

社協ふれあい情報 2月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成30年1月25日発行
Tel：48-2008
Fax：48-3033
Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

「よ〜く雪ふるんなあ。こんにさびいと、こたつから出たかないんなあ。」この時期、すっかり出不精になってしまいますよね。漬け物もあるし、餅を焼いたり、ストーフにさつまいも入れて焼いたり…食べることが、とても楽しみです。それでも、保育園の庭では、子どもたちが元気よくそり滑りをしています。「子どもは、風の子、元気な子」とはよく言ったものです。肥料の袋をそり代わりにして、遊んでいた頃がとてもなつかしく感じます。空気が乾燥し、この頃はインフルエンザもかなり流行しているようです。良く食べて、良く寝て…、手洗い・うがいを忘れずに、予防に努めましょう。

ごたくらぶ ~大勢でやると、楽しいねなあ~ 1月12日(金)



この日は、毎年恒例の餅つきです。今年は、小学校1年生から4年生までの子どもが遊びに来てくれました。じいちゃんたちにつき方の要領を習いながら一緒についていきます。徐々に餅になってくると、「お〜お、のびてきたよ。」と、子どもたちも嬉しそうです。交代しながらみんなで作ります。最後には「よいしょ！よいしょ！」と、大きな掛け声がかかっています。つきたてのお餅は早速お汁粉でいただきます。「甘くてうまいんなあ、みんなでついたて格別だね。」と、満足げな表情です。おしまい、じいちゃんからお年玉の由来について話があり、子どもたちも感心して聞き入っていました。今年も14日の小正月に合わせ、じいちゃんが玄関先にもみじの木を用意してくれたので、子どもたちと一緒に繭玉を飾りました。こうして、歳時記の風習がお年寄りから子どもたちへ伝承されていく、教育の本質が感じられるひと時でした。子どもたちの成長を願いながら、来年もまた一緒に餅つきできる日を楽しみにするじいちゃんたちでした。



デイサービス ~うまく書けっつら!~

毎年恒例の書初め。昔とったきねづかとはよくいったもので、なかなか「あじ」のある素敵な作品ができました。最近、字を書くことが減ってきているので、こうして大きな字をおもいきり書くと、失敗しても清々しくて気持ちがいい感じがします。いいバランスで書けるとなおさらです。一年に一度、今年の目標を書いて掲げてみるのもいいかもしれませんね。ぜひ、皆さんもご家庭で一筆いかがでしょうか。



お知らせ

昨年の様子



75歳以上の皆さまへ / 会食会のご案内

社協では年に1回、75歳以上の皆さまを対象に日頃の感謝の気持ちを込めて、会食会を開催しています。

- 日時 2月17日(土) 午前10:30~午後1:00
- 会場 保健福祉センター
- 内容 会食、レク、演芸
- 参加費 300円

お年寄りの皆さまが大勢集まり、食事をとりながら歓談する楽しいひと時です。皆さまのご参加を、心よりお待ちしております。

※対象の方には、別途ご案内いたします。

2月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1 介護者 リフレッシュ 9:30~4:00	2 ごたくらぶ 1:30~3:30	3 ひのきの箸 作り(会食 会7位外)
4 立春	5	6	7 いちご狩りに 出かけます。 伊那方面	8 暮らし 何でも相談 1:00~4:00	9 今月は、まったり しましょ会!	10
11 建国記念 の日	12 振替休日	13 元気づくり 教室 10:00~11:30	14 講師は田上 先生です。	15	16 どんぐり 広場 10:00~11:30	17 会食会 10:30~1:00
18	19 雨水	20	21	22	23 お楽しみ 弁当 味菜グループ	24
25	26	27 いきいき サロン 10:00~3:30	28	みんなでかご作りの 続きをします。		

12日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業しています。