

ご報告 ボランティア講習“寄り愛茶屋”26名参加!

今年度のボランティア講習“寄り愛茶屋”は、「笑いながら健康に！」をテーマに、理学療法士&落語家の日向亭葵さんをお迎えしました。落語を聴いているはずなのに、なぜかおもしろおかしく体を動かし・みなさん、先生の軽妙な話術にはまってしまい、今後の活動の充実のために、とても有意義な時間を過ごすことができました。

11月24日(木)



寄り愛茶屋の看板が初登場!皆様をお出迎えしました。



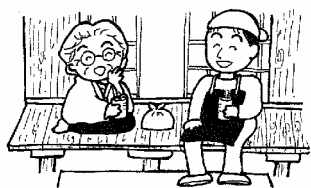
みなさん、とってもいい笑顔!寒さなんてどこへやら



「手の高さまで足をあげてください!この運動は足の力だけではなく、お腹の力もつくのでぜひ家でやってください。」と、理学療法士ならではのご指導に、みんな必死です!

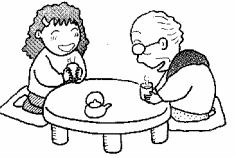


奈良県から日帰りに来ていただいた講師の日向亭葵さん。毎日施設で理学療法士として働きながら、“お笑いハピリ療法士”として全国を飛びまわり、ご活躍されています。



ボランティア新年交流会 開催します!

平成28年度の“ボランティア新年交流会”を下記のとおり開催します。今回は、音楽療法士の長瀬郁子先生をお招きし、音楽を通して、みなさんでレクリエーションを楽しみたいと思います。ぜひ、ご都合つけてご参加ください。



日にち：平成29年1月24日(火)

時間：午前10時30分～午後1時30分頃

内容：10:30～11:45

「歌って笑って、いい年にしよう！」
講師：音楽療法士 長瀬郁子先生(中津川市)

11:45～13:30

恒例のジャンボ太巻きずし作りと
昼食交流会

対象者：ボランティア登録されている方、
ボランティアをはじめようと思っている方など!

参加費：100円

持ち物：エプロンと三角巾

参加申込み：平成29年1月12日(木)までに
社協へお電話ください。

48-2008



ご報告

今年は328g集まりました!

みなさんから頂いた古切手とベルマークが、今年もたくさん集まりました。ありがとうございます。

古切手はNPO法人「誕生日ありがとう運動本部」(神戸市)へお贈りし、お役立て頂きます。

尚、切手の回収は今後も続けていく予定です。社協の回収箱まで、お持ちください。



講習会を終えて・・・先生には遠路はるばるお越しいただき、楽しい“エアリハ”を体験させていただきました。みなさんリフレッシュされたことでしょう。大勢のみなさん、ご参加ありがとうございました。

