

お知らせ

ボランティア講習

よりあいちや  
「寄り愛茶屋」開催

今年度の「ボランティア講習会」を下記のとおり開催します。  
今回は、遠路はるばる奈良県から「お笑い理学療法士」さんがやってきます！  
講師に、理学療法士 兼 落語家の日向亭葵さんをお迎えし、落語とリハビリの  
コラボで、皆さまがより健康に暮らせるようご指導くださいます。  
「お笑い理学療法士とは何ぞら？」みなさんお楽しみに、ぜひご参加ください。

テーマ「笑いながら健康に！」  
～想像力を使った新しいリハビリに挑戦～

- ★日にち：11月24日(木)
- ★時間：午後1時30分～2時40分
- ★講師：理学療法士 兼 落語家 <sup>ひなたてい あおい</sup>日向亭葵さん  
(奈良県生駒郡)
- ★場所：保健福祉センター
- ★参加対象者：ボランティア登録されている方はもちろん、  
ボランティアに興味のある方は、どなたでもOK！
- ★申し込み：11月17日(木)まで社協へ<社協 ※※48-2008>

お知らせ

第40回信州発ボランティア・地域活動フォーラム

長野県のボランティア地域活動フォーラムが、下記のとおり開催されます。  
～伝えよう この活動 踏み出そう 明日へ～ をテーマに、ボランティアの裾野を広げるきっかけ  
づくりを目的に開催されます。興味のある方はぜひご参加ください。

- ★日時 平成28年12月3日(土)～4日(日)
- ★会場 ホテル中村屋(塩尻市)
- ★内容 活動見本市や6つの分科会
- ★参加費 2000円(全日程参加) / 一日のみ1000円(高校生・大学生半額、中学生無料)
- ★申込み&締切 11月4日(金)までに社協へお申込みください。(※※48-2008)

「あと2の井戸端会議」や「子育て応援  
カフェ」など様々な分科会があります！

◎尚、詳しい開催要項は社協にあります。



お楽しみ弁当

9月29日(木)

ご報告!

つくり隊ボランティアの勉強会 19名参加!



今年の勉強会は、日頃なじみのある「寒天」をデザート  
だけでなく、主菜、副菜にも活用できる技を勉強しました。  
講師に、寒天と言えば「寒天ぱぱ」ということで、伊那食  
品工業(株)より、小田切誠先生にお越しいただきました。



講師：小田切 誠先生  
「昔はよく王滝村に遊びに  
来てたんですよ。また来る機  
会ができてうれしいです。」  
と話されていました。

先生の調  
理法を、み  
なさん熱心  
に見学して  
いました。



寒天が固まる  
温度や加熱時  
間などを、先  
生が実践しな  
がらご指導く  
ださいました。

男性も参加。寒天も食  
べてヘルシーな食生活  
を送らなきゃ!



みんなで試食。  
「しょうゆやポン  
酢などついつい  
かけ過ぎちゃう  
けど、減塩には  
とてもいいね。」



<本日のメニュー>  
寒天ちらしずし  
お好み焼き風サラダ  
豚しゃぶの寒天ドレッシング  
そうめん寄せ  
かぼちゃようかん

お知らせ

第2回音訳ボランティアセミナー開催

文字情報を音訳化することは、視覚障がい者や寝たきりの方などの潤いある日常生活  
を支えるうえで大変重要です。音訳表現技術の向上や県内の音訳活動に携わる方の相互のネッ  
トワーク構築を目指し、セミナーが開催されます。

- ★日時 平成28年12月7日(水)10時20分～15時30分
- ★会場 安曇野市明科公民館
- ★参加費 500円
- ★申込み&締切り 11月18日(金)までに社協へ申し込みください。(※※48-2008)



◎尚、詳しい開催要項は社協にありますのでお問い合わせください。