

社協ふれあい情報 5月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成26年4月25日発行
 Tel：48-2008
 Fax：48-3033
 Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

色とりどりの花が咲き、すっかり春の陽気になりましたね。そろそろ、山菜も出始める頃でしょう。5月5日(月)は立夏。暦の上ではもう夏なんですね。皆さん、これから田植えや野菜作りに大忙しの季節ですね。新年度に入り、社協では春からの事業がいろいろと始まり元気な声が行き交いました。

ふれあい元気づくり教室 ～大きく腕をあげてのびのびと～

4月16日(水)

今回の元気づくり教室は、イスに座ったままのボール投げの他に、左右違った動きで手足を動かす運動や、じゃんけん講師の方とあいこになるように出したり、勝つように出したりと、脳を使った運動も取り入れられました。普段しない動きをすると、新たな信号が脳に送られることで刺激になり、良い運動になるのですね。新たな参加者も加わり、時には大きな笑い声がこぼれるほど皆さんとても楽しそうでした。皆さんの笑顔を見るとこちらまで癒され、楽しいひと時を過ごすことができました。



ごたくらぶ ～元気にきのこの駒うち～

4月18日(金)

少し曇り空の今回のごたは、きのこの駒うち。今年は、新たに栗きのこに挑戦。早くも収穫が待ち遠しいです。原木を並べにいてみると、3年前に植えた原木にしいたけがいっぱい！！。さっそく、収穫したしいたけをお茶菓子にいただきました。肉厚のしいたけは、香りは少ないもののすごくおいしかったです。次回の活動は、こんなことをしようかと楽しそうに相談するじいちゃんたちは、まだまだ元気いっぱいです。駒うちの道具を事前に手入れして持参してくださった皆さん、ありがとうございました。



毎月行われている、デイサービスの利用者さんの調理実習。今回は、あいつぶしたいちごを練りこんだ生地を焼いた中に、あんこといちごをはさんだ“いちごあん巻き”。皆さんぜひお試しください。

とってもおいしそう～！



お知らせ

障がい者希望の旅ご案内

今年の希望の旅は、新緑の季節5月に開催いたします。うららかな春の日差しを浴びながら親睦を深め、のんびり過ごしましょう。

日時 平成26年5月13日(火)
 行き先 清内路峠・飯田方面
 (はなももの里散策と水引作り体験を予定)
 *対象者の皆さまへは個別にご案内をいたします。

皆様のご参加お待ちしております。
 (ご家族の方も参加できます。)

平成26年度王滝村共同募金 「地域福祉活動補助金」募集中!

地域で、さまざまな福祉活動やボランティア活動に取り組んでいる皆さまを応援し、地域での支え合い活動の推進を図るための補助制度です。皆さま、積極的にご活用ください。

募集期間 平成26年4月1日(火)～5月30日(金)まで

助成対象事業 ① 地域福祉活動
 ② ボランティア活動

助成額 団体 上限30,000円

申請方法等詳しくは社協までお問い合わせください。

5月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3 (憲法記念日)
				弁護士 野村 尚先生		
4 (みどりの日)	5 立夏 (こどもの日)	6 (振替休日)	7	8 無料法律 相談 10:00~3:00	9 お楽しみ 弁当 こずもすグループ	10
11	12 講師は 勝野先生です。	13 障がい者 希望の旅 8:00~5:30	14 みんなで 遊ぼう!!	15	16 特別企画!! “卯月”春の行楽ご膳 今月は、お楽しみ弁当が 2回あります。	17
18 「上手に 使おう! 介護用品・ 福祉用具」	19 ふれあい 元気教室 1:30~3:00	20 頭と体の 体操をしよう	21 小満 どんぐり 広場 10:00~11:30	22	23 お楽しみ 弁当 さくらグループ	24
25	26 介護教室 1:30~3:00	27 ごたくらぶ 1:30~3:30	28 春の御嶽 高原に お出かけ	29 いきいき サロン 10:00~3:30	30	31

※ 5日(月)、6日(火)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。