

ボランティアコーナー

お知らせ

ボランティア新年交流会 開催します!

平成27年の“ボランティア新年交流会”を下記のとおりに開催します。

今年は、心と身体の健康“ラフターヨガ(笑いヨガ)”をご指導されている、五十嵐千恵先生をお招きし、「みんなで笑って、心も身体もポッカポカ」をテーマに、年の初めを楽しく過ごしたいと思えます。たくさんの皆様のご参加お待ちしております。



“タオライアー”というハーブに似た楽器も聴かせていただきます。
演奏:丸山恵美子先生

★日にち 平成27年1月21日(水)

★時間 午前10時～午後3時半頃

★内容 10:00～11:20 “ラフターヨガ”(笑いヨガ)と

動きやすい格好で参加してください。

“タオライアー”を体験!
講師:五十嵐千恵さん(北安曇郡池田町)
丸山恵美子さん(安曇野市)

11:20～13:00 ジャンボ太巻きずし作りと昼食交流会

13:00～15:30 福祉映画鑑賞

★対象者 ボランティア登録されている方、ボランティアに興味のある方

★参加費 100円

★持ち物 エプロンと三角巾

★参加申込み 平成27年1月14日(水)までに社協へお電話ください。
※※48-2008(社協)

＜講師プロフィール＞

五十嵐千恵さん

「かるみあラフターヨガクラブ」主宰。月1回、定期的に安曇野市穂高でかるみあラフターヨガクラブを開催。安曇野市健康講座の講師でもあり、豊科赤十字病院「健康まつり」などでも活動されている。※「かるみあ」とは、花の名前で、大きな希望、さわやかな笑顔という意味を持つ。

丸山恵美子さん(タオライアー演奏者 ※上部写真参考)
信濃音楽療法研究会会員。サウンドセラピスト。



活動紹介!



“やってみよう!身近なボランティア”



“人と人とのつながりを大切にしていこう”

今年6月に“地域でできる事を探そう!”をテーマにボランティアさんのスキルアップ講座を開催した際、「隣近所や地域の人と人とのつながりを大切にしたい」という意見が多数上がりました。

そこで、参加者だった中越区の渡辺時江さんに、若いお母さんたちとどんぐり広場で交流してみませんか、と投げかけたところ、「やってみるか!」と、クリスマスのリース作りの指導を快く引き受けてくださいました。



Q、今回、どんぐり広場にボランティア参加してみて、いかがでしたか。

A、「私なんかより、もっと上手にいろいろ教えてくれる人がいっぱいいるのに。」と思っはじめは迷ったけど、参加してみてもよかった。この人口の少ない村に、こんなに若いお母さんがいて、かわいい子どもがたくさんいるのでびっくりしたよ。

Q、リースを作りを通して、若い世代の方たちに伝えたいことはありますか?

A、日頃何げなく見ている松ぼっくりや木の葉が、リース作りに生かされる事で、玉滝村の自然ってありがたいなあ、と感じてもらいたい。都会じゃ、つまみきれないものを買わなきゃならんし、こんなにいいものないもんね...

Q、ボランティアを通して感じられたことを教えてください。

A、人は交じわらなければだめだと思っている。今回も、小さい子どもを連れながら、リース作りを楽しみに出かけて来てくれたお母さんたちの気持ちがとてもうれしかったよ。これからも、みんなとつながっていければいいね!

渡辺さん、今回は本当にありがとうございました。隣近所声かけあって、みんなが仲良くつながっていけるよう、力強い架け橋となってください。これからもよろしくお願いします。



ご報告

千羽鶴 790個ほど集まっています!



先月の情報誌でご案内した、五郎八茶屋と有志のみなさんによる献花台への千羽鶴の募集ですが...

あっという間に、790個ほどの千羽鶴が集まり、千羽までもう少しとなりました。引き続き、募集が行われていますので、お早めに社協までお持ちください。

では、皆さまよいお年をお迎えください。

