

社協ふれあい情報 3月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成29年2月25日発行
 Tel：48-2008
 Fax：48-3033
 Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

気がつけば、もうすぐ3月。旅立ちの季節ですね。新しい一歩を踏み出す準備は、ドキドキとわくわくと少しの不安と・・・でも、若いうちにしかできないことがたくさんあるので、思いっきり楽しんでほしいものです。まだまだ寒い日が続きます。インフルエンザや風邪も流行っているようです。手洗い・うがい・水分補給を忘れずに、暖かな春を元気に迎えましょう！！

会食会

～心もからだもほっかぽか～ 2月18日(土)



先日は、ぬくもりの湯『王笑閣』へ、多くの方にご来場いただきありがとうございました。

今年は、温泉宿にお越しいただいたような気分を味わっていただくこと、各チーム趣向を凝らしておもてなしさせていただきました。若おかみに扮した職員も登場！失礼はなかったでしょうか。

今回は、特別ゲストに大桑アルプホルンクラブのみなさんをお招きし、ホルンの音色を披露していただきました。普段は、山開きなどで演奏される場面が多いのですが、雪どけを待つ王滝村に、もうそこまで春を運んでくれそうな素敵な演奏でした。



参加者も一緒に
なってゲームへ参加



湯もみダンスは、うちのきれいどころ!?を揃えました。「あんに若い衆、いたったもんだな。」という声も聞かれました。昨年からの登壇の男性コーラス部による王滝版「いい湯だな」、大衆劇場の色男、演歌歌手と、皆さんに楽しんでいただくために、恥も外聞も忘れ芸に励む職員たち。「わいらは、まーず芸達者だんな〜。」と声を掛けられ、実はまんざらでもないようす?たくさんのボランティアさんや協力者のみなさんに支えられ、お膳に豪華に並んだまごころのこもった食事に舌鼓みし、楽しんでいただきました。



お知らせ

シニア大学木曾学部受講生募集中!

シニア大学は、参加者の多様な生き方や価値観、地域性を大事にしながら、自ら地域の課題に気づき、学習を通じて社会参加のきっかけ作りを担う場所です。

- 受講期間 2年間
- 受講資格 おおむね60歳以上の方で、学習意欲が旺盛な方、地域での活動に興味のある方。平成26年度以前に卒業された方も再入学可能です。
- 申込期限 2月28日(火)
卒業後は、ボランティア活動など、社協へのご協力もお願いしたいと思います。興味をお持ちの方はぜひ村福祉係 48-3160 までお問い合わせください。

介護教室のご案内

今年度最後の介護教室を下記の通り開催します。どなたでも参加できます。送迎が必要な方は、社協までご連絡ください。

- 日時 3月15日(水)午後1時30分～3時
- 場所 保健センター
- 内容「口腔ケアについて」
 - ・入れ歯のお手入れ
 - ・自分の歯のお手入れ
 - ・痛くなる前に定期的な検診を受けよう
 - ・合わなくなった入れ歯を使うとどうなる?
- 講師 王滝診療所歯科 平出医師
富井歯科衛生士
- 持ち物 普段使用している歯ブラシ(義歯用等)

正しい口腔ケアを学び、ますます健康な生活を続けましょう。個別の指導や口腔内チェックも実施します。

3月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			今月はお別れ会です。	相談員 長野県司法書士会 司法書士 今井洋明先生		
5 啓蟄	6	7	8 どんぐり 広場 10:00～11:30	9 無料 法律相談 10:00～3:00	10	11 健康体操教室 勝野先生
			講師は勝野先生です。			
12	13 ふれあい 元気づくり 教室 1:30～3:00	14	15 介護教室 1:30～3:00	16	17 ごたくらぶ 1:30～3:30	18
			ちぎり絵の続きをします。			
19	20 春分の日	21	22	23 いきいき サロン 10:00～3:30	24 お楽しみ 弁当 ひのき・しゃく なげグループ	25
26	27	28	29	24日 ※裏面をご覧ください。 つくり隊・配食ボラ反省会		

20日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業。