

社協ふれあい情報 1月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成29年12月25日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

「今年は、えらい早くに雪降ったなあ。うら、はいさぶくてやだよ。」という声が聞かれます。気が付けばあっという間にもう師走。漬け物がひと段落したのもつかの間、家の大掃除の季節ですね。すっきりと新年を迎えるためにもうひと頑張りです。今年は、インフルエンザの流行もいつもより早いようです。やはり、手洗い・うがいが予防にはかかせません。病院や人混みの中へ出かける時は、マスクをするなど対策をしましょう。今年は皆さんにとってはどんな年だったでしょうか。一年を振り返り、今年も無事終わることに感謝の心を持ち、良い年末年始をお迎えいただき、年明けまた元気にお会いしましょう！！

介護教室－王寿会合同－ ～終活ってなんだろう？～ 12月6日（水）



今回の教室は、少し難しい話「終活」をテーマに、司法書士の奥原先生に教えていただきました。土地や預金等の財産管理など、自分がしっかりしているうちはいいけど、病気などでご自身では判断が出来なくなってしまった場合、誰に管理をしてもらうのか、どんな手続きが必要なのか…めんどくさい上に難しい、でもやらなん…。国の制度では、皆さんの生活を支えるため仕組みがどんどん増えています。いろいろな制度を有効に活用したいものですね。もうちょっと、かんたんに制度を知りたいなどの相談にも応じますので、困ったときはぜひ社協までご相談ください。

ふれあい元気づくり教室&ごたくらぶ 12月8日（金）

～みんなでご飯食べるとうまいなあ～

年末は、毎年恒例の交流会です。この日は雪が舞う天気、温まるために、まずはリズムに合わせてからだを動かします。太鼓などの大きな楽器も登場し、曲に合わせてみんなで演奏します。歌も歌うので、自然と深呼吸になり代謝もあがります。「あー、楽しかった！」と皆さん満足げ。ごたくらぶのじいちゃんたちも、ばあちゃんたちと一緒に楽しそうに演奏していました。交流会の締めは食事会。五平餅や、粕汁、すんきとじゃがいもの春巻き、かぼちゃのプリンなど、みなさんからいただいた野菜をたんとうを使った料理です。最後に、サンタさんとトナカイさんがしょいかごいっぱいプレゼントを運んできました。「私には、大きい頂戴！」と声がかかります。笑顔いっぱいの交流会でした。



どんぐり広場 ～サンタさんがやってきました！～ 12月12日（火）



今回は、クリスマス会。お母さんたちが腕をふるって料理を作ります。お母さんの邪魔にならないように、子どもたちはみんなでおもちゃで遊びます。保健師さんの紙芝居も、少し前はじっとしていらなかった子たちが、とてもおとなしく見入っています。一足早いサンタさんが登場し、プレゼントに大喜びの子どもたちでした。お母さんたちが作ったのは、子どもたちの好きな、シチューとピザ。「おいしいね、つつい食べちゃう。」とお母さんたち。子育てに追われていると、のんびり食事する時間もとれないですね。子育てに関する悩みを相談したり、互いにアドバイスを送ったり、いつまでも話がつきないお母さんたちでした。すくすく成長する子どもたちの様子もまた、目が離せませんね。

1月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
7	1	2	3	4	5 小寒	6
	1月3日（水）まで年末年始休業			相談員は民生委員さんです。	今回は、餅つきと新年会です。	
14	8 成人の日	9	10	11 暮らし何でも相談 1:00～4:00	12 ごたくらぶ 1:30～3:30	13
	クラフトテープを使った手芸をします。		いきいきサロン 10:00～3:30	どんぐり広場 10:00～1:00	調理実習です。	20 大寒
21	15	16	17	18	19	20
	22 冬至 ひとり暮らしよらまい会 10:00～1:00	講師は柘植先生です。		25	26 お楽しみ弁当 福寿草グループ	27
28	15	16	17	18	19	20
	29 元気づくり教室 10:00～11:30	30 ボランティア新年交流会 9:30～1:30	31	裏面をご覧ください。		

8日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。1月1日(月)から1月3日(水)は全てのサービスをお休みさせていただきます。