みんなでおいしくいただきます。年々、参加者が減っているようで、今年は少しさみしく感じましたが、季節の行事として、大切に残したいものです。皆さんも、来年はぜひ参加してみたいかがですか。



### 介護教室のご案内

日時 6月6日（火）  
午後1時30分～3時頃  
場所 保健センター  
内容 「ひざ痛の話と予防体操」  
講師 理学療法士  
西澤 利広先生

痛みを起こさないひざの使い方と、自分でできる予防体操を教えてください。どなたでも参加できます。ぜひ、ご参加ください。

### 介護者リフレッシュ&家族会のご案内

日時 6月28日（水）午後12時～3時  
場所 保健福祉センター  
内容 昼食交流会  
健康体操

※対象者へは後日詳しくご案内します。

## 6月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	3 講師は長瀬 先生です
4	5 芒種	6 介護教室 1:30~3:00	7	8 子ども相談 &介護・ 認知症相談 5:00~8:00	9 ごたくらぶ 1:30~3:30	10 白樺を使い花瓶 を作ります。
11	12	13 いきいき サロン 10:00~3:30	14 どんぐり 広場 10:00~11:30	15 ばあちゃんと 梅を漬けよう	16	17
18	19	20	21 夏至	22	23 お楽しみ 弁当 こすもす グループ	24
25	26	27	28 介護者 リフレッシュ &家族会	29	30 今月は、朴葉寿司弁当。 お楽しみに！	

※ 毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。