

社協ふれあい情報 8月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成29年7月25日発行

Tel：48-2008

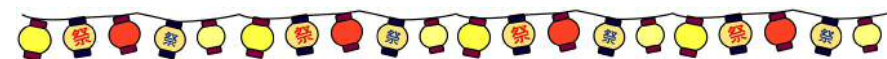
Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

例年より早い梅雨明けです。ニュースでは、今年の夏はかなりの猛暑とされています。その猛暑を乗り切るためにも、熱中症対策が必要です。のどの渇きが出たときは、かなりの水分が体から奪われた状態です。のどの渇きがでなくても、こまめに水分をとったり、水分を多く含んだ食品を食べましょう。血圧の高い方は塩分が気になるところですが、汗をかくという事は、塩分も排出されているということ。適度な塩分もからだには必要です。薬局で売っている経口補水液やスポーツドリンクなどが有効ですので、うまく活用し暑い夏を乗り切りましょう。

デイサービス ～子供たちがやって来た!～ 6月29日(木)

久しぶりに小学生が遊びに来てくれました。4年生は、昨年も来てくれたので慣れた様子。でも、3年生はまだ少し恥ずかしそうにしています。村民からデイサービスに寄付いただいたゲームがこの日お披露目となり、早速子どもたちと一緒に遊びます。9枚あるパネルにお手玉を投げ、何枚のパネルを倒せるか競い合うゲームです。最初は、おとなしくしていた子どもたちも、お年寄りに「頑張れ～」と、大きな声援を送る場面も見られました。隣に寄り添い、お手玉を渡して協力し合う姿はとても微笑ましく、互いの笑顔をうれしく思う楽しい時間を過ごしました。



九蔵地区サロン ～地域で必要なことや、自分にもできること、考えてみました～

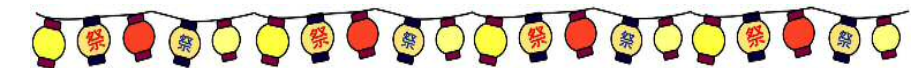
7月14日(金)

全国的に一番暑い日となったこの日、区民の方が組勘定で集まるということで、九蔵区へおじゃましました。

昨年、福祉健康の集いでも行った「あったらいいな、やってみたいな!」のアンケートにご協力いただきました。高齢者の働く場所や、気軽に行けるお茶飲み場など、自分たちが参加できる場所や協力できることに、いくつもシールが貼られていました。九蔵も、世帯が少なくなり寂しい限りですが、忙しいの生活の中で「お手伝いできることはするよ。」と思って下さっている気持ちが、職員もとても嬉しく感じた時間になりました。区民のみなさん、ありがとうございます。



お知らせ



今年も集いの季節がやって来ます!! 参加されたことのないみなさんも、一度足をはこんでみませんか!

第28回 福祉・健康の集い

◎日にち：9月10日(日) 午前9時～

◎会場：保健福祉センター

高齢化が進む中、住み慣れた地域でいかに暮らしていくか、改めて福祉や健康づくりについて見つめ直し、ともにふれあい「ともに支え合う」地域づくりについて考える一日です。多くの皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。詳しくは、8月中旬に回状にてご案内いたします。

- 記念講演
- ふれあいステージ
- 展示・販売コーナー
- 体験コーナー
- 出店 など



8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
		1 夏休みボラ (手話) 9:30~11:00	2	3 夏休みボラ (絵手紙) 9:30~11:30	4 ごたくらぶ 1:30~3:30	5 納涼会を 行います
6	7 立秋 夏休みボラ (絵手紙) 9:30~11:30	8	9 夏休みボラ (手話) 9:30~11:00	10 無料法律 相談 10:00~3:00	11 山の日	12 相談員は司法書士 今井洋明先生です。
13	14	15	16	17 今回は、滝越 へ出かけます。	18	19 ◎福祉健康の集い チャリティーマーケット 出店締切
20	21	22 今回は、まったり しましょ会。	23 処暑 講師は柘植 先生です。	24 いきいき サロン 10:00~3:30	25 お楽しみ 弁当 ひのきグループ	26
27 ◎福祉健康の集い チャリティーバザー 品物受付開始	28	29 どんぐり 広場 10:00~11:30	30 ふれあい 元気教室 10:00~11:30	31		

11日(金)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。