

平成28年12月15日 発行

社会福祉法人

王滝村社会福祉協議会

〒397-0201

長野県木曾郡王滝村2830-1

TEL 0264 (48)2008

FAX 0264(48)3033



住みよい地域づくりをともに考えるために、未来へ伝えたい地域の魅力と、子どもたちの願う未来の王滝の姿について聞かせいただきました。
(H28.9 福祉・健康の集い)

第27回福祉・健康の集い・・・2P

投票『あったらいいな』&『やってみしたいな』・・・3～5P

生活支援ニーズ調査・・・6～7P

みんなが主役! 見つけよう、 あなたの『出番』 9月4日 福祉・健康の集い!

今年度は、ひとりひとりが役割や生きがいをもって輝き、高齢になっても活躍できる地域づくりをテーマに開催し、改めて今後の地域のあり方や支え合い活動のあり方について見つめ直す機会となりました。

『今こそ、こころを元気に!』

～地域の絆、みんなの笑顔～

記念講演



こころ元気研究所所長
鎌田 敏(びん)さん

「心」は空気感染します。家庭や職場、地域でも「いい空気」や「素敵な空気」をつくりましょう。

自分のしたことにとどまらず、返ってきたらうれしいか考えてみましょう。ほめられたり、感謝されたり、ねぎらいの言葉や励まされたり。人に喜んでもらうことや「ありがとう」といわれること、笑顔や元気を分かちあうことで、心が「元気」になります。

「心」は空気感染します。家庭や職場、地域でも「いい空気」や「素敵な空気」をつくりましょう。

自分のしたことにとどまらず、返ってきたらうれしいか考えてみましょう。ほめられたり、感謝されたり、ねぎらいの言葉や励まされたり。人に喜んでもらうことや「ありがとう」といわれること、笑顔や元気を分かちあうことで、心が「元気」になります。

「コミュニケーションはうまくいかないことがあります。自分がされてうれしいことは、相手がされてもうれしいはず。うれしかったことを、人にもしてあげること。自分の周りの

「空気」を変えるためには、誰かがアクションを起こすこと、相手のことを自分のこととして置きかえる、ちょっとした行動が必要です。レッツ・コミュニケーション! 笑顔は相手の心も明るくします。「一笑一若」、みんなで笑顔の輪を咲かせましょう。

健康は「健体・良心」を略した言葉です。脳(心)を休めるためには、人から話を聞いてもらうことが必要です。自分のことを分かってもらえる存在、人と人とのつながりや豊かな人間関係は心の健康にとって一番大切です。

健康は「健体・良心」を略した言葉です。脳(心)を休めるためには、人から話を聞いてもらうことが必要です。自分のことを分かってもらえる存在、人と人とのつながりや豊かな人間関係は心の健康にとって一番大切です。



ふれあいステージ

松本市より雅音人(がねっと)のお二人が特別出演。やさしい歌声に癒され和やかな雰囲気になりました。



子どもからお年寄りまで会場が一体となり和気あいあい。



(上)元気いっぱい! 小学生のダンスショー
(左)郡内の作業所の皆さんの販売コーナー
毎年大勢の皆さんのお気持ちに支えられ、福祉・健康の集いは開催されています。



元気の源は健康から。笑顔があふれる地域になるといいですね。

あなたも投票

「あったらいいな！」 「やってみたいな！」



- 地域で必要とされる支援やサービスを、地域のさまざまな立場の方がいっしょになって考え、地域のみなさんとともに支える支援の輪を広めて行くために、今年度より新たに生活支援ネットワーク事業がスタートしました。
- 9月に行われた福祉・健康の集いでは、地域に「あったらいいな！」と思うサービスや、自分も「やってみたいな！」と思う支え合い活動を投票していただき、子どもからお年寄りまで、支援する側も支援される側もいっしょになって、これからの地域づくりのために何が必要なのかをともに考えました。

平成28年9月4日 実施

	男	22人	女	53人	計	75人
(40歳未満)	男	8人	女	12人	計	20人
(40～50歳代)	男	6人	女	14人	計	20人
(60～70歳代)	男	7人	女	12人	計	19人
(80歳以上)	男	1人	女	15人	計	16人

「あったらいいな」では、多くの方が交流や生きがいづくりに関心があり、60代を超えると暮らしのサービスへの関心が非常に高くなっています。また、「やってみたい」では、若年層では生活支援に、高齢になるほど居場所づくりや見守り活動に高い関心がうかがえます。

男女別に色のちがうシールを貼って、年代別に投票していただきました。



あなたも投票「あったらいいな！」 考えてみよう！「じぶんのこと」

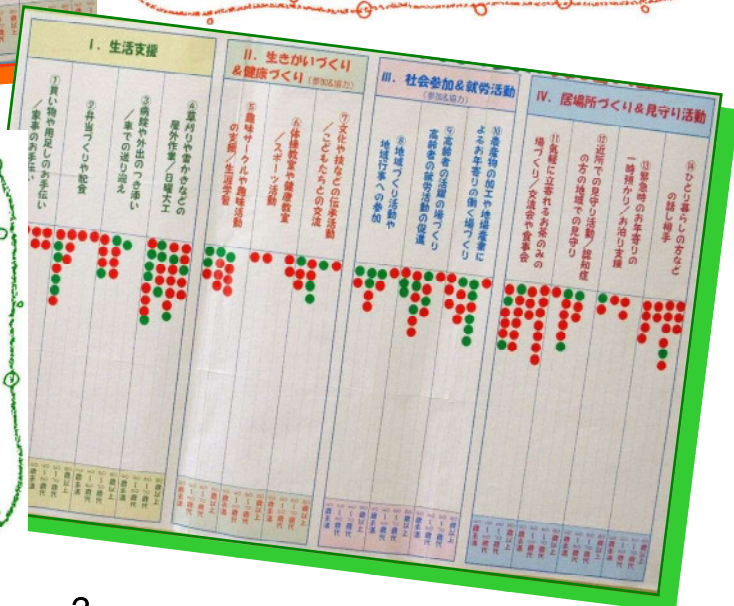
だれもがいきいきと輝き、いつまでも住みなれた地域で暮らして行くために、身近に「あったらいいな」と思うものを見つけてみよう。

「あなたの将来」のこと、いっしょに考えてみませんか！

あなたも投票「やってみたいな！」

あなたの「出番」を見つけよう！

だれもが安心して暮らせる地域づくりのために、じぶんでも「できること」探してみよう！若者も高齢者もいっしょになって参加し、ともに支え合う地域づくりのために、「あなたのお力」が必要とされています。



あなたも投票「あたりいな！」 みんなでつくりよう！ 住みよし地域

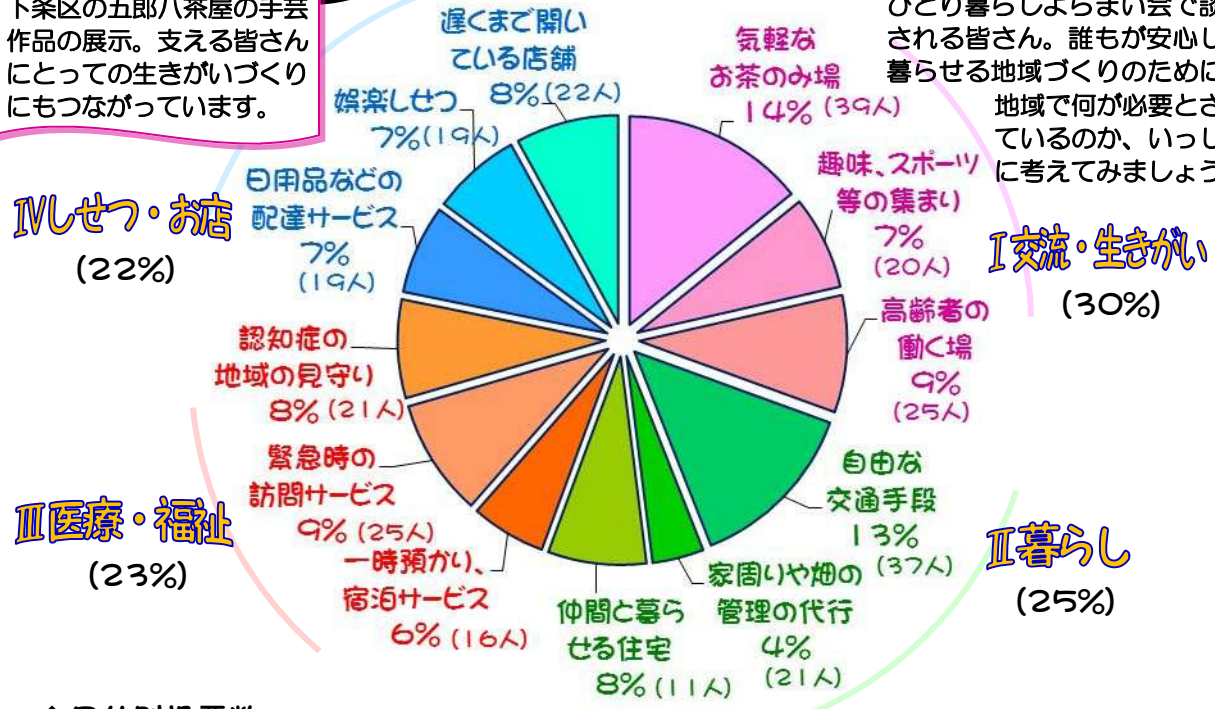


投票者75人
男性22人
女性53人

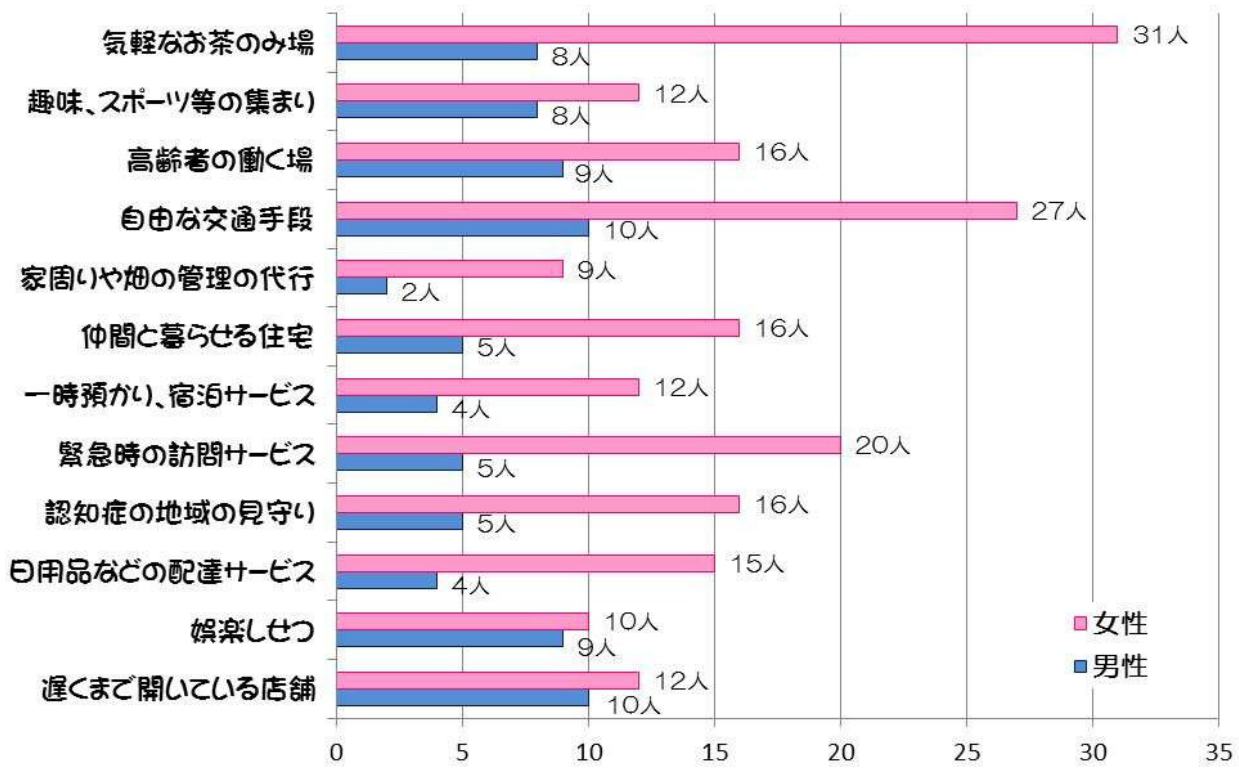


下条区の五郎八茶屋の手芸作品の展示。支える皆さんにとっての生きがいづくりにもつながっています。

ひとり暮らしよらまい会で談笑される皆さん。誰もが安心して暮らせる地域づくりのために、地域で何が必要とされているのか、いっしょに考えてみましょう。



◇男女別投票数



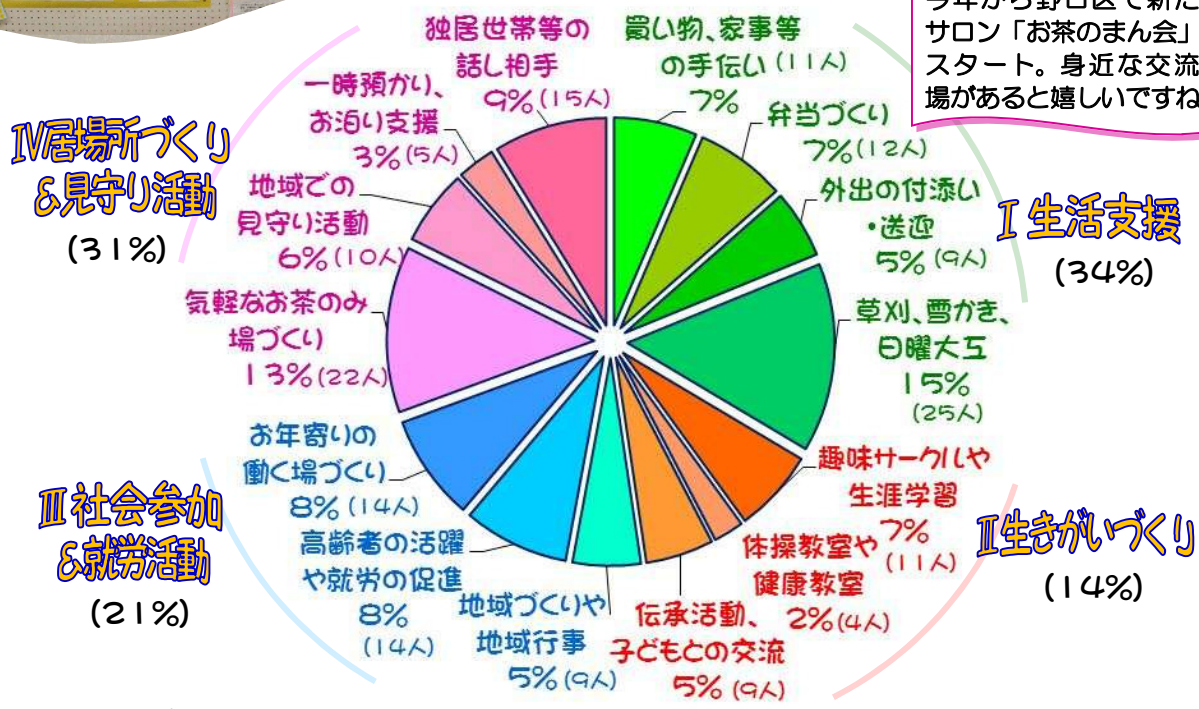
あなたも投票「やってみよう！」 みんなで参加！ 支え合い活動



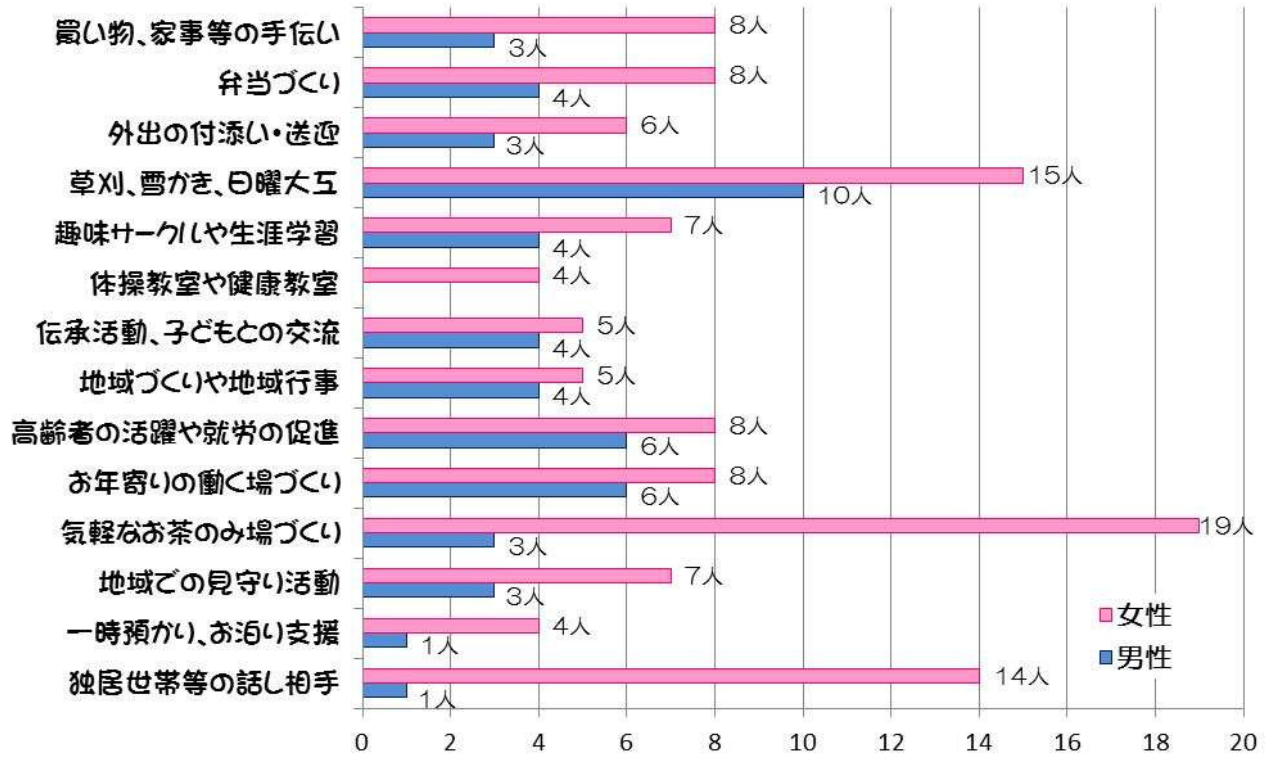
社協のボランティアには村民の1割の方が登録されていますが、新たなニーズに応え、きめ細やかな支援を行うために、地域で支える新たな担い手のみなさんが必要とされています。



今年から野口区で新たなサロン「お茶のまん会」がスタート。身近な交流の場があると嬉しいですね。



◇男女別投票数



生活支援ニーズ調査

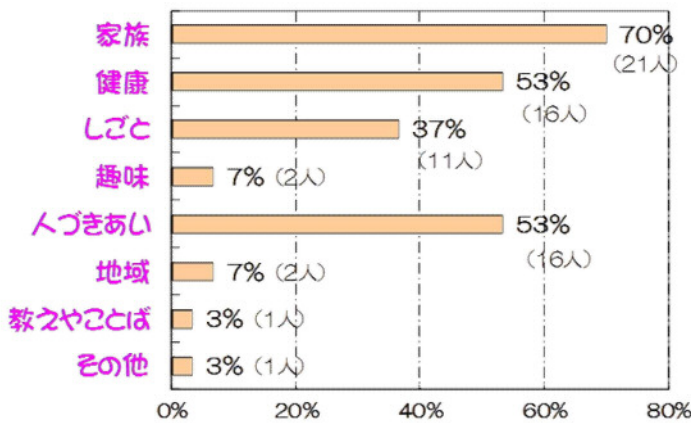
健康で長生きしたい！とだれもが願うところですが、支援を必要とされる方が、普段の暮らしのなかで何を楽しみや生きがいにされ、生活のなかで心配なことやこれからの願いは何かをお聞きしてみました。

平成28年8月 実施

男	8人	女	22人	計	30人
(世帯区分)			(支援区分)		
独居世帯	13人	要介護	17人		
高齢者世帯	9人	要支援	0人		
その他	8人	障がい者	2人		

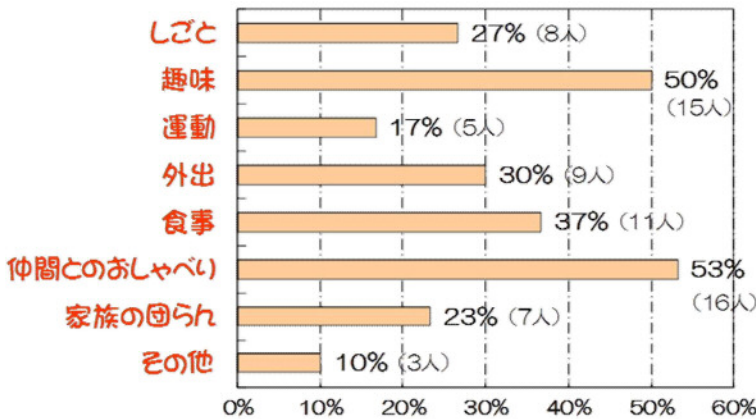


Q1. あなたがこれまで大切にしてきたものは何ですか? (3つまで)



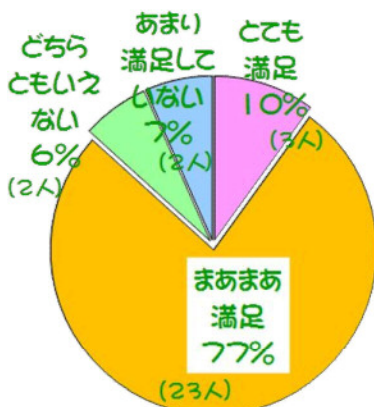
あまり人づきあいはせずに、家のことばかりやって来た。(80代・男性)
 もっと働ける気でいたが、70代になると疲れが出る。健康が一番!(70代・女性)
 旅館へ働きに行っ、夜遅くまで忙しかった。(80代・女性)
 音楽、琴、絵、木彫り、花づくりなどの趣味(90代・女性)
 一人では生きて行けないので、周りの皆さんに助けてもらいたい。(70代・女性)

Q2. あなたの今の楽しみや、生きがいは何ですか? (いくつでも)



畑の草とりなどの仕事をやっているときに、楽しい。(80代・女性)
 手芸の材料さがして、人と交流ができ楽しみになっている。(70代・女性)
 出かけるのが好き。(80代・女性)
 食べることが、何より好き。(80代・女性)
 デイサービスへ来て、おしゃべりすること。(90代・女性)
 たまに子どものところへ遊びに出かけるのが楽しみ。(80代・女性)

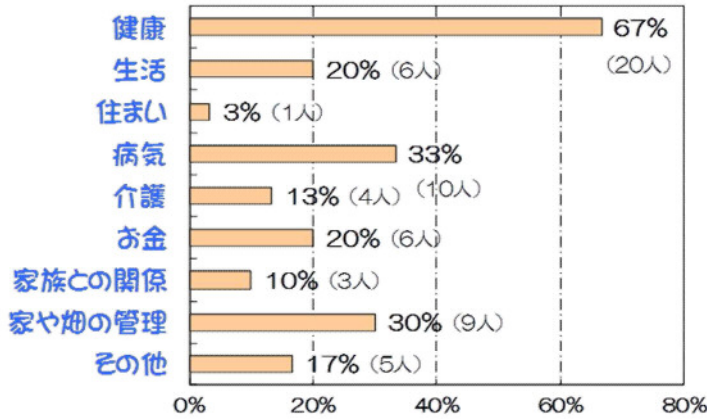
Q3. あなたは今の生活に満足していますか? (どれかひとつ)



ご協力いただいた皆さんから、たくさんのお話を聞きました。気づかぬ間に、楽しみや生きがいをもって、おしゃべりも、楽しみのひとつになっていくようです。

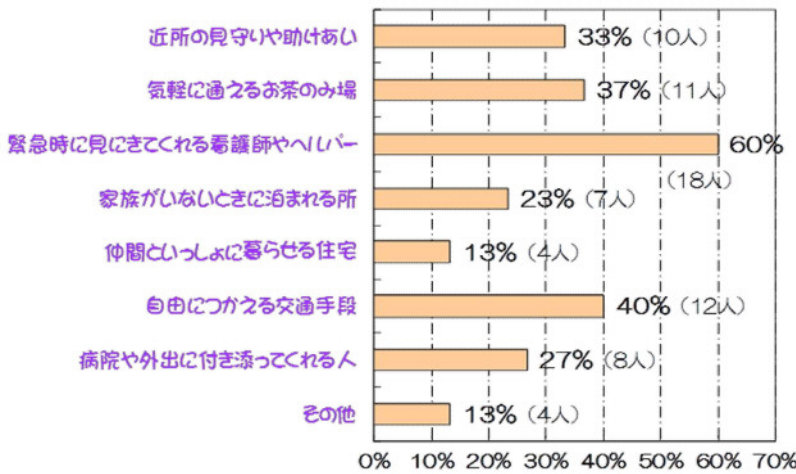


Q4. あなたの心配ごとや、不安なことは何ですか？ (いくつでも)



ずっと健康でいたい。(80代・女性)
 老老暮らしで、今後が不安。(70代・男性)
 家が傷んで行くことが心配。(80代・男性)
 病気が進行し、寝たきりになってしまうこと。(60代・男性)
 収入が年金のみで不安。(60代・男性)
 家や畑のことは心配しないようにしている。
 子どもや孫のことを考えても、やりきれない。(70代・女性)

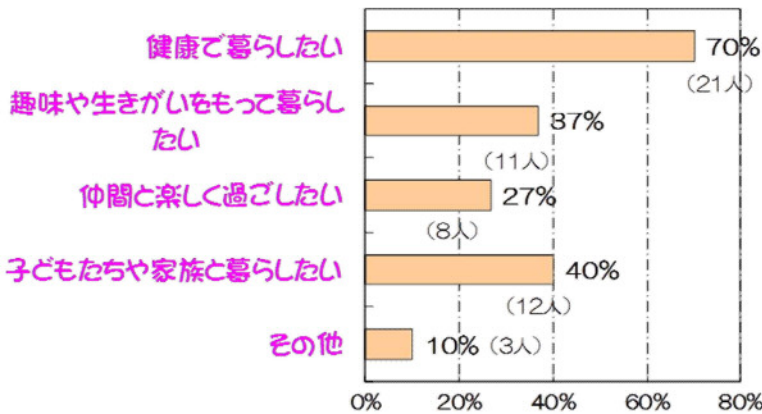
Q5. あなたがあっという間と思うものは何ですか？ (いくつでも)



会いたいと思う人がいても、家だと周りの目が少し気になる。(90代・女性)
 お父さんに何かあったときに、見に来てほしい。(80代・女性)
 ひとりで家にいるときは不安。(80代・女性)
 気軽にバスに乗って、買い物へも行けたらいい。(90代・女性)

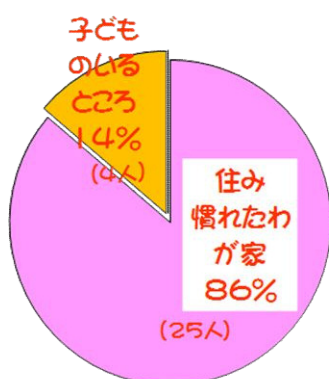


Q6. あなたの願いごとは何ですか？ (いくつでも)



健康に気をつけて、迷惑をかけないようにして行きたい。(90代・女性)
 人とつき合って話をして、お茶を飲むのがいい。(80代・女性)
 息子が面倒見ると言ってくれるから、家で暮らそうと思う。(80代・女性)

Q7. あなたはこれから先、どこで暮らして行きたいですか？



(どれかひとつ)

じょうぶなうちは、家でお父さんといっしょがいい。(80代・女性)
 自分の家がいちばん。それがだめなら、次を考える。(90代・男性)

子どもの家へは行きたくないが、来てくれたらうれしい。(80代・女性)

- 高齢になっても、健康で生きがいをもって暮らしたい！、そんな願いを少しでもかなえていただけるよう、
- 皆さんからいただいた貴重なご意見を、今後の福祉サービスの充実や
- 地域での支え合い活動の促進に生かして参りたいと考えております。

高齢者活動 展示ブース



手芸や竹の花器などの作品づくりや
さまざまな分野で、高齢者の皆さんが
元気に活躍。貴重なお知恵を未来へ語
り継ぐ大切な役割も担われています。

平成28年度会員会費総額 723,000円

個人会員

453名 542,000円

(H28.12.1現在)

普及率 62% ※20歳以上の方に占める割合

二子持	23名	23,000円	(68%)
鞍馬	18名	30,000円	(64%)
中越	50名	54,000円	(68%)
東	68名	83,000円	(65%)
下条	61名	63,000円	(81%)
上条	116名	130,000円	(49%)
九藏	17名	19,000円	(89%)
野口	73名	111,000円	(62%)
滝越	16名	17,000円	(94%)
区外	11名	12,000円	(39%)



社会福祉協議会は、
地域に暮らす方々や
さまざまな団体、組織
の皆さまを構成員とし
ています。会員・会費
制度は、地域にとって
必要な福祉サービス
を、地域の皆さんがと
もに参加して考えるた
めの大切な仕組みです。
皆さまの、より一層
のご理解とご協力を
お願い申し上げます。

皆さまからいただいた年会費は、介護
保険等の公的財源でカバーすることが
できない地域独自の福祉サービスや、
地域福祉の推進に不可欠な事業財源と
して、お年寄りや子どもたち、障がい
を持たれた方のサービスや、福祉教育
やボランティア活動の推進などに大切
に活用させていただいています。

法人(特別)会員 ※ 順不同・敬称略

21団体 181,000円

(有)オウケン	3,000円	谷本建設(株)	6,000円	御嶽山日野百草本舗	3,000円
J A木曾 王滝支所	15,000円	(有)奥田秀夫商店	6,000円	(有)金丸物産 金井きこの園	
長野県製薬(株)	15,000円	(有)三浦建設	6,000円		3,000円
(財)名古屋市民休暇村管理公社	15,000円	(宗)御嶽神社	10,000円	王滝木材加工企業組合	3,000円
		(株)吉澤組	3,000円		
(有)滝旅館	10,000円	(株)王滝家	3,000円	(有)環境サービス	30,000円
王滝林業(有)	6,000円	(有)たかの湯	15,000円	(有)桜井設備	10,000円
(有)大家商店御嶽給油所	10,000円	(株)御嶽リゾート	3,000円	吉川建設(株)	6,000円

みんなとついでついで
福祉の輪