

社協ふれあい情報 4月号

発行：王滝村社会福祉協議会

平成 25 年 3 月 25 日発行

Tel：48-2008

Fax：48-3033

Mail：shakyo@vill.otaki.nagano.jp

25年度が始まります。～社協の事業に参加してみませんか!～

高齢者 エアロビクス

ふれあい元気づくり教室

～笑って楽しく健康づくり～

〔内 容〕座って気軽に体操、運動機能訓練
楽しく音楽にふれあう教室、笑いヨガ、
おしゃべり交流など

〔対象者〕65歳以上の方

新しい
講師も加わ
りました。



新年度
参加者募集!!

60歳以上の方なら誰でも
参加できます
楽しみながら手足を動か
して、心も体も元気に!

小学生と
わら細工で交流会



ごたくらぶ

～男衆もワイワイやってまあ!～

〔内 容〕特技・経験生かした活動、健康体操
男性料理教室、子ども達との交流会
各種趣味活動など

〔対象者〕65歳以上の男性

いきいきサロン

～のんびり、ゆっくり、マイペースで～

〔内 容〕手芸、工作、調理実習等の趣味活動
屋内、屋外でレクリエーション、
子どもたちとの交流など

〔対象者〕65歳以上のひとり暮らし、高齢者のみの世帯
の方、80歳以上の方、障がいを持たれた方

参加者大募集中!



楽しい旅行もあります。



お友達と
元気に遊んで
います。

どんぐり広場

～元気に! あくあくと～

〔内 容〕親子ふれあい体操、お年寄との交流会
楽しいイベント、子育てに関する情報
交換など

〔対象者〕保育園入園前の子どもと保護者

独り暮らしや高齢者世帯の皆さんのお役に立ちます!

軽度生活援助サービス 月～金 8:30～17:30

こんな時に...

- 電球を交換したいけど、高いところに手が届かなくて...
- 買い物に、誰かに代わりに行ってもらえないかな?
- 定期的に心配ごとや健康について相談ののってもらいたい。

《利用料》

- 相談 1回(30分) 50円～
- お手伝い 1回(30分) 100円～
- ◎気軽に社協までご連絡ください。



お知らせ

平成25年度王滝村共同募金

地域福祉活動配分事業補助金募集!

皆さまからいただいた共同募金を地域で必要とされる活動に有効に活用し、さまざまな地域福祉活動やボランティア活動に取り組んでいる皆さまを応援、育成することにより、地域での支え合い活動の推進を図るための制度です。

★まずは、自分達にできることから
みなさまのアイデアを活かして積極的にご活用ください!

助成対象年度 平成26年度に実施する事業
★平成26年度の募金を翌年度に配分します。

募集期間 平成25年4月1日(月)～4月30日(火)まで

助成対象事業 ①地域福祉活動 ②ボランティア活動
【対象外経費】
①営利を目的とする事業 ②政治・宗教・組合などの運動経費
③構成員のための互助共済 ④団体・グループ等の運動経費

助成額 1団体 上限30,000円

申請方法 社協にある申請書類に必要事項をご記入いただき提出してください。



4月の行事予定

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4 相談員 民生委員 さん	5 清明 健康体操 田上先生 です。	6
7	8	9	10	11 心配ごと 相談 2:00～5:00	12 旧アビ教室 ふれあい 元気づくり教室 10:00～11:30	13
14	15	16	17 土用	18 軽スポーツ 公民館予定	19 ごたくらぶ 1:30～3:30	20 穀雨
21	22 遊具清掃と カード作り	23 どんぐり 広場 10:00～11:30	24 お花見 昼食会	25 いきいき サロン 10:00-3:30	26 お楽しみ 弁当	27
28	29 〔昭和の日〕	30				

※ 29日(月)はデイサービスと訪問、毎週土曜日は訪問サービスのみ営業。配食、移送サービス等は平日のみ営業です。