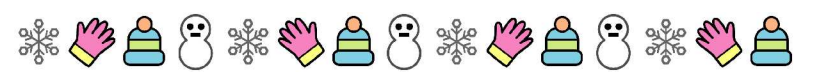




# ボランティアコーナー



## ご報告

### ボランティア新年交流会18人参加!

1月21日(水)

今年度の新年交流会は、「みんなで笑って心も体もぽっかぽか」をテーマに、池田町より五十嵐先生をお招きし、ラフターヨガをご指導いただきました。梅干食べるしぐさにワッハッハ! 酒を飲むポーズでワッハッハ! 挨拶をしながらワッハッハ! 皆で「ワッハッハ!」と外の寒さも忘れるほど、いい汗を流しました。

昼からは恒例のジャンボ巻き寿司作りで親睦を深め、その後の映画鑑賞では、「エンディングノート」を上映し、自分の人生の最期をどう終わらすのかをともに考えさせられました。

ボランティアのみなさん、今年も、地域での支え合い活動の縁の下の力持ちとしてご活躍を期待します。



ラフターヨガ講師  
五十嵐千恵先生  
笑顔いっぱいをご指導  
くださいました。



酒を注ぎあいなが  
ら、「ワッハッハ!」



おっ!?

五十嵐先生もご一緒に巻き  
寿司にチャレンジ! いいカメラ  
視線をあいがとうございます!



「今年もよろしく。」挨拶し  
ながら、「ワッハッハ!」

最後にタオライアーという楽  
器の音色を聴きながら瞑想。  
ハーブにも似た透明感ある  
音色で神秘的でした。



何がおかしいの  
かわからないけど、「ワッハッ  
ハ!」いい笑顔  
です!



## 新春

父ちゃんも母ちゃんも先生もみんな  
「せ~の!」。声を合わせて協働作業。  
楽しそうで最高!!



## 活動紹介!



52名(8グループ)が登録しているつくり隊ボランティアさん! 月に一度、第4金曜日に“お楽しみ弁当”を作っています。高齢の方も多くいらっしゃると思いますが「お役に立てるなら・・・」と、皆さん助け合っ  
て活動しています。心温まるお弁当の一部をご紹介します。

また、随時ボランティアを募集していますので、興味のある方は連絡ください!  
(社協※※48-2008)



6月ほうぼ寿司弁当

男性グループが作った色鮮  
やかなお弁当です!  
男性は仕事が丁寧ですね!



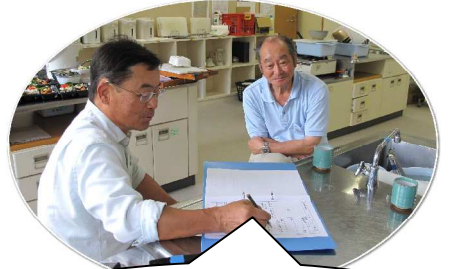
9月長寿お祝いご膳

お赤飯に天ぷら・ポリ  
ュームたっぷりの9月  
の特別企画のお弁当!

年末「2月28日にお届けし  
たおせち弁当! 前日の準備から  
ひと苦労でしたが、王滝のなま  
あを始め、手作り感いっぱい  
のお弁当が出来上がりました。



12月おせち弁当



調理後のミーティングも積極的  
に意見を出し合い、今後の活動  
に活かしています!



## お願い「会食会」のボランティアさん募集!

社協では、今年度も、村内の75歳以上のみなさんをお招きし、お食事や演芸、レクリエーションを楽しんでいただく“会食会”を開催します。そこで、この行事をお手伝いして頂ける方を募集します。

★開催日 平成27年2月14日(土) 午前10時30分~

たとえば、こんなボランティアさんをも募集しています!!

- ・食事の準備や片付けなどのお手伝い
- ・食材を提供いただける方
- ・歌や踊り、演奏など披露して下さる方(※)
- ・ゲームと一緒に楽しんで頂ける方
- ・子どもさんの参加も大歓迎です!

- 申込み締め切りは、2月5日(木)まで社協へ ※※48-2008
- 尚、※印のボランティアは、準備の都合上、1月30日(金)までにお知らせください。

