

ボランティアコーナー



お知らせ

「夏休みだよ！
ボランティア体験がはじまります！」

小中学生の



このコーナーは、“はじめてのボランティア”と題して、社協にはじめてボランティア登録し、活動されている方をご紹介します。今月のご紹介は、東区の三浦春江さんです。現在、お助け隊ボランティアに登録いただき活動されています。



※「お助け隊ボランティア」とは、自分の特技や趣味を生かして社協事業にご協力いただくボランティアです。

はじめてのボランティア

Q.ボランティア登録いただいた“きっかけ”はなんですか。

以前、おばあちゃんが社協でお世話になったので、「何か私にできることがあれば」と思い相談したのがきっかけでした。ただ、体が丈夫じゃないから、家でできる裁縫ならと話したら、早速、お年寄りの服の直しを頼まれてうれしかったですよ。

Q.ボランティアってどんなイメージでしたか。

「人の世話をする」というイメージだけど、大変だなと思います。良かれと思って“お世話”をしても、行き過ぎて“お節介”になっていけば、その方の負担になってしまいますからね。ある程度を加減が大切なのかなあと感じます。



Q.ボランティア活動をされてみていかがですか。

体が丈夫なら、もっといろいろなことをお手伝いしたいけど、できなくて残念です。家で座ってできる裁縫は昔から好きでやっていたことなので、とても気持ちが楽にできるボランティアなので助かります。ウエストや裾などの直しならお手伝いできるのでいつでも声をかけてください。



春江さん、お忙しいところありがとうございました。年をとると体型も変わり、服の直しが必要な方がいらっしゃると思います。ニーズがたくさんあると思うので、お元気で長く活動していただけるよう願っています。

テイサービス

“お年寄りの方と触れ合おう！”
★7月27日(水)～8月18日(木)
火・水・木のみ ◎土日を除く
午前10:00～12:00話し相手やお茶入れなど
午後 2:30～4:00 (午前は2人まで)
お年寄りとレクリエーションを楽しもう！
※午前、午後、一日、どのような参加でもOK！
個人でもグループでも、
歌や演奏を披露してくれるお友達も大歓迎！



絵手紙

★8月1日(月)9:30～11:30
“お年寄りに暑中見舞いを書いて、お弁当と一緒にお届けしよう！”
★8月10日(水)9:30～11:30
“自分だけのうちわを描いてみよう”
講師：堀内征二さん、
絵手紙ボランティアさん
持ち物：絵の具セット、
習字用の小筆



手話

★8月4日(木)13:30～15:00
“手話ってなに？手話を使って自己紹介してみよう！”
★8月9日(火)13:30～15:00
“手話を使ってレクリエーションを楽しもう！”
講師：畑中喜代子さん



村の施設の花に水やりをしよう！

★7月27日(水)～8月22日(月)
時間：9:00～10:00頃 月・水・金のみ
内容：公民館・診療所・保健センターの植えた花壇の花が、元気に咲くよう水やりをしよう！
集合場所：社協
持ち物：ジョウロがある人は持参してください。



配食

お年寄りにお弁当を届けてみませんか！
★7月27日(水)～8月22日(月)
◎土日を除く
昼11:15～夕16:15～
(スタッフが一緒に配食します。)



各ボランティアとも小中学生のみなさんが対象ですが、絵手紙と手話は、一般の方の参加もOKです。

ぜひこの機会に体験してみませんか。詳しくは、社協までお問い合わせください。 ※48-2008



お知らせ

第27回 福祉・健康の集い 9月4日(日)に開催されます！

- 今年も、楽しい集いの場となるよう、みなさんと一緒に盛り上げてください！
- ①ステージへの出演、作品展示、企画等に参加いただける方 → 7/25(金)頃までに！
 - ②開催にあたり、準備・片付け等をお手伝いいただける方 → 8/26(金)までに！
 - ③チャリティーマーケットへ出品・出店を希望される方 → 出店は8/19(金)までに！
バザーの品物は8/22(月)～受付開始！

◎詳しくは社協へご連絡ください。
※48-2008

