



お知らせ ボランティア新年交流会 開催します！

平成28年度の“ボランティア新年交流会”を下記のとおり開催します。今回は、音楽療法士の長瀬郁子先生をお招きし、音楽を通して、みなさんでレクリエーションを楽しみたいと思います。ぜひご都合つけてご参加ください。

★日にち：平成28年1月24日（火）

★時間：午前10時30分～午後1時30分頃

★内容：10:30～11:45

「歌って笑って、いい年にしよう！」

講師：音楽療法士 長瀬 郁子先生（中津川市）

11:45～13:30

恒例のジャンボ太巻きずし作りと昼食交流会

★対象者：ボランティア登録されている方、
ボランティアに興味のある方ならどなたでも！

★参加費：100円 ★持ち物：エプロンと三角巾

★参加申込み：平成28年1月12日（木）までに社協へお電話ください。

※※48-2008



お知らせ 絵手紙ボランティアさんから～お知らせ～

絵手紙ボランティアでは、ひとり暮らしのお年寄りなどに、季節のご挨拶を絵手紙にして送り交流しています。そこで、いっしょに絵手紙を描く仲間や、絵手紙を受け取ってくださる方を募集しています！

○受け取ってくださる人

一人暮らしのお年寄りや、高齢者世帯の方、障がいのある方で、絵手紙を喜んでいただける方。“一度絵手紙を見てみたいなあ”と思われる方も、お気軽にどうぞ！

○描く人

絵手紙に興味のある方なら、子どもから大人まで、どなたでもOKです！

興味のある方は、社協または、
中原千賀子さん（下条区）まで、
ぜひ連絡ください。

社協※※48-2008

中原さん（下条区）

※※48-2200



“生涯現役 ボランティア”

このコーナーは、年が大きくなっても、生涯現役で活躍されているボランティアさんをご紹介します。今回は、東区の正沢正子さんです。正沢さんは、平成16年にボランティア登録いただき、今でも現役で活動されています。

Q、ボランティア活動を続けて行く秘訣はありますか？

「秘訣なんて何もないよ。私はじっと家にいるのが好きじゃないから、声がかかればどこへでも行くよ。体々らいけどね・・・」

Q、今、つくり隊ボランティアに登録されていますが、活動は楽しいですか？

「膝が痛いし、茶碗洗うことくらいしかできないけど、仲間がいいから楽しいよ。」

Q、若い方々へ向けてひと言お言葉をいただけますか？

「今、若い人が少なくなっているのが辛いよ・・・みんな忙しいしな・・・でも、おる衆でどうにか頑張っしてほしいがね。」



お花が大好きな正沢さん。玄関のゼラニウムがきれいに咲いていました。



漬物の仕込み中におじゃましたのにもかかわらず、「上がってけよ！」と座布団を出してください、「もう83歳になるし、恥ずかしいからボランティアやめたいよ・・・。」と、笑ってお話して下さった正沢さん。本当にありがとうございました。これからも、できることはやっていけるといいが・・・と、ご自分の健康面も気にされながら、前向きなお姿に脱帽です。ぜひ、お体を大切に、お元気に活動されますようお願いしています。



お知らせ

★ 古切手の収集について! ★

今年も、古切手やベルマークの回収を行なっています。ご家庭で不要になった古切手などがありましたら社協へお持ちください。古切手は、福祉活動のために活用されている団体へ送付させていただきます。

回収場所・・・社協の入り口に置いてある切手収集箱へ入れてください。どんな切手でもOK。周りを1cm位残して切ってください。ベルマークもOKです。

回収期限・・・平成28年12月末まで
<ご協力お願いします。>

※1月以降も随時回収は行っていますが、今年の方は12月でいったん締め切り、送付します。

